

TERÀPIES NATURALS

PRÀCTIQUES MANUALS

Teràpies i tècniques manuals

Volum 2: Desenvolupament dels continguts formatius



Generalitat de Catalunya
Institut d'Estudis de la Salut

Maig de 2007

INDEX

	Pàg.
6 Desenvolupament del programa i continguts formatius	5
6.1 Característiques	
6.2 Organització	
Mòduls amb els continguts formatius específics de les disciplines incloses...	6
1 Grup de massatges	
1 Drenatge limfàtic	6
2 Quiromassatge	17
2 Diafreoteràpia	28
3 Reflexologia podal	31
4 Kinesiologia	
1 Alliberació holística de l'estrés amb tècniques de kinesiologia	35
2 Kinesiòleg	47
5 Osteopatia	90
6 Shiatshu	133
7 Spinología	136

6. DESENVOLUPAMENT DELS CONTINGUTS FORMATIUS

6.1 Característiques

Els coneixements, continguts formatius dels professionals, han de respondre a les competències prèviament descrites, que a mode de guia es delimiten en el mòduls següents. No correspon a aquestes guies desenvolupar programes formatius, donat que en tot cas, la confecció dels mateixos correspondrà als formadors/centres de formació seguint les guies d'aquest document.

6.1.1 Objectius dels continguts formatius

El resum dels objectius dels continguts formatius, relacionats amb les competències descrites son:

Disciplines de base:

- Poder oferir un servei al públic.
- Poder identificar les situacions d'exclusió i precaució.
- Assolir la habilitat per aplicar el mètode.
- Assolir la capacitat d'integració en habilitats i coneixements per la competència en la valoració segons la seva disciplina i posterior intervenció, si escau. En cas de persones amb patologies podrà aplicar la seva tècnica o mètode sempre que estiguin diagnosticades i comprovant, el professional de base, les situacions d'exclusió.

Disciplines avançades:

- Poder oferir un servei al públic.
- Poder identificar les situacions d'exclusió i precaució.
- Assolir l'habilitat per aplicar el mètode.
- Assolir la capacitat d'integració en habilitats i coneixements per la competència en la valoració diagnòstica i posterior intervenció terapèutica, en la seva disciplina, si escau.

6.1.2 Hores docents i continguts formatius

Les hores indicades es consideren una orientació dels temps a invertir per assolir les competències. Les quantitats son una guia, diferents metodologies docents (magistral, casos, discussions en grup, docència activa etc.) poden fer que aquestes quantitats variïn. La quantitat d'hores indica el pes de cada unitat o mòdul dins del conjunt dels continguts formatius.

6.2 Organització

Els continguts formatiu s'estructuren en **mòduls i unitats formatives**.

Una **unitat formativa** es un conjunt de coneixements, habilitats i pràctiques que permeten assolir un objectiu docent específic.

Un **mòdul** està format per una o varies unitats formatives amb objectius concurrents o encadenats, tenint una identitat dins dels continguts formatius. Els mòduls estan agrupats per tipus, disciplines i/o àrees.

Mòduls específics de les disciplines.

Drenatge limfàtic manual. Resum del programa formatiu.

Bloc comú per als pràctics de base

Mòduls obligatoris Drenatge limfàtic manual (Específics de la tècnica)

Mòdul Teòric i ciències de la salut.

4 unitats formatives A.

- a-1 Sistema circulatori sanguini
- a-2 Sistema circulatori limfàtic
- a-3 Sistema intersticial
- a-4 La limfa

Mòdul tecnològic i pràctic específic.

6 unitats formatives B

- b-1 Generalitats. Efectes del D.L.M.
- b-2 Maniobres del D.L.M.
- b-3 Zones anatòmiques limfàtiques i D.L.M.
- b-4 Contraindicacions
- b-5 Preparació de l'aplicació
- b-6 Protocols d'aplicació

Drenatge Limfàtic Manual:

Unitat formativa A-1: Sistema circulatori sanguini

Objectius:

Recordar l'anatomia i fisiologia del sistema circulatori sanguini.

Continguts:

Venes

Artèries

Capil·lars sanguinis

Competències:

Saber la relació entre sistema circulatori sanguini i limfàtic.

Drenatge Limfàtic Manual:

Unitat formativa A-2: Sistema circulatori limfàtic

Objectius:

Aprofundir en l'anatomia i fisiologia del sistema limfàtic.

Continguts:

Vasos limfàtics

Capil·lars limfàtics

Ganglis limfàtics

Organització general

Competències:

Saber establir el recorregut de la circulació limfàtica.

Drenatge Limfàtic Manual:

Unitat formativa A-3: Sistema intersticial

Objectius:

Conèixer la fisiologia dels espais intersticials

Continguts:

Cèl·lules del teixit conjuntiu

Substància fonamental

Fibres del teixit conjuntiu

Funcions

Competències:

Establir la relació de la fisiologia intersticial i els efectes del D.L.M.

Drenatge Limfàtic Manual:
Unitat formativa A-4: La limfa

Objectius:

Donar a conèixer el procés de formació de la limfa.

Continguts:

Fisiologia de la unitat anatòmica i fisiològica bàsica

Processos que participen en la formació de la limfa

Gradient de pressions

D.L.M. i microcirculació

Competències:

Saber la influència del D.L.M. sobre el teixit intersticial.

Drenatge Limfàtic Manual:

Unitat formativa B-1: Generalitats. Efectes del D.L.M.

Objectius:

Conèixer l'origen, evolució del D.L.M. i la seva importància en l'actualitat com a mètode de massatge manual. Aprendre els efectes de la tècnica per establir, en conseqüència, les seves indicacions específiques.

Continguts:

Història del D.L.M., origen i evolució

D.L.M. en l'actualitat

Efectes i acció del D.L.M.

Efecte drenant

Efecte neural

Efecte sobre el teixit muscular

Efecte sobre el sistema defensiu de l'organisme

Competències:

Saber comunicar l'acció del D.L.M. sobre l'organisme, per poder informar i assessorar a l'usuari correctament.

Drenatge Limfàtic Manual:

Unitat formativa B-2: Maniobres del D.L.M.

Objectius:

Conèixer les maniobres del D.L.M. i les seves característiques fonamentals.

Continguts tecnològics:

- Intensitat del D.L.M., fases de pressió i descompressió
- Ritme d'aplicació
- Pautes a seguir per realitzar la pressió justa en l'execució del D.L.M.
- Conceptes: distal proximal, criteris d'inici del tractament
- Ergonomia: correcta postura del massatgista
- Maniobres: cercles fixes, bombeig, cercles del palmell, rotatoris.

Continguts pràctics:

- Mobilització de la pell en diferents zones del cos
- Característiques fonamentals: pressió, direcció, ritme
- Moviments bàsics: cercle fix, cercle de polzes, bombeigs, cercle del palmell (dador), rotatori del palmell, cercle de polzes plans.

Competències:

- Realitzar correctament les maniobres bàsiques per a la pràctica del D.L.M., potenciar la sensibilitat tàctil.
- Sincronitzar correctament la pressió, descompressió, ritme i direcció de les maniobres, adoptant en tot moment, la posició adequada per dur a terme cada una d'elles.
- Adequar els moviments considerant les característiques de la pell de l'usuari.
- Establir les diferències amb altres tècniques de massatge.

Drenatge Limfàtic Manual:

Unitat formativa B-3: Zones anatòmiques limfàtiques i D.L.M.

Objectius:

Aprendre, en funció de les diferents àrees anatòmiques limfàtiques, la zona proximal de desguàs i el protocol d'aplicació del D.L.M. en cada una d'elles.

Continguts:

- Fluxos limfàtics superficials del cap
- Seqüència de les cadenes ganglionars del coll
- Seqüència de la cara
- Seqüència de la nuca
- Fluxos limfàtics superficials de la meitat superior del cos
- Seqüència de les extremitats superiors
- Seqüència de la zona toràcica anterior i posterior
- Fluxos limfàtics superficials de la meitat inferior del cos
- Seqüència de la zona abdominal
- Seqüència de las extremitats inferiors, anterior i posterior
- Seqüència de la zona lumbar

Competències:

- Aplicar correctament les seqüències de treball amb D.L.M. en tot el cos.
- Establir, en relació on es troba localitzada una alteració, les zones que s'han de tractar i les àrees ganglionars de buidat corresponents.

Drenatge Limfàtic Manual:

Unitat formativa B-4: Contraindicacions

Objectius:

Donar a conèixer les contraindicacions del D.L.M.

Continguts:

Contraindicacions absolutes

Contraindicacions relatives

Mesures de precaució generals en l'aplicació del D.L.M.

Competències:

Reconèixer els signes i símptomes que ens indiquen la contraindicació de l'aplicació del D.L.M. Assegurar una correcta praxi i oferir a l'usuari la màxima seguretat en els tractaments.

Drenatge Limfàtic Manual:

Unitat formativa B-5: Preparació de l'aplicació

Objectius:

Preparar a l'alumne per realitzar una correcta praxis, abans, durant i després del tractament.

Continguts:

Normes de seguretat i higiene del centre de treball, dels utensilis i materials a utilitzar.

