



DENSITOMETRÍA ÓSEA[©]

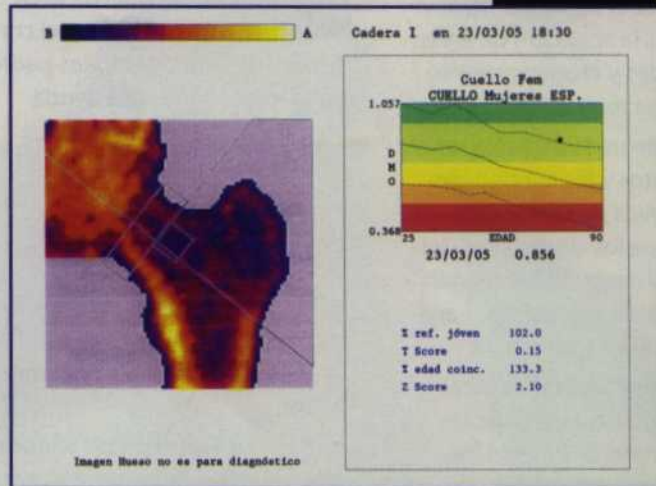
El esqueleto es un complejo sistema de huesos que, articulados entre sí, tienen la función de dar sostén al resto del cuerpo. Cuando una persona sufre osteoporosis la resistencia ósea está disminuida, por lo que el riesgo de que pueda sufrir una fractura aumenta. Conocer el diagnóstico permite tratar bien la enfermedad y esto se hace mediante la densitometría ósea.

¿EN QUÉ CONSISTE?

Los huesos están formados por una matriz ósea (constituida por proteínas) y por minerales (principalmente, calcio) que la recubren. El calcio de la parte mineral de los huesos absorbe más rayos X que las proteínas que conforman la matriz ósea. Pues bien, basándose en este hecho, la densitometría ósea es una técnica que consiste en someter al hueso a una pequeña dosis de radiación, que, absorbida por el calcio, refleja el contenido mineral del hueso por superficie o volumen, es decir, la densidad mineral ósea (DMO).

Esta prueba se puede realizar con diferentes tipos de aparatos y hay diferentes técnicas. No obstante, actualmente, el método que se utiliza más habitualmente es la llamada densitometría con rayos X doble energía (DEXA). Se trata de una técnica que:

– utiliza una dosis baja de rayos X (para que se haga una idea, alrededor de una décima parte



El resultado de la prueba específica la densidad mineral ósea del hueso analizado y en base a esto el médico le prescribirá el tratamiento adecuado.

de la que se utiliza en una radiografía de pecho);

– permite una medición precisa y exacta de la densidad mineral ósea de los huesos de la cadera y de la columna vertebral lumbar, a pesar de la interposición de muchas de las partes blandas (grasa, músculos, vísceras, etc.) que hay en esas zonas;

– y, además, ofrece una resolución de imagen tres veces mayor que con cualquier otro tipo de densitometría.

LA PRUEBA

Su realización es sencilla y no requiere una especial preparación por parte del paciente.

La persona deberá quitarse todas las joyas que lleve. A continuación, se acostará en una mesa especial y un aparato emitirá rayos X sobre aquellas zonas del cuerpo sobre las que el médico

quiera medir la DMO.

Normalmente, las partes que más interesan son la zona lumbar de la columna vertebral y la cadera, ya que es donde se predice mejor el riesgo de que esa persona sufra una fractura por osteoporosis.

También, existen aparatos portátiles para medir la DMO. La medida se realiza en el talón o en la muñeca, pero su fiabilidad es menor, por lo que no sirven para confirmar el diagnóstico.

En principio, se pueden utilizar para hacer una primera criba y, en los casos en los que el valor haga sospechar al médico que está ante una posible osteoporosis, solicitará una nueva DMO de cadera y columna para confirmar o descartar el problema. Por lo que respecta a la incomodidad o dolor que pueda causar esta prueba, debemos decir que se trata de una prueba indolora;

el único problema radica en que el paciente debe permanecer inmóvil durante su realización.

¿TIENE RIESGOS?

Como utiliza una dosis de radiación muy baja el riesgo que pueda correr el paciente es mínimo y, sin embargo, los beneficios son muchos. No obstante, como cualquier prueba diagnóstica, sólo debe realizarse cuando sea estrictamente necesario.

También debemos aclarar que la prescripción de una densitometría ósea no está indicada en todas las mujeres menopáusicas por el hecho de serlo, el médico tendrá en cuenta otros factores de riesgo.

Dado que utiliza radiaciones, no se lleva a cabo en mujeres embarazadas. Si lo está o piensa que podría estarlo, coménteselo a su médico. ■