



LA AMNIOCENTESIS[©]

La amniocentesis es una prueba que consiste en un análisis de las células fetales que se encuentran en el líquido amniótico (que rodea al feto dentro del útero) para detectar ciertas anomalías.

¿PARA QUÉ SIRVE?

En primer lugar, hay que distinguir entre dos tipos de amniocentesis:

- La que se realiza al principio del 2º trimestre y su fin es realizar un diagnóstico prenatal para saber:

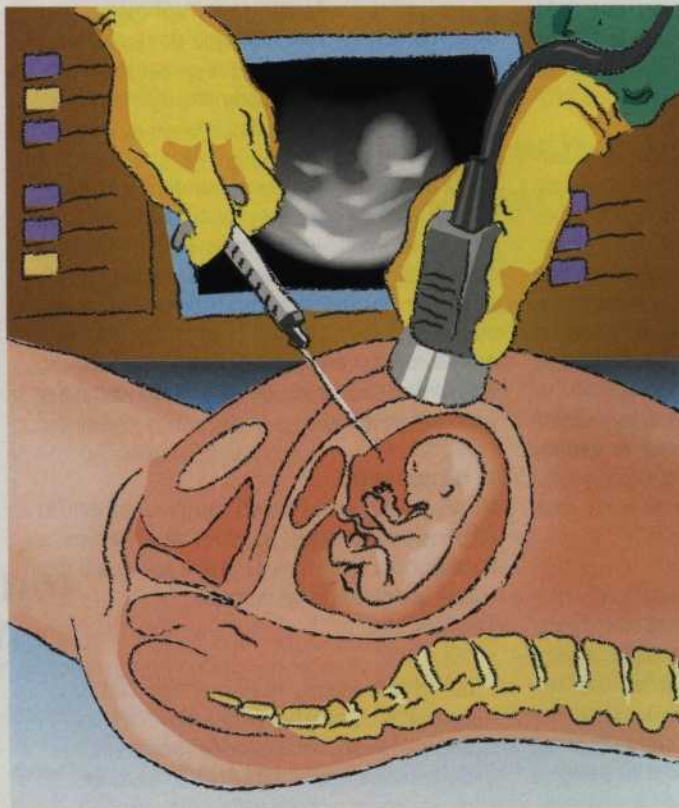
- Si el bebé tiene alteraciones cromosómicas: estudiando los cromosomas (número y estructura) de las células fetales descaudadas, que flotan normalmente en el líquido amniótico, podemos saber con certeza si son normales o tienen alguna anomalía, por ejemplo, síndrome de Down, síndrome de Turner, etc. También se pueden estudiar los genes que contienen los cromosomas para buscar alguna alteración genética que el médico sospeche, porque los padres la tengan, por ejemplo, la fibrosis quística.

- Si el bebé tiene defectos morfológicos: midiendo la cantidad de alfaproteína del líquido amniótico se puede diagnosticar la espina bífida (anomalía en el desarrollo de la columna vertebral) o una anencefalia (cuando el cerebro está incompleto o no se ha formado). Normalmente, se ven antes por ecografía y con mayor fiabilidad.

- Si el bebé ha heredado alguna alteración metabólica.

- La que se realiza en el tercer trimestre para diagnosticar otros problemas:

- Si los pulmones del bebé han



alcanzado su madurez.

- Si existe una incompatibilidad del factor sanguíneo Rh y su gravedad: se comprueba si hay bilirrubina en el líquido amniótico y, si es así, se mide su concentración.

La mujer tiene que saber que si la prueba es normal, no confirma que el bebé no sufre ninguna otra anomalía fetal (por ejemplo, retraso mental, anomalías de órganos...). Esta prueba sólo sirve para descartar determinadas alteraciones, como las que hemos citado en este apartado.

¿A QUIÉN SE LE PROPONE?

La opción de hacerse una amniocentesis no se ofrece normalmente a todas las mujeres embarazadas. Por lo general, se propone a:

- Mujeres con 35 años o más. La probabilidad de tener hijos con síndrome de Down aumenta a partir de esa edad. A los 35 años es del 0,3%.

- Parejas que tienen alteraciones genéticas o cromosómicas conocidas.

- Parejas que ya han tenido otro hijo (o un embarazo) en que se ha diagnosticado una anomalía cromosómica o espina bífida, por ejemplo.

- Mujeres que han tenido abortos espontáneos de repetición. En muchos casos esta prueba simplemente sirve para adelantar un diagnóstico que en cualquier caso se puede hacer también cuando nazca el niño. Exija que le aclaren qué gana haciéndosela, qué alternativas existen y si el adelantar el diagnóstico supone objetivamente un beneficio que supere el riesgo

de la prueba. No se la tiene que realizar obligatoriamente toda mujer a quien se la ofrezcan. Las amniocentesis genéticas que se realizan a principios del 2º trimestre de embarazo están justificadas si la mujer pretende abortar en caso de que resulte alguna alteración.

¿CUÁNDO Y CÓMO SE LLEVA A CABO?

La amniocentesis se lleva a cabo entre la semana 15ª y 18ª de embarazo. El ecografista buscará la localización exacta del feto mediante una ecografía para evitar pincharle. Tras localizar una zona de líquido amniótico que esté lejos del feto y desinfectar la zona donde se pinchará, introducirá una aguja larga y fina a través del abdomen hasta el útero (puede que note algún dolor agudo que dura unos segundos). Aspirará durante unos segundos una pequeña cantidad de líquido. Una vez finalizada la prueba, el médico comprobará que los latidos del corazón del feto son normales. Todo el procedimiento dura entre 10 y 15 minutos.

Después de la prueba, la mujer se irá a casa y deberá guardar reposo entre 24 y 48 horas.

Si tras la prueba nota que está perdiendo líquido amniótico, tiene fiebre, contracciones o sangrado vaginal, consulte de inmediato a su médico.

¿HAY RIESGOS?

El riesgo que se corre es la pérdida fetal inmediata (aborto), que se estima en torno al 1% y que casi siempre está relacionada con la rotura de la bolsa. ■