Higiene personal del limfodrenatgista

Preparació de la sala de treball. Ambientació

Elaboració de la fitxa de control de l'usuari

Anamnesi

Pautes exploratòries

Confeció del protocol personalitzat

Assessorament a l'usuari respecte el drenatge limfàtic manual

Identificació de símptomes o signes que impedeixin l'aplicació

Criteris de derivació a altres professionals

Com aplicar productes que potenciïn el treball

Reconeixement de reaccions que impedeixin prosseguir el tractament

Control de la correcta evolució de les aplicacions

Competències:

Realitzar correctament protocols de treball personalitzats per a cada usuari, mantenint en tot moment les normes de seguretat i higiene.

Drenatge Limfàtic Manual:

Unitat formativa B-6: Protocols d'aplicació

Objectius:

Assolir els coneixements teòrics de les maniobres complementàries i les zones a tractar segons les diferents situacions.

Continguts:

- Criteris globals que estableixen les indicacions del drenatge limfàtic manual
- Criteris d'actuació amb interrupció crònica de les vies limfàtiques.
- Mesures de prevenció, cura i higiene
- Mesures d'autoajuda per pal·liar els efectes de la interrupció de les vies limfàtiques.
- Mesures de precaució
- Especials tractaments facials
- Acne, arrugues, flacciditat
- Especials extremitats
- Especials toràcics i abdominals
- Aplicacions postoperatoris de cirurgia estètica
- Complement dels tractaments cosmetològics
- Coadjuvant en les dietes d'aprimament
- Sobrecarrega muscular
- Mals de cap crònics per estrès
- Trastorns somàtics i psicològics
- Trastorns neurovegetatius: estrès, insomni
- Edema venós postural
- Edema premenstrual
- Edema de l'embaràs
- Alteracions estètiques de la pell
- Trastorns crònics del aparell digestiu: estrenyiment, meteorisme, flatulències
- Altres aplicacions com eina complementària

Competències:

Haver assolit els coneixements teòrics per establir criteris de treball personalitzats a les necessitats de l'usuari i la possible combinació amb altres tècniques.

Quiromassatge. Resum del programa formatiu.

Mòduls obligatoris Quiromassatge

- 1- Generalitats: Historia i fitxa.
- 2- Preparació del quiromassatgista
- 3- Requisits previs a l'aplicació del protocol
- 4- Efectes fisiològics del quiromassatge
- 5- Pràctica de les maniobres del quiromassatge
- 6- Aplicació i pràctica del protocol per fases i zones
- 7- Modalitats per processos atesos
- 8- Quiromassatge i estiraments
- 9- Quiromassatge i hidroteràpia

Bloc comú pràctic de base

Tipus: Mòduls obligatoris Quiromassatge

Mòdul: : Generalitats

Unitat formativa: Historia del massatge

Objectius:

Donar a conèixer els orígens, la evolució i la actualitat del massatge

Continguts:

- 1- Repàs a l'història de les pràctiques massatgístiques des de els seus orígens
- 2- Estudi de l'evolució de les diferents tècniques
- 3- El massatge en l'actualitat. El quiromassatge

Competències específiques:

Tenir uns coneixements amplis de la història i particularitats dels diferents tipus de massatge

Tipus: Mòduls obligatoris Quiromassatge

Mòdul: Generalitats

Unitat formativa: Fitxa de quiromassatge

Objectius:

Ensenyar a omplir el model d'història clínica específic de quiromassatge

Continguts:

- Anamnesi
- Exploració
- Posicions

Competències específiques:

Ser capaç de realitzar les diferents parts de la història clínica amb precisió

Tipus: Mòduls obligatoris Quiromassatge

Mòdul / Unitat formativa: Preparació del quiromassatgista

Objectius:

Entrenar a l'alumne amb moviments que desenvoluparan qualitats funcionals i sensibles

Continguts:

- Gimnàstica de mans
- Desenvolupament de la percepció i de la sensibilitat
- Entrenament psicomotriu i domini de la posició
- Pràctica del contacte, de la intensitat i del sentit direccional

Competències específiques:

Ser capaç d'aplicar de forma precisa el protocol respectant la higiene postural pròpia

Tipus: Mòduls obligatoris Quiromassatge

Mòdul / Unitat formativa: Requisits previs a l'aplicació del protocol

Objectius:

Preparació correcta de la sessió de quiromassatge

Continguts:

Ambientació de la sala
Instal·lació del usuari

Competències específiques:

Tenir els coneixements sobre l'ús dels diferents estris i accessoris que permetran un desenvolupament correcte del protocol

Tipus: Mòduls obligatoris Quiromassatge

Mòdul / Unitat formativa: Efectes fisiològics del quiromassatge

Objectius:

Donar a conèixer els efectes que produeixen les diferents maniobres del quiromassatge

Continguts:

- Friccions
- Drenatge - buidat venós
- Amassaments
- Pressions lliscants
- Vibracions
- Percussions
- Aplicacions locals i específiques de les maniobres

Competències específiques:

L'alumne acreditarà un perfecte coneixement del efectes fisiològics i terapèutics, així com l'ordre de execució dintre del protocol, de les diferents maniobres

Tipus: Mòduls obligatoris Quiromassatge

Mòdul / Unitat formativa: Pràctica de les maniobres del quiromassatge

Objectius:

Coneixement pràctic de les maniobres pròpies de la disciplina

Continguts:

- Maniobres d'exploració i preparació
- Pressa de contacte
- Friccions
- Drenatge - buidat venós
- Amassaments
- Pressions lliscants
- Vibracions
- Percussions
- Aplicacions locals i específiques de les maniobres

Competències específiques:

Execució correcta de les diferents maniobres

Tipus: Mòduls obligatoris Quiromassatge

Mòdul / Unitat formativa: Aplicació i pràctica del protocol per fases i zones

Objectius:

Pràctica de les maniobres en les diferents parts corporals amb un protocol concret

Continguts:

- Esquena
- Tòrax
- Abdomen
- Extremitats inferiors
- Extremitats superiors
- Cintura escapular
- Facial i cranial
- Quiromassatge general
- Quiromassatge parcial

Competències específiques:

Aplicació correcta de les diferents maniobres en les diferents zones corporals amb un ordre i un sentit correcte

Tipus: Mòduls obligatoris Quiromassatge

Mòdul / Unitat formativa: Modalitats per processos atesos

Objectius:

Aplicació del quiromassatge en diferents àmbits i situacions

Continguts:

- Quiromassatge lumbar.
- Quiromassatge dorsal.
- Quiromassatge relaxant: Estrès, ansietat i tensió muscular.
- Quiromassatge per el malestar i dolor no estructural.
- Quiromassatge per el malestar al cap per tensió.
- Quiromassatge per el restrenyiment crònic.
- Quiromassatge estètic: cel·lulitis.
- Quiromassatge i gestació.
- Quiromassatge revitalitzant i preparació del to muscular. General i per àrees.
- Quiromassatge per millorar de la circulació venosa i limfàtica.
- Quiromassatge per millorar de la sensació general de benestar.
- Conducta a seguir en presència d'esquinços o davant la sospita. Aplicació dels principis d'exclusió.
- Conducta a seguir en presència de torticolis. Aplicació dels principis d'exclusió.

Competències específiques:

Aplicació correcta de la disciplina en les situacions descrites

Tipus: Mòduls obligatoris Quiromassatge

Mòdul / Unitat formativa: Quiromassatge i estiraments bàsics

Objectius:

Conèixer que és un estirament, quins són els seus efectes sobre els músculs, i saber-los aplicar correctament dins del tractament de massatge

Continguts:

- Fisiologia de l'estirament
- Efectes sobre els músculs
- Formes d'aplicar l'estirament
- Músculs més afectats
- Casos d'aplicació: escurçament muscular, rampes

Competències específiques:

- Assolir les habilitats de coordinació en el moviment de les mans i amb la respiració.
- Assolir la sensibilitat i capacitat per graduar la intervenció a l'estirament, mantenint el criteri de no sobrepassar mai el "llindar del dolor".

Tipus: Mòduls obligatoris Quiromassatge

Mòdul / Unitat formativa: Quiromassatge i hidroteràpia

Objectius:

Proporcionar coneixements bàsics de tècniques d'hidroteràpia, en relació al quiromassatge.

Continguts:

- Sauna
- Bany de vapor
- Banyeres de hidromassatge
- Aplicació de fred i calor

Competències específiques:

Adquirir els coneixements per l'aplicació del quiromassatge de forma correcta en usuaris que utilitzin les tècniques descrites d'hidroteràpia.

DIAFREOTERÀPIA.

Bloc comú pràctic de base

TIPUS: Mòduls Obligatori de Diafreoteràpia

MÒDUL/ UNITAT FORMATIVA: Diafreoteràpia

OBJECTIUS

Facilitar els coneixements necessaris per aplicar el mètode de la Diafreo adequadament.

Adequar l'estudi de l'anatomia a l'òptica de la Diafreo, canviant la visió analítica habitual pel concepte de globalitat que es recolza en el funcionament de la musculatura en cadena.

Aprendre les diferents postures d'estirament de les cadenes musculars.

Desenvolupar la capacitat d'observació per veure els mecanismes de compensació i defensa que són diferents per cada persona.

Conèixer de quina manera són condicionades pel sistema nerviós: central i autònom.

Aprendre les diferents formes de visualització i relaxació activa i passiva.

