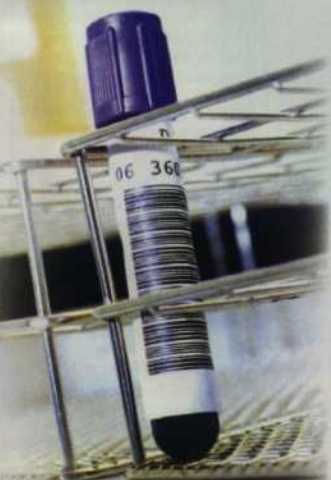


EL HEMOGRAMA

En los próximos números en esta sección vamos a abordar diferentes determinaciones analíticas. El objetivo no es el de enseñarle a hacer un autodiagnóstico, sino contribuir a que usted pueda comprenderlas mejor y a darle unas nociones básicas de la información que se puede obtener de ellas.

Queremos dejarle claro desde el principio que las variaciones leves con respecto al valor de referencia no significan necesariamente que exista una enfermedad. No debe alarmarse, el médico es el que debe interpretar los resultados y explicarle el contenido. Empezamos con el hemograma, estudio en el que se cuantifican los diferentes tipos de células de la sangre y se miden distintos parámetros relacionados con su cantidad, forma y contenido.



LEUCOCITOS

Son los glóbulos blancos. Una de sus funciones es ayudar a combatir las infecciones agudas. Hay diferentes tipos: linfocitos, monocitos, neutrófilos, eosinófilos y basófilos.

Aumentan: Por una infección como, por ejemplo, el sarampión, la gripe, la rubeola, la varicela, las paperas, neumonía, apendicitis...

Disminuyen: Con algunos medicamentos como algunos de los que se utilizan para tratar la epilepsia o antibióticos como el cloramfenicol o las sulfamidas.

LINFOCITOS

Nos defienden ante infecciones sobre todo por virus y ayudan a otras células a defendernos de bacterias y hongos.

Aumentan: Con ciertas infecciones como rubeola, gripe, varicela, tosferina, paperas.

Disminuyen: Con otras infecciones virales, sida y algunos cánceres.

MONOCITOS

Colaboran en la eliminación de tejidos muertos o dañados, en la destrucción de células cancerosas y en la inmunidad contra sustancias extrañas.

Aumentan: Con infecciones agudas como sarampión, paperas, brucelosis, hepatitis...

Disminuyen: Cuando se sufre mieloma, linfoma de Hodgkin, enfermedad de Crohn, colitis ulcerosa, artritis reumatoide, con tratamientos con corticoides...

ANÁLISIS DE SANGRE	
Hematología	
Recuento	Valor hallado
Leucocitos	9.830 μ l
Hemátocrito	5.140.000 μ l
Hemoglobina	15.4 g/dl
Hematocrito	44.4 %
VCM	95.4 μ l
HCM	30.0 pg
CMC	34.7 %
RDW	14.5 %
Plaquetas	254.000 μ l
VPM	9.0 μ l
Fórmula leucocitaria	
Linfocitos	42.4 %
Monocitos	7.2 %
Neutrófilos	40.8 %
Eosinófilos	8.7 %
Basófilos	1.1 %
Velocidad de Sedimentación	
1ª Hora	2 mm
2ª Hora	5 mm
Índice de Katz	2.28

PLAQUETAS

Ayudan al proceso de coagulación de la sangre. Un déficit provocaría, por ejemplo, que una herida sangrara más de lo normal.

Aumentan: En ciertos cánceres de la sangre, en algunos procesos no severos como infecciones agudas (escarlatina, infecciones de orina, mononucleosis infecciosa o enfermedad del beso...).

Disminuyen: Con la diálisis, con una enfermedad grave del hígado...

HEMATÍES

Son los glóbulos rojos, también llamados eritrocitos. Gracias a la hemoglobina que hay en su interior, transportan el oxígeno de los pulmones a otras partes del cuerpo; y a la vez extraen de ellas el anhídrido carbónico para devolverlo a los pulmones para que se expulse al exterior.

Aumentan: Si vive en zonas de gran altitud, fumadores, tumores, etc.

Disminuyen: Anemia, hemorragias, embarazo, leucemia...

NEUTRÓFILOS

Nos defienden de infecciones provocadas por bacterias y hongos, entre otras funciones.

Aumentan: En respuesta a ciertas infecciones bacterianas.

Disminuyen: Por ciertos fármacos como los que se usan en la quimioterapia (para tratar el cáncer), algunos diuréticos, determinados antibióticos, etc.

EOSINÓFILOS

Intervienen en reacciones alérgicas y del sistema inmune.

Aumentan: Si se tiene alergia (a medicamentos, polen, picaduras de insectos...), si padece de asma, por infecciones de ciertos parásitos (triquinosis, etc.)

Disminuyen: Con algunas infecciones como la brucelosis, la fiebre tifoidea, etc.

BASÓFILOS

Intervienen en reacciones alérgicas y del sistema inmune.

Aumentan: Con el embarazo, asma alérgico, diabetes.

Disminuyen: Con brucelosis, alergias.

HEMOGLOBINA

Está constituida, entre otros elementos, por proteínas y hierro. Por eso, cuando estamos carentes de hierro, la cantidad de hemoglobina disminuye y se produce anemia; aunque no todas las anemias se deben a una falta de hierro.

HEMATOCRITOS

Es el porcentaje del volumen total de sangre compuesto por hematíes.

Aumentan: Por deshidratación, por ejemplo.

Disminuyen: Por una anemia, que puede deberse a un número insuficiente de eritrocitos o a un déficit de hemoglobina.

VCM, HCM Y CHCM

Son tres valores que dan información sobre el estado de los glóbulos rojos.