



LA LAPAROSCOPIA[©]

¿QUÉ ES?

Un examen de la cavidad abdominal mediante la introducción de un instrumento óptico adecuado que permite diagnosticar afecciones o realizar determinadas operaciones quirúrgicas haciéndolas menos cruentas al minimizar el efecto invasivo de la operación.

¿CÓMO SE REALIZA?

Un tubo de fibra óptica (laparoscopia) se introduce en el cuerpo por el ombligo; en un extremo de este tubo se sitúa una minicámara de vídeo que está conectada a un monitor de televisión para poder examinar el estado de los órganos. Durante la intervención, se pueden utilizar otros instru-

mentos quirúrgicos, que, igualmente, se introducen en el cuerpo a través de pequeños orificios (de 5 a 15 mm). El cirujano sigue el desarrollo de la operación en la pantalla en la que se proyectan las imágenes enviadas por el laparoscopio.

¿CUÁLES SON SUS USOS?

El término "laparoscopia" reagrupa varias intervenciones; las más frecuentes son:
– En ginecología se puede utilizar para determinar las causas de dolor pélvico, esterilidad y otros problemas ginecológicos. El laparoscopio puede utilizarse con otros instrumentos para realizar biopsias, intervenciones quirúrgicas como la extirpación de quistes ováricos, etc.

– En el sistema digestivo: la laparoscopia permite el examen de prácticamente cualquier órgano dentro del abdomen, obtener muestras e incluso realizar cirugía reparadora
– En el sistema urinario: la laparoscopia se utiliza, fundamentalmente, para el tratamiento de la incontinencia urinaria, la extirpación de riñones. Cada vez tiene mayor número de aplicaciones debido a sus indudables ventajas. No obstante, no siempre es posible recurrir a ella, por ejemplo, si el paciente es muy obeso o si tienen adherencias severas en el intestino.

VENTAJAS

Para una serie de intervenciones, como ya hemos visto, los cirujanos prefieren la laparoscopia. La razón de esta elección

reside en las numerosas ventajas que ofrece esta técnica comparada con las operaciones tradicionales:

- no deja cicatrices grandes, sólo pequeñas incisiones;
- la estancia en el hospital es muy corta: por ejemplo, para la extracción de la vesícula biliar, si el paciente es operado de la forma tradicional su estancia en el hospital será de 10 a 12 días, sin embargo con la laparoscopia será sólo de unos pocos días (2 o 3);
- el paciente pierde menos sangre;
- el postoperatorio es menos doloroso y el paciente se restablece más rápidamente;
- las funciones gástricas e intestinales se regulan más rápidamente;
- las defensas del organismo se debilitan menos.

INCONVENIENTES

- Con el fin de crear espacio suficiente, se insufla óxido de carbono en la cavidad abdominal; después de la operación, puede quedar una cantidad de este gas lo que puede provocar ligeros dolores;
- una laparoscopia dura a veces más que una operación tradicional; la anestesia es pues más larga, con todas las complicaciones que eso conlleva;
- en algunos casos, el cirujano debe decidir durante la operación seguir incluso con la forma tradicional. ■