Aprendre a conèixer com a diferents estructures corporals, corresponen diferents estructures psíquiques i com les contraccions cròniques musculars les determinen.

Aprendre un coneixement suficient sobre el funcionament psíquic humà i desenvolupar la sensibilitat per acompanyar a les persones en el procés emocional que acompanya l'alliberament de les tensions profundes.

Desenvolupar la sensibilitat de les mans i conèixer els diferents "tocs" per desfer les tensions, tocar, contactar i conduir.

CONTINGUTS.

Teoria.-

1.Anatomia.-

- 1.1 Aparell locomotor: anatomia músculo-esquelètica.
- 1.2 Histologia muscular.
- 1.3 Cadenes musculars: Posterior. Anterior del coll. Antero-interna (diafragma i psoes) Lateral
- 1.4 Sistema nerviós: Central i perifèric. Neurovegetatiu: simpàtic i parasimpàtic.
- 1.5 Òrgans interns.

2.Biomecànica.-

- 2.1 Biomecànica respiratòria: El diafragma. Músculs accessoris de la inspiració i l'expiració. Relació del diafragma amb tota la dinàmica corporal: les seves funcions: estàtica, circulatòria, ginecològica, i fonètica. Hiperventilació. Tetània.
- 2.2 Implicació de la columna vertebral en la dinàmica corporal. La lordosi. La seva mobilitat. La seva responsabilitat en la cifosi i l'escoliosi. Inversió de corba i cadena lateral
- 2.3 La triple funció de les cadenes musculars: postero-flexió, rotació i latero-flexió.
- 2.4 Relació entre la cara anterior del cos i la posterior. Punts clau.

3.Mètode Mézières

- 3.1 Acció de les cadenes musculars.
- 3.2 L'estirament de les cadenes.
- 3.3 Les compensacions.
- 3.4 El dolor ocult.
- 3.5 Reflex antiàlgic: "a priori" i "a posteriori".
- 3.6 Contracció isomètrica i isotònica. El "perquè" de l'estirament.
- 3.7 Les 6 lleis bàsiques del mètode.

4.Relació entre estructura física i psíquica.

- 4.1 Significació de les tensions musculars.
- 4.2 El possible origen psíquic del dolor ocult. Les somatitzacions.
- 4.3 Paral·lelisme entre compensacions i resistències psíquiques.
- 4.4 Conceptes bàsics de l'inconscient, el jo i el superjò. La seva projecció corporal
- 4.5 Imatge i consciència corporal. La seva relació amb el "jo" psíquic.
- 4.6 El sistema neurovegetatiu: pont entre el conscient i l' inconscient.
- 4.7 Respiració, estrès i sistema neurovegetatiu.
- 4.8 Formació de la cuirassa muscular segons Reich i Lowen. Estudi de l'estructura física, psíquica i energètica dels diferents caràcters. Aplicació d'aquests coneixements a la Diafreo.
- 4.9 La cuirassa visceral i la falta d'estructuració del "jo".
- 4.10 L'expressió emocional del cos. Moviments de descàrrega. Diferència entre catarsis i integració emocional.
- 4.11 Els quatre plans de percepció: físic, subtil, emocional i espai interior.
- 4.12 Les quatre emocions bàsiques.

5.El concepte d'energia.-

- 5.1 Organització de l'energia. Diferents teories. Canals, chakras, meridians, nivells reichiens.
Models de camps energètics. Diferents freqüències.
- 5.2 Organització física dels bloquejos energètics en el cos humà: sistema nerviós, contraccions musculars, tensions visceral. El seu significat i la seva relació amb l'història emocional.
- 5.3 La respiració i la circulació energètica.
- 5.4 Modificació del camp energètic: atenció i intenció.
- 5.5 Investigacions actuals amb energia. Lupasco (energia H i energia O), Alain Masson i la fotografia energètica. La visió quàntica.
- 5.6 Energia i consciència corporal.
- 5.7 Energia consciència i meditació.

6.Imatge i visualització.

- 6.1 La imatge com pont entre el cos i la paraula.
- 6.2 La imatge com a llenguatge del sistema neurovegetatiu.
- 6.3 El poder de la visualització.

7.Relació terapèutica.

- 7.1 L'espai terapèutic. El seu significat a la Diafreo.
- 7.2 La transferència i la contratransferència.
- 7.3 La reproducció dels esquemes relacionals.
- 7.4 El pater-maternalisme. El companyerisme. El judici, la manipulació i la utilització.
- 7.5 El procés terapèutic del terapeuta. Revisió de les relacions amb els/les usuaris/es.
- 7.6 Codi deontològic.

8.Práctica**8.1 Respiració:**

- Diferència entre tècnica respiratòria i respiració espontània
- Anàlisi personalitzat de la respiració. Lectura dels bloquejos inspiratoris i espiratoris.
- Diferents formes d'actuació.
- Desbloqueig del diafragma.
- Respiració Mézières o fisiològica.
- Potenciació del múscul Recte Anterior i inhibició del Transvers en l'espiració.
- El punt "vago".

8.2: Mètode Mézières:

- Lectura corporal. Simetria i asimètria.
- Diferents postures d'estirament de les cadenes musculars:
 - Postura amb decúbit supí.
 - Postura assegut/da amb angle recte.
 - Postura assegut/da en quatre (tamboret)
 - Postura amb planxa.
 - Diferents postures de la cintura escapular.
 - Diferents postures de la cintura pèlica i cames.
 - Diferents postures del cap i de les cervicals.

Totes elles amb referència a la globalitat.

Treballs complementaris.

8.3 Diferents formes de contacte. La seva utilització en el treball terapèutic.

8.4 Diferents formes de massatge: Massatge muscular profund.
 Massatge visceral.
 Rodament.
 Elongació de fàscies.

8.5 Moviments: Moviment passiu.

 Moviment actiu.

 Moviment amb inhibició de grups musculars.

 Moviments d'estiraments.

 Estudi i recuperació de moviments perduts.

8.6 Treballs energètics:

 Lectura i conducció energètica. Drenatge energètic.

 Treball amb centres energètics - xakras.

8.7 Les diferents parts de que consta una sessió: a) Presa de contacte.

 b) Postures, estiraments, massatge i respiració. c) Elaboració del viscut.

 Integració, expressió i harmonització.

9. Treball grupal.-

9.1 Diferents moviments per estirar i treballar les diferents parts del cos sempre des d'una mirada global.

 Treballs de consciència corporal.

 Moviments d'expressió emocional del cos.

 Treball energètic.

 Visualitzacions.

 Compartir l'experiència i elaboració del viscut.

COMPETENCIES ESPECIFIQUES.

- Ser capaç d'identificar les cadenes musculars. Assolir les habilitats per realitzar les postures de estirament de les cadenes musculars. Ser capaç d'avaluar els mecanismes de compensació a les cadenes.
- Assolir la capacitat de guiar al usuari en les relaxacions i visualitzacions, tant actives com passives, i valorar els signes i els símptomes més rellevats mitjançant l'exploració física bàsica.
- Assolir la capacitat de relacionar factors psicològics amb contraccions musculars cròniques i de decidir quan es adient fer aquesta relació.
- Assolir les habilitats per acompanyar, quan es cau, a les persones en el procés afectiu simultani a l'alliberament de les tensions profundes.
- Assolir els coneixements de les relacions entre aspectes psicològics i contraccions cròniques musculars.
- Assolir les habilitats tècniques dels diferents contactes manuals específics de la diafreoterapia.
- Assolir la habilitat de treballar amb empatia i respecte vers l'usuari i el seu procés.

Reflexologia Podal.

Bloc comú pràctic de base

Mòduls obligatoris Reflexologia podal

Mòduls opcionals reflexologia:

Reflexologia manual:

Massatge metamòrfic:

MÒDUL / Reflexologia podal

OBJETIVOS

Donar els coneixements necessaris a l'alumne per tal de poder garantir la realització de la tècnica de Reflexologia podal.

Familiaritzar a l'alumne amb els principis definits per W. Fitzgerald.

CONTINGUTS:

TEORIA

LA REFLEXOLOGIA PODAL

Història de la Reflexologia, diferents tendències
Concepte de medicina hol·lística

ANATOMIA DEL PEU

1.1 Anatomia i fisiopatologia del peu

PUNTS REFLEXOS - CARTOGRAFIA

Cartografia del peu, localització i tractament
Interrelació entre el peu dret i el peu esquerre.
Zones reflexes dels peus per grups.
Plexe solar, suprarenal, ronyó, urèter, bufeta de l'orina.
Cervell, cerebel, epífisi, hipòfisi, sines aèries.
Mandíbules, trigemin, amígdales, clatell, olfacte.
Conducte toràcic (cisterna del quil), centre de l'equilibri.
Vista, oïda.
Tiroide, paratiroide.
Estómac, pàncrees, fetge-vies biliars, duodè.
Budell prim (jejú, íleum).
Colon.
Uretra, pròstata/úter, testicle/ovari.
Maluc, ganglis limfàtics.
Circulació venosa.
Diafragma.
Glàndules mamàries, bronquis, pulmó.
Còccix, sacre, lumbar, dorsals, cervicals.
Genoll, colze, ròtula escàpulo-humeral.
Trapezi, bronquis, pulmó.
Zones reflexes melsa-cor.

PRÀCTIQUES:

CONDICIONS PRÈVIES A L' APLICACIÓ DE LA REFLEXOLOGÍA

Historial personal
Interferències amb altres teràpies
Contraindicacions
Temps i periodicitat del tractament
Informació al usuari
Valoració de la 1ª sessió
Posició usuari- terapeuta

TÈCNiques I MANIOBRES

Preparació- relaxació del peu,
Pressió : Intensitat
Estimulació
Dispersió
Bombeigs
Relaxació final

EFFECTES DE L' APLICACIÓ DE LA REFLEXOLOGÍA

Reaccions curatives
Situacions de crisi i actuació en front de la crisi.

SEQÜÈNCIES SEGONS SISTEMES

Aparell digestiu.
Fetge i vies biliars.
Aparell urinari
Aparell respiratori.
Aparell circulatori.
Aparell locomotor.
Sistema nerviós.
Aparell genital.
Sistema limfàtic.
Sistema immunològic.
Òrgans dels sentits.
Sistema endocrí.

Competències específiques

- Saber discernir un problema físic propi del peu d'un signe reflexològic.
- Tenir habilitat per realitzar correctament l'aplicació de la tècnica.
- Interpretar els signes i símptomes de les zones reflexes del peu
- Assolir l'habilitat per generar empatia entre usuari i el terapeuta.

Mòdul opcional: REFLEXOLOGIA MANUAL

Tipus Opcional / Reflexologia podal

Prerequisits: L'alumne haurà d'estar format prèviament en Reflexologia podal

OBJECTIUS

Donar els coneixements necessaris a l'alumne per tal de poder garantir la realització de la tècnica de la Reflexologia manual.

- Complementar la reflexoteràpia manual amb la podal.

CONTINGUTS

TEORIA

LA REFLEXOLOGIA MANUAL

Línies de Fitzguerald

Relació entre les diferents reflexologies

Connexió orgànica psicossomàtica

1.4. Zones reflexes de les mans per grups.

Plexe solar, suprarenal, ronyó, urèter, bufeta

Cervell, cerebel, epífisi, hipòfisi, sinus aèries

Mandíbules, trigemin, amígdals, clatell

Vista, oïda

Tiroide, paratiroide

Estómac, pàncrees, fetge-vies biliars, duodè

Budell prim

Còlon

Pròstata/úter, testicle/ovari

Ganglis limfàtics (engonal, aixelles, sub-maxilars)

Cor

Diafragma

Glàndules mamàries, bronquis, pulmó

Cervicals, dorsals, lumbar, sacre, còccix

Genoll, colze, art. Escapulo-humeral

Trapezi, bronquis, pulmó

Melsa

ANATOMIA I FISOPATOLOGIA DE LA MÀ

PRÀCTIQUES:

CONDICIONS PRÈVIES A L'APLICACIÓ

Punts reflexos de la mà

Complementació amb altres teràpies

Indicacions per a l'aplicació de la reflexoteràpia manual

Contraindicacions

Posició usuari-terapeuta

TÈCNIQUES I MANIOBRES

Preparació-relaxació de la mà

Tècnica de pressió des del cos del terapeuta

Intensitat

Tonificació

Dispersió

Bombeig

SEQÜÈNCIES SEGONS SISTEMES

Les mateixes que en reflexologia podal

COMPETÈNCIES ESPECÍFIQUES

Tenir habilitat de fer la teràpia

Saber discernir quan utilitzar la reflexoteràpia manual

Interpretar els signes relacionats amb la reflexologia manual

Mòdul opcional: Tècnica METAMÒRFICA.

Tipus: Opcional / Reflexologia podal

Objectius

Assolir les bases teòriques i pràctiques per aplicar adequadament la tècnica metamòrfica.

Assolir les seqüències per alliberar els bloquejos en les memòries corporals, en peus, mans, columna i cap.

Continguts

Introducció a la tècnica metamòrfica.

Teoria del mètode.

Anatomia bàsica.

Anatomia del raquis.

Història del massatge metamòrfic.

Expressions dels diferents teixits corporals; teixits tous, teixits durs, fluid.

Esquema prenatal.

Influències de l'esquema prenatal; nivell físic, mental, emocional i de comportament.

Influències materials/immaterials.

Manifestacions de canvi.

Practica i aplicacions del massatge en peus, mans, columna i cap.

Competències específiques

Demostrar l'habilitat d'utilitzar la tècnica metamòrfica en els casos adients fent el seguiment adequat de l'estat del usuari.

Alliberació holística d'estrès amb tècniques de kinesiologia.

Bloc comú pràctic de base

Mòduls específics Alliberació holística d'estrès amb tècniques de kinesiologia

- 1.1 Historia de la kinesiologia
- 1.2 Anatomia bàsica específica en kinesiologia
- 1.3 Fonaments
- 1.4 Tècniques de kinesiologia
- 1.5 Energètica bàsica en kinesiologia
- 1.6 Digitals bàsics i altres sistemes de verificació.
- 1.7 Memòries d'estrès i aspectes afectius
- 1.8 Introducció a l'alimentació i nutrició humanes
- 1.9 Mètodes d'entrevista i comunicació
- 1.10 Clínica i pràctica d'alliberació d'estrès amb mètodes de kinesiologia

Mòdul: Tipus Obligatori / Alliberació holística d'estrès amb tècniques de kinesiologia

Unitat formativa Història de la kinesiologia - **Codi** 1.01

Prerequisits sense

Objectius

Facilitar els coneixements bàsics de la història i context present de la kinesiologia.

Facilitar els enllaços a les diferents escoles de Kinesiologia internacionals per poder accedir a la informació que l'estudiant precisi.

Continguts

Antecedents històrics.

Què s'entén per kinesiologia en el nostre context cultural.

Diferents tipus de proves musculars.

Kinesiologia aplicada.

Kinesiologia especialitzada.

Difusió de la kinesiologia. Diferents modalitats i escoles de kinesiologia, "Touch for Health", kinesiologia holística i altres. La kinesiologia al món.

La kinesiologia i altres disciplines de salut.

Competències específiques

- Assolir els coneixements bàsics de la història i context present de la kinesiologia.
- Ser capaç de diferenciar les denominacions de kinesiologia a altres països.

- **Mòdul: Tipus** Obligatori / Alliberació holística d'estrès amb tècniques de kinesiologia

Unitat formativa Anatomia bàsica en kinesiologia - **Codi** 1.02

Objectius

Adquirir els coneixements bàsics de les estructures anatòmiques en les quals actuen els músculs que s'utilitzen en kinesiologia.

Adquirir els coneixements bàsics de la propiocepció i sobre el fus neuromuscular, l'òrgan tendinós de Golgi i altres aspectes de propiocepció.

Adquirir els coneixements bàsics sobre la localització i funció dels principals òrgans i glàndules.

Continguts

1. Bases d'anatomia i fisiologia aplicada a la kinesiologia.

2. Bases d'anatomia descriptiva i aplicació a la kinesiologia.

3. Localització anatòmica dels músculs. Especial atenció al músculs utilitzats:

Supraespinal. Rodó Major. Psoes. Gluti Mitjà. Dorsal ample. Pectoral major claviclar. Deltoide anterior. Tibial anterior. Rodó menor. Recte anterior del quàdriceps. Serrator major. Subescapular. Pectoral major esternal. Tensor de la fàscia lata

4. Funció muscular.

Mecanismes de contracció muscular.

Mecanisme del fus neuromuscular.

Mecanismes recíprocs de facilitació i inhibició.

Neurofisiologia: receptors.

Competències específiques

- Tenir competència en localitzar el ventre muscular i l'origen i inserció dels músculs que s'utilitzen en kinesiologia.
- Reconèixer les estructures a les quals s'insereixen.
- Conèixer el mecanisme del fus neuromuscular.
- Conèixer la localització i funció principal dels principals òrgans i glàndules.

Mòdul: Tipus Obligatori / Alliberació holística d'estrès amb tècniques de kinesiologia

Unitat formativa Fonaments – **Correspondència** Toc per la salut 1, PKP, Kinesiologia holística i altres - **Codi** 1.03

Prerequisits sense

Objectius

Adquirir competència en la valoració de la facilitació muscular qualitativa i en la aplicació a un circuit muscular.

Aplicar la valoració muscular qualitativa als circuits bàsics de 14 músculs.

Introducció a l'aplicació de mètodes indicadors: cerca del Canvi en la Resposta Muscular (CRM), simple o encadenada, com a indicació.

Nota: S'entén per indicadors amb canvi en la resposta muscular –crm- els mètodes de: “múscul indicador”, l'anomena't “arm reflex” i d'altres.

Continguts

1. Monitorització muscular. Test muscular de kinesiologia.

Facilitació i inhibició muscular

Teoria de “circuits i músculs”

Localització de circuits.

2. Teoria dels cinc elements del foramen vertebral: nerviós, vascular, limfàtic, energètic i estructural.

3. Circuits bàsics / Reflexes:

Neuromuscular (bloqueig propioceptiu)

Neurovascular

Neurolimfàtic

Meridians -energètic-

Circuits estructurals

Introducció als circuits afectius.

Nutricional.

4. Relacions múscul – meridià – òrgan.

5. Aplicació del procés als músculs:

Supraespínd. Rodó Major. Psoes. Gluti Mitjà. Dorsal ample. Pectoral major claviclar.

Deltoide anterior. Tibial anterior. Rodó menor. Recte anterior del quàdriceps.

Serrator major. Subescapular. Pectoral major esternal. Tensor de la fàscia lata

6 Mètodes indicadors: cerca del canvi en la resposta muscular (crm), simple o encadenada, com a indicació.

Test. Tipus d'indicadors amb canvi en la resposta muscular (crm) Verificació del circuit indicador.

Bloqueig propioceptiu (circuit neuromuscular)

Switching

Deshidratació subclínica

Equilibri bàsic de meridians

Equilibri bàsic de ionització

7. Intervencions, prioritat, seqüència i comprovacions.

Competències específiques

- Monitoritzar les diferències en la facilitació muscular aplicant diferents estímuls al múscul.
- Realitzar el seguiment d'un circuit muscular bàsic localitzant els principals punts reflexes i associats.
- Realitzar un test d'indicador amb canvia a la resposta muscular.
- Ser capaç de recollir i contrastar la informació facilitada per l'avaluació dels test de kinesiologia amb la recollida amb altres mitjans.

Mòdul: Tipus Obligatori / Alliberació holística d'estrès amb tècniques de kinesiologia
Unitat formativa Tècniques de kinesiologia - **Correspondència** Toc per la salut 2, 3 i 4, PKP, Kinesiologia holística i altres - **Codi** 1.04
Prerequisits 1.01

Objectius

Ampliar dels circuits musculars a avaluar.

Aplicar un model de treball i prioritat basat en el sistema de meridians i cinc elements.

Aplicació de mètodes indicadors, amb canvi en la resposta muscular simple o encadenada, per avaluar altres músculs.

Continguts

1. Aplicació del procés de la primera unitat a 28 músculs addicionals de la cintura pèlvica i escapular.
 Relacions amb òrgans i meridians: Flexors del coll, Trapezi superior, Deltoides mitjà, Diafragma, Trapezi inferior, Trapezi mitjà, Angular del Omòplat, Romboide, Coracobraquial, Tríceps, Supinador llarg, Oposat polsa, Recte abdominal, Obliquo abdominal, Quadrat lumbar, Adductors, Recte intern, Sartori, Piramidal, Popliti, Peronés, Tibial posterior, Extensors del coll, Paravertebrals, Ilíac, Gluti major, Isquiotibials, Sóleo, Bessons.
2. Models de treball i protocols:
 Models de "cicle de meridians".
 Models de "cinc elements".
 Equilibracions posturals amb 14 i 42 músculs.
 Altres característiques i intervencions.
3. Diferents estats musculars:
 Homeòstasi. Excés de facilitació o estat yang. Excés d'inhibició o estat yin.
4. Ampliació de les possibilitats de correcció:
 Punts d'acupuntura per sedar i tonificar.
 HNM i Aparell tendinós de Golgi.
 Origen i inserció.
 Reflexe vertebral.
 Reflexes Bennet i Chapman.
5. Concepte i tècnica de "mantenir la informació del circuit". Aplicació.
6. Altres circuits reflexos: reflexes de la marxa, inhibició auricular i inhibició visual, marxa creuada.
7. Aplicació de tècniques per alliberar dolor.
 Tècnica simple amb NL. Recorregut del meridià per desbloquejar. Tapping amb utilització dels polsos.

Competències específiques

- Realitzar un procés d'avaluació i intervenció amb criteri de "roda de meridians"
- Realitzar un procés d'avaluació i intervenció amb criteri de "cinc elements"
- Utilitzar un circuit indicador amb c.r.m. per monitoritzar altres músculs de forma fiable.
- Elaborar un ordre de prioritat per treballar circuits musculars.
- Desenvolupar els processos utilitzant els músculs específics, si es cau, i/o mètodes indicadors amb canvi en la resposta muscular -crm- ; es a dir: "múscul indicador", o l'anomena't "arm reflex" o d'altres.

Mòdul: Tipus Obligatori / Alliberació holística d'estrès amb tècniques de kinesiologia

Unitat formativa Energètica bàsica en kinesiologia - **Codi** 1.05

Prerequisits sense

Objectiu

Assolir els coneixements bàsics teòrics dels models energètics de meridians, cinc elements i camps frequencials i la seva aplicació amb els mètodes de kinesiologia.

Continguts

1. Característiques dels models energètics de salut. Components fisiològics, psicoafectius i socials.

2. Model energètic bàsic de la tradició oriental xinesa

Energia vital.

Yin yang

Meridians

Cinc elements

Punts principals

Relacions amb altres models "energètics humans" occidentals.

3. Aplicacions bàsiques a la kinesiologia:

Tècniques de contacte amb criteri energètic.

Criteris de selecció d'ordre prioritari.

Aplicació de tècniques de "circuit", "retenció d'informació" i "intermediari".

Competències específiques

- Ser capaç d'identificar els components del model energètic de meridians fet servir a kinesiologia.
- Reconèixer i aplicar els mètodes i reflexes de base energètica a la kinesiologia.

Mòdul: Tipus Obligatori / Alliberació holística d'estrès amb tècniques de kinesiologia
Unitat formativa Digitals bàsics / Altres sistemes de verificació - **Correspondència** *Beggining Understanding Kinesiology - Bases de comprensió de Kinesiologia* de Educating Alternative, PKP, Kinesiologia holística i altres –
Codi 1.06
Prerequisits 1.02

Objectius

Ampliar del model de treball i prioritat basat en el sistema de meridians i cinc elements.
 Ampliar del mètode de circuits per mantenir informació al llarg de la sessió.
 Recuperar memòries del passat o accedir a expectatives de futur.
 Adquirir la capacitat de treballar amb intermediari quan no hi ha possibilitat de treballar directament.
 Adquirir el coneixement dels modes digitals i mètodes equivalents.
 Aplicar varies tècniques de recuperació de l'equilibri en cada camp.

Continguts

1 Mètodes i models de treball:

Subjectivitat, influència del context i reproductivitat del procés de kinesiologia
 Models d'organització i de treball.
 Cerca la causa i concepte de supressió.
 Capacitat d'accedir a la informació mitjançant intermediari: altre múscul o persona.

2 Circuits

Afegir informació, transferir i recuperar.
 Circuits de memòries corporals. Mètodes explícits i implícits.
 Processos i tipus de recessions i progressions d'edat.

3 Referències freqüencials manuals: Modes digitals. Introducció i aplicacions.

Modes principals: relacions estructurals, bioquímiques, emocionals, bioelèctriques, reactiu i prioritat.

4 Diferents eines en cada camp:

Camp bioelèctric (i altres relacionats):

Inhibició visual.
 Inhibició auditiva.
 Fluxe lemniscal.
 Ionització.
 Equilibració energia espiral.
 Tapping cinc elements i tapping timo melsa.
 Marxa creuada.
 Centrat. Cloacals – hioides – Reflexes de la marxa.
 Circuit neurovascular. Específic i general.
 HNM i aparell tendinós de Golgi.
 Meridians i punts específics per sedar, tonificar o alliberar dolor.
 Switching.
 Activació tim.

Camp emocional:

Equilibració del so.
 Equilibració del color.
 Mètodes i aplicacions de tècniques d'alliberació d'estrès amb contacte F/O i altres punts.
 Circuit neuroemocional.
 Alliberació de l'estrès postural.
 Tapping temporal.

Camp nutricional:

Deshidratació.
 Proves de sensibilitat nutricional.
 Aplicació del criteri de 5 elements en l'alimentació.
 Aliments biogènics (reforçants), bioestàtics (neutres) i biocídics (inhibidors).
 Mètodes de dessensibilització, aplicació a sensibilitats, toxines, flora intestinal i altres.

Camp estructural:

Aplicacions bàsiques per reduir el dolor.
Reflexes vertebrals.
Aplicacions múscul posturals específiques en 42 músculs.
Quatre fases de test bàsiques: Agonista en reacció. (Gamma 1),
Antagonista en reacció. (Gamma 1)
Agonista en acció. (Gamma 2)
Antagonista en acció. (Gamma 2)
Monitorització de la funció d'altre múscul.
Observacions i anàlisi postural.
Inhibició muscular "amagada".
Aplicació dels moviments oculars.
Funció aeròbica, anaeròbica i resposta al estirament.
Altres relacions múscul fisiològiques: vàlvules i glàndules.

Camp reactiu:

"Reactivitat muscular": inhibició muscular reflexa no homeostàtica,
Concepte.
Principals patrons.
Tècnica i aplicacions.

Competències específiques

- Ser capaç d'utilitzar el mètode de circuits per mantenir informació al llarg de la sessió.
- Saber treballar amb intermediari quan no hi ha possibilitat de treballar directament.
- Adquirir el coneixement dels modes digitals i de les diferents aplicacions de tècniques de recuperació de l'equilibri en cada camp.
- Adquirir fluïdesa i seguretat en el model de treball.
- Realitzar un procés d'avaluació i intervenció amb la informació de estrès del passat i saber alliberar-ho.
- Realitzar un procés d'avaluació i intervenció amb les expectatives de futur.
- Desenvolupar els processos utilitzant els músculs específics, si es cau, i/o mètodes indicadors amb canvi en la resposta muscular -crm- ; es a dir: "múscul indicador", o l'anomenat "arm reflex" o d'altres.

Mòdul: Tipus Obligatori / Alliberació holística d'estrès amb tècniques de kinesiologia

Unitat formativa Memòries d'estrès i aspectes afectius - **Correspondència** *Eines per el canvi de Three in One Concepts, Neuroenergetic psychology (NEP) 1 de Neuroenergetic Psychology Foundation i altres* - **Codi** 1.07

Prerequisits sense

Objectius

Assolir les bases teòriques i pràctiques per identificar bloquejos afectius i de comportament.

Assolir les seqüències per alliberar aquests bloquejos tant relacionats amb el present com amb memòries corporals.

Continguts

1. Estrès.

Fisiologia. Compensacions. Reaccions i efectes a curt i llarg termini. Tipus d'estrès.

2. Components afectius: Problema o solució.

3. Circuits i aspectes afectius.

De component energètic. Emocions relacionades amb meridians.

Somatitzacions emocionals. Zones del cos.

De component cortical, conscient. Conceptualitzacions.

De component de "supervivència" o "límbiques".

4. Avaluació del nivell d'estrès i kinesiologia.

Condicionants en el present.

Memòries del passat.

Projeccions envers el futur.

Utilització de taules d'emocions i introducció al Baròmetre del Comportament.

Identificació dels diferents nivells d'estrès.

5. Intervencions bàsiques.

LEE. Contacte frontal occipital i el seu efecte alliberador. Defusió. Infusió.

6. Habilitats cognitives.

Cerca autògena de bloquejos i recursos.

Factors de limitacions i de protecció.

Por i mecanisme de defensa.

7. Memòries d'estrès i sistema neurovascular.

Sistema nerviós autònom. Control del flux vascular.

Sistema original de reflexos del Dr. Bennett.

Relació ganglis autònoms – vascularització capil·lar.

Principals ganglis i plexes: localització, descripció, funcions i disfuncions relacionades, metodologia de treball i relacions psicosomàtiques.

Tècnica i procés de "pulsació" dels plexes vasculars.

8. Introducció a la genètica del comportament.

9. Processos mentals i emocionals.

Modes digitals i altres formes de comprovació i verificació. Tècniques de reequilibració manual.

Competències específiques

- Demostrar la competència mantenint una comunicació adequada amb el usuari en la teràpia natural.
- Demostrar l'habilitat per detectar possibles bloquejos emocionals i de comportament que puguin influir en l'equilibri de l'organisme.
- Demostrar la competència en alliberar l'estrès dels bloquejos mencionats mitjançant tècniques de kinesiologia.
- Desenvolupar els processos utilitzant els músculs específics, si es cau, i/o mètodes indicadors amb canvi en la resposta muscular –crm- ; es a dir: "múscul indicador", o l'anomenat "arm reflex" o d'altres.

Mòdul: Tipus Obligatori / Alliberació holística d'estrès amb tècniques de kinesiologia

Unitat formativa Introducció a la nutrició i alimentació humanes - **Codi** 1.08

Prerequisits sense

Objectius

Assolir els coneixements bàsics de la nutrició i alimentació humana per poder contextualitzar la informació obtinguda amb kinesiologia i aconsellar a la persona la visita a un professional qualificat.

Continguts

1. Introducció a la nutrició humana
2. Principals nutrients, característiques i funcions:
 - Hidrats de Carboni
 - Grasses
 - Proteïnes
 - Vitamines
 - Minerals
3. Anatomia i fisiologia del sistema digestiu
 - Etales de la nutrició: De la masticació a la assimilació cel·lular
4. Requeriments nutricionals i ingesta recomanades.
 - Metabolisme basal. Necessitats energètiques totals. Dades i avaluació personal.
 - Alimentació a les diferents etapes de la vida i en situacions específiques.
5. Característiques d'una alimentació sana i equilibrada.
 - Criteris, distribució de nutrients.
 - Criteris bàsics de rotació d'aliments i combinació.
6. Mètodes de dessensibilització, aplicació a sensibilitats, toxines, flora intestinal i altres.

Competències específiques

- Conèixer els diferents nutrients.
- Poder identificar una nutrició equilibrada en situacions normals.

Mòdul: Tipus Obligatori / Alliberació holística d'estrès amb tècniques de kinesiologia

Unitat formativa Mètodes d'entrevista i comunicació - **Codi** 1.09

Prerequisits sense

Objectius

Saber interpretar tots els elements que intervenen en la comunicació amb el pacient per tal d'obtenir tota la informació necessària per tal d'incrementar les possibilitats d'èxit del procés terapèutic.

Assolir les habilitats d'escolta activa i de centrar a l'usuari amb objectius.

Conèixer com es pot adequar el comportament del professional a fi de millorar la comunicació amb el pacient.

Continguts

Context de la intervenció professional del kinesiòleg.

Rebuda i comiat

Comportament del professional

Tipus d'entrevistes i de comunicació a les sessions de kinesiologia.

Escolta activa, assertivitat i empatia a les sessions de kinesiologia.

Concepte d'objectiu dins la terapèutica

Motivació cap a la resolució.

Metodologia per enfocar al usuari amb objectius.

Valors i motivacions.

Conflicte de valors.

Aplicació de tècniques de comunicació a la seqüència de treball.

Creació d'enllaços/vincles entre sessions.

Seguiment de l'usuari.

Competències específiques

- Ser capaç de comunicar-se i entendre la comunicació de l'altre.
- Saber identificar la necessitat d'aplicar una escolta activa.
- Ser capaç d'integrar una escolta activa en el transcurs de la sessió.
- Saber identificar la necessitat de centrar la sessió amb objectius.
- Ser capaç d'ajudar a identificar els objectius de l'usuari relacionats amb la sessió.
- Ser capaç de realitzant un procés d'entrevista on s'inclou escolta activa, els conceptes de respecte, disposició i responsabilitat.
- Ser capaç de fixar objectius en la sessió, tant implícits com explícits.
- Ser capaç de mantenir un comportament professional.
- Poder generar assertivitat i empatia.

Mòdul: Tipus Obligatori / Alliberació holística d'estrès amb tècniques de kinesiologia

Unitat formativa Clínica i pràctica d'Alliberació holística d'estrès amb tècniques de kinesiologia -

Codi 1.10

Prerequisits totes les obligatòries d'alliberació holística d'estrès

Objectius

Desenvolupar els hàbits motors i cognitius necessaris per a l'aplicació de les tècniques del primer cicle amb fluïdesa.

Continguts

1. Aplicació i integració pràctica dels coneixements del primer cicle fins a acreditar la competència descrita.

2. Per a una integració pràctica adequada, en el primer cicle s'inclouen:

Rebre sessions i tractament. Identificació i descripció a posteriori de les aplicacions, intervencions i efectes rebuts.

Aplicar i practicar els coneixements adquirits, sota supervisió, amb companys a classe.

Aplicar i practicar els coneixements adquirits amb altres voluntaris, fora i/o a classe, registrant la intervenció, processos i resultats en fitxes.

Observar les pràctiques d'altres companys, identificant i descrivint les seves intervencions.

Competències específiques

- Ser capaç de realitzar els test musculars a un mínim de 14 circuits musculars, avaluant per a cada circuit un mínim de 5 reflexes.
- Ser capaç d'utilitzar mètodes indicadors amb canvi en la resposta muscular –crm- ; es a dir: “múscul indicador”, l'anomena't “arm reflex” i d'altres.
- Demostrar la capacitat de marcar objectius de treball, com a usuari - agent de salut.
- Determinar la presència de factors d'estrès afectius.
- Realitzar el test d'indicadors amb “canvi a la resposta muscular” i aplicar les tècniques de correcció adequades, recollir les dades d'història clínica precises, atendre al usuari en les seves preguntes i necessitats, i realitzar les indicacions oportunes. Tot això en un temps de 40 minuts com a màxim.
- Acreditar de forma clara el seguiment de l'evolució del usuari.

Kinesiologia. Resum del programa formatiu.

Mòduls propis kinesiologia

Mòduls A.H.E.

Obligatòries

Optatives (A triar entre els mòduls propis optatius, mínim de quatre mòduls)

Bloc comú

Mòduls obligatoris Kinesiologia

- 2.01 Circuits, modes digitals, fases i formats
- 2.02 Estrès muscular esquelètic. – Camp estructural.
- 2.03 Neurologia i afectivitat – Intr. a les estructures neurològiques comport. afectius.
- 2.04 Integració neurològica, sensorial i motora.
- 2.05 Estrès cutani
- 2.06 Meridians i tècniques de kinesiologia
- 2.07 Energètica humana. – Int. i apl. dif. models de fisiologia – energètica humana
- 2.08 Estrès afectiu i energètic 1
- 2.09 Kinesiologia del comportament i las relaciones humanas 1
- 2.10 Introducció als remeis florals del Dr. Bach i altres sistemes floral
- 2.11 Nutrició i factors relacionats
- 2.12 Principis de salut en naturopatia i kinesiologia
- 2.13 Comportament i trets morfològics - Personologia
- 2.14 Clínica i pràctica de kinesiologia – Elab. i apl. de protocols amb supervisió

Mòdul: Tipus Obligatori / kinesiologia

Unitat formativa Circuits, modes digitals, altres sistemes de verificació, fases i formats. -

Correspondència Intel·ligència innata i Integració de Educating Alternative i altres – Codi 2.01

Prerequisits Formació completa d'alliberació holística d'estrès amb tècniques de kinesiologia.

Objectius

Proporcionar els coneixements per assolir la capacitat de:

Fer el test de kinesiologia en diferents fases i posicions del arc de moviment identificant la utilitat i idoneïtat d'aplicació en la sessió.

Realitzar circuits múltiples amb diverses entrades, mantenint un context comú.

Diferenciar entre estrès local i estrès del circuit i aplicar-lo en la consulta

Realitzar formats de kinesiologia i accessos específics, identificant el seu àmbit d'aplicació.

Continguts

1. Mètodes d'avaluació muscular múltiples, simultanis i asincrònics.

2. Diferents tipus de test:

Quatre fases de test: Contracció en reacció. Contracció en acció / estimulo. Test al antagonista amb relació a l'agonista.

Monitorització simultànies i seqüencials.

Circuits musculars.

Monitorització muscular reflexa:

Test a un altre múscul a través del indicador.

Test a la extensió i contracció d'un altre múscul.

Monitorització dependent estímuls predeterminats.

Monitorització dinàmica: excèntric, concèntric, agonista, antagonista

Monitorització dinàmica reflexa.

3. Classificació ampliada de modes digitals i la seva utilitat. Sistemes de modes digitals i altres mètodes relacionats.

4. Aplicacions avançades de circuits:

Memòria de circuit. Canvis en la resposta i tipus d'entrades.

Afegir informació.

Bloqueig del circuit, tipus.

Aparcar informació i recuperar-la

Pèrdua del circuit i recuperació.

Factors d'estabilitat del circuit.

5. Formats. Teoria, elaboració i aplicació. Principals formats.

Aplicació i reproductivitat. Formats i memòria del circuit.

Formats bàsics: òrgans, glàndules, estructures neurològiques i altres formats.

6. Utilització del treball contextual.

El model universal de salut. Aspectes: Físic, Mental, Emocional, Meridians – energia

Pors, Hàbits, Creences, Temps Espai, Energia

7. Associacions contextuais somàtiques

8. Contextos pràctics de treball

9. Seqüència de treball del Dr. Sheldon Deal i altres seqüències.

Competències específiques

- Conèixer i fer servir les diferents fases de test, inclosos els dinàmics, i posicions del arc de moviment identificant la utilitat i idoneïtat d'aplicació en la sessió.
- Fer servir circuits múltiples amb diverses entrades, utilitzant mètodes indicadors amb canvi en la resposta muscular –crm- ; es a dir: “múscul indicador”, o l'anomena't “arm reflex” o d'altres.
- Saber identificar la diferència entre estrès del indicador i estrès del circuit i aplicar-lo en la consulta
- Conèixer i fer servir el procés bàsic de formats de kinesiologia.

Mòdul: Tipus Obligatori / kinesiologia

Unitat formativa Estrès múscul esquelètic - **Correspondència** Hiperton X, Applied kinesiology, PKP i altres - **Codi 2.02**

Prerequisits 2.01

Objectius

Adquirir els coneixements i les habilitats per detectar i alliberar estrès residual de músculs, teixits tous i articulacions.

Adquirir les habilitats per identificar una implicació suprarenal en el estrès de lligaments.

Adquirir els recursos per avaluar i relacionar focus d'estrès articular distals sense relació aparent.

Continguts

1. Estrès muscular.

Tipus de lesions musculars.

Disfuncions muscular subclíniques i estrès.

Tipus de factors d'estrès memoritzats en els músculs.

Alliberació de memòria d'estrès emmagatzemada en fibres musculars i fàscies.

Tipus de resposta muscular.

Connotacions específiques múscul – afectives.

Anatomia emocional.

2. Hiperto muscular.

Definició i formes de detecció.

Connotacions afectives i d'estrès de l'hiperto muscular.

Forma de utilitzar un indicador en relació amb l'hiperto.

Estrès postural i alliberació de músculs hipertònics.

Reactivitat muscular i hiperto.

Nutrició i altres factors.

Substituts.

3. Aplicació d'alliberació d'hipertó i estrès específic a músculs per àrees:

Cintura escapular i braços

Maluc i cama

Cap, tronc i coll

Laringe

Faringe

Suprahioideos

Infrahioideos

Escalens i paravertebrals

De la llengua

Del paladar

4. Concepte d'estrès acumulatiu articular.

Diferenciació entre estrès articular i lesions articulars.

Principals articulacions absorbidores d'estrès.

Articulacions absorbidores de l'estrès de marxa i postural.

Detecció d'estrès articular.

Alliberació de l'estrès articular amb tècniques de kinesiologia.

Articulacions contralaterals.

5. Articulació temporomandibular – A.T.M.

Músculs de la A.T.M.

Biomecànica, funció i fisiologia.

Relaciones emocionals i energètiques.

Equilibració de la A.T.M. i la seva implicació en kinesiologia.

6. Sutures cranials.

Biomecànica i estrès cranial.

Relacions emocionals i energètiques.

Àrees reflexes cranials.

Alliberació d'estrès de sutures cranials amb mètodes de kinesiologia.
 Aplicació en altres àrees de kinesiologia.
 Relacions amb el "líquid cefaloraquídi".
 Relacions cranisacrals.

8. Estrès en lligaments.

Diferenciació entre estrès i lesions lligamentoses.
 Alliberació de l'estrès lligamentós.
 Relació contralateral d'articulacions.
 Relació entre esgotament suprarrenal i laxitud lligamentosa.
 Lesions lligamentoses recurrents.
 Tensió muscular i estrès articular.
 Tensió – contratensió.
 Estrès articular i reaccions d'estrès de supervivència.

9. Cintura pèlvica

Avaluació de la cintura pèlvica.
 Biomecànica sacre ilíaca.
 Postures i disfuncions pèlviques.
 Desequilibris pèlvics energètics.
 Abordatge dels desequilibris pèlvics energètics amb kinesiologia.
 Estrès en les vèrtebres i els discos intervertebrals de l'àrea lumbar.
 Rotació del pubis (gait contralateral)
 Rotació pèlvica.
 Bloqueig del sacre.

10. Sol pèlvic.

Anatomia del sol pèlvic.
 Relació amb òrgans adjacents.
 Tipus de desequilibris i equilibracions.
 Consideracions emocionals i energètiques.
 Implicació del úter.
 Consideracions i abordatge del úter com múscul des de la visió kinesiologia.

11. Estructura i equilibri postural:

Coordinació de cintura pèlvica i cintura escapular.
 Coordinació amb occipital i camps visuals
 Equilibri postural sensorial en relació als tres eixos espacials (antero – posterior, axial i sagital)
 Associacions estructurals.

12. Tècniques estructurals:

Anàlisi postural.
 HNM contralateral.
 Torsió duramare.
 Fixacions.
 Amortidors de xoc.
 Respiració diafragmàtica.
 Debilitat muscular oculta.
 Resposta al estirament.
 Ús muscular continuat.
 Músculs substituïts.
 Equilibri propioceptiu dels músculs intercostals.

Competències específiques

- Saber identificar i alliberar memòries d'estrès a músculs i estructures articulars segons programa.
- Saber identificar i tractar la existència d'una component suprarrenal o d'altre focus articular distal a l'estrès lligamentós.
- Desenvolupar els processos utilitzant els músculs específics, si es cau, i/o mètodes indicadors amb canvi en la resposta muscular –crm- ; es a dir: "múscul indicador", o l'anomena't "arm reflex" o d'altres.

- **Mòdul: Tipus** Obligatori / kinesiologia

Unitat formativa Neurologia i afectivitat - Introducció a les estructures neurològiques dels comportaments afectius - **Codi 2.3**

Prerequisits Formació complerta d'alliberació holística d'estrès amb tècniques de kinesiologia i les de ciències de la salut de la formació avançada.

Objectius

Desenvolupar els fonaments teòrics per la comprensió dels mecanismes i estructures neurològiques participes en les reaccions afectives primitives bàsiques.

Relacionar els referits conceptes amb la metodologia de kinesiologia.

Continguts

1. Introducció, història i complexitat de la neurociència afectiva.

Els comportaments afectius construïts.

El cervell i la seva evolució.

2. Estructura i funció del cervell:

Substància blanca: rutes de integració.

La substància gris: on es prenen totes les decisions.

Els ganglis basals

El tàlem.

Nuclis talàmics

El hipotàlem

El sistema límbic

El còrtex cerebral - Estructura i funció

Columnes corticals: Unitat funcional del còrtex.

Funciones "guia".

La amígdala.

El circuit de control por/dolor

Memòria subconscient de la por, dolor i càstig.

3. Principals sistemes afectius neurològics:

Sistema de la por

Sistema de recerca

Sistema del cura

Sistema del pànic

Sistema de la ràbia-còlera

Competències específiques

- Assolir el coneixements de les principals components neurofisiològiques en joc en els sistemes de por, recerca, cura, pànic i ràbia – còlera.

Mòdul: Tipus Obligatori / kinesiologia

Unitat formativa Integració neurològica, sensorial i motora - **Codi 2.04**

Prerequisits Formació complerta d'alliberació holística d'estrès amb tècniques de kinesiologia, i 2.1

Objectius

Adquirir els coneixements teòrics i pràctics per determinar estrès en la integració de la posturoespacial a través de factors visuals, propioceptius i vestibulars.

Adquirir els coneixements teòrics i pràctics bàsics per determinar estrès en la integració de reflexos primaris i del patró de marxa.

Aplicar els processos de kinesiologia per potenciar la integració espacial i/o la extinció dels reflexos primaris actius.

Exposar les bases teòriques del treball d'integració neurològica en col·laboració amb altres professionals.

Aplicar ambdós processos en altres contextos com mètode d'integració general del treball.

Continguts

1. El patró postural:

La postura com factor activador de la memòria d'estrès.

Diferents postures per fer el test: de peu, assegut, tombat.

Organització espacial i test muscular.

Camps visuals – test oculomotors

Compensacions en articulació temporomandibular.

Compensacions en músculs del coll i cervicals

Compensacions en músculs del tronc o axials.

Mètodes per trobar un patró postural.

Utilitat del patró postural

Desafiament de la correcció,

Detecció d'estrès subjacent,

Integració de la correcció efectuada.

Relació dels músculs del patró postural i els meridians d'acupuntura.

Relació dels músculs del patró postural i els principis de salut.

2. Aladeig, cabeceig i deriva.

3. Desenvolupament sensomotor.

Reflexos primaris.

Test de kinesiologia i problemes en el desenvolupament sensomotor.

Concepte de “centrat” en kinesiologia.

Diferents tipus de test de centrat.

Test previs a l'organització del patró de marxa.

Reflexos visuals

Reflexos laberíntics i vestibulars

Reflexos tòncics del coll

Interacció amb els camps visuals

Tensió en coll i hioides

Test del patró de marxa, punts reflexes, correcció i interacció amb els camps visuals.

4. Aplicació de ambdós processos com mètode d'integració o reforç d'altres correccions.

Components comportamentals.

Competències específiques

- Saber identificar, mitjançant test de kinesiologia, estrès en la integració posturo-espacial i en patrons de marxa i vestigis de reflexos primaris.
- Assolir la habilitat en aplicar mètodes de kinesiologia que potencien el treball de integració posturo-espacial o de reflexos de marxa o primaris.
- Assolir la capacitat d'utilitzar ambdós processos com mètodes de reforç o integració d'altres tipus de treball.
- Desenvolupar els processos utilitzant els músculs específics, si es cau, i/o mètodes indicadors amb canvi en la resposta muscular –crm- ; es a dir: “múscul indicador”, o l'anomenat “arm reflex” o d'altres.

Mòdul: Tipus Obligatori / kinesiologia

Unitat formativa Estrès cutani - **Correspondència** Applied kinesiology, PKP i altres –

Codi 2.05

Prerequisits 1.01

Objectius

Adquirir els coneixements per accedir i alliberar memòries d'estrès residents en la pell mitjançant diferents mètodes.

Adquirir els coneixements teòrics i pràctics per identificar cicatrius que siguin factor d'estrès i d'interferència amb altres teixits i/o energèticament. Proporcinar els coneixements per alliberar dits factors.

Continguts

1. Sensibilitat cutània.

Receptors d'estirament i d'estrès de la pell.

Dermàtoms. Topografia i aplicació.

Miòtoms. Topografia i aplicació.

Àrees específiques:

Zones periarticulares.

Receptors cranials d'estrès.

Receptors cutanis d'estrès en la ma.

Àrea perihioidea.

Àrees intercostals.

2. Cicatrius.

Tipus de cicatrius. Etiologia i formació.

Memòries d'estrès en les cicatrius. Influència a la resta de sistemes.

Mètodes d'accés i d'alliberació d'estrès en cicatrius.

Competències específiques

- Saber identificar i alliberar memòries d'estrès residents en la pell i a cicatrius, aplicant test de kinesiologia i/o utilitzant mètodes indicadors amb canvi en la resposta muscular –crm- ; es a dir: “múscul indicador”, o l'anomena't “arm reflex” o d'altres.

Mòdul: Tipus Obligatori / kinesiologia

Unitat formativa Meridians i tècniques de kinesiologia - **Codi 2.06**

Prerequisits 1.01

Objectius

Adquirir las bases teòriques i practiques per identificar i alliberar estrès específic en els punts de meridians sense utilitzar agulles.

Aplicar els mateixos conceptes per establir bioelèctricament meridians.

Continguts

1. Test avançat a meridians i punts.

 Contacte manual polaritzat. Mètodes de desbloqueig i estabilització de meridians.

2. Aplicacions dels meridians.

 Relacions horàries.

 Tapping dels cinc elements.

 Punts associats.

 Punts d'acupuntura no actius o bloquejats.

 Punts Riudoraku.

 Substituts elèctrics.

3. Polarització de punts. Meridians i punts

 Sedació. Divergent. Associat. Horari. Alarma. Tonificació. Tsing. Luo. Fuente. Punts 5 elements. Acumulació. Meridià Vas Concepció. Meridià Vas Governador. Punts Neurovasculars. Punts Neurolimfàtics.

Competències específiques

- Saber identificar punts específics del sistema de meridians amb estrès.
- Conèixer i fer servir mètodes per alliberar l'estrès de punts de meridians i per establir bioelèctricament el meridià.

Mòdul: Tipus Obligatori / kinesiologia

Unitat formativa Energètica humana. - Integració i aplicació de diferents models de fisiologia – energètica humana - **Codi 2.07**

Prerequisits 1.01

Objectius

Adquirir els coneixements bàsics sobre les paradoxes de models de representació de la realitat basats en: física, biologia i tradicions energètiques. Diferències i paral·lelismes entre els mateixos.

Desenvolupar les habilitats precises per treballar amb models hipotètics desvinculats de les creences personals.

Integrar meridians i centres d'energia en un sistema de "camps de freqüència" que pugui ser avaluat i equilibrat a través de processos de kinesiologia.

Continguts

1. Teoria del caos.
2. El Model Estàndar de la Mecànica Quàntica.
3. Partícules Fonamentals de la matèria.
4. Forces Fonamentals.
5. Física i metafísica de l'univers
Diferents models de realitat. Model de realitat occidental. Models de realitat de les tradicions orientals.
6. Model multi integrador.
Múltiples camps freqüencials simultanis.
Aspectes d'espai/temps positiu.
Aspectes i característiques de l'espai/temps negatiu.
La paradoxa de la vida.
Biologia enfront a física.
7. Estructures energètiques de l'home.
El ser multidimensional.
Diferents nivells i models del ser humà.
Ment - estructura i funció subtil.
Centres energètics i model de chakres.
El sistema d'acupuntura xinès.
Chi essencial
El model yin – yang. Connexions yin – yang.
8. Equilibracions segons el model de diferents nivells energètics.
Teoria de camps energètics i interaccions intrapersonals, interpersonal i camps freqüencials no homeostàtics.
9. Aplicacions per l'equilibració de camps energètics interferents.
Kinesiologia. Acupuntura. Essències florals. So. Llum. Energia.

Competències específiques

- Assolir els coneixements d'un model energètic amb camps múltiples simultanis de freqüència.
- Conèixer i fer servir mètodes de kinesiologia que utilitzin el model de "camps de freqüència" per avaluar i equilibrar camps de freqüència interferents i no harmònics.
- Desenvolupar els processos utilitzant els músculs específics, si es cau, i/o mètodes indicadors amb canvi en la resposta muscular –crm- ; es a dir: "múscul indicador", o l'anomenat "arm reflex" o d'altres.

Mòdul: Tipus Obligatori / kinesiologia

Unitat formativa Estrès afectiu i energètic 1 - **Correspondència** PKP, Three in One Concepts i altres - **Codi 2.08**

Prerequisits Formació completa d'alliberació holística d'estrès amb tècniques de kinesiologia.

Objectius

Facilitar els coneixements per relacionar el model energètic i factors d'estrès afectiu no resolts i per pogué identificar-los.

Facilitar els coneixements per resoldre estrès afectiu de component energètic mitjançant l'equilibració dels factors energètics i el procés de presa de consciència.

Continguts

1. Diferents punts de contacte d'alliberació d'estrès.
 - Contacte Frontal Occipital.
 - Reflexos d'estrès de Bennet.
 - Altres punts d'alliberació d'estrès: facials, corporals, extremitats. "Body scan"
2. Tècniques de suport per l'alliberació d'estrès emocional.
 - Localitzar nous recursos. Visualització / imaginació creativa. Inventar els recursos. Utilitzar estímuls sensorials. Vull, sento, estic disposat. Arrelar-se. Regal a si mateix. Finalitzar una relació.
 - Reconfortar al nen intern des de la nostra maduresa. Role play.
 - Marc i encapsulació simbòlica.
 - Modificació i canvi en el llenguatge – paraules.
 - Resposta de comportament matern patern.
 - Rotacions oculars.
3. Rol i autoimatge
 - Rol autoimatge reactiva. Conflicte d'actitud. Revers d'actitud. Programes de sabotatge.
 - Comprensió errònia. Afirmacions d'estrès. Detecció i alliberació de missatges hipnòtics que condicionen. Incongruència d'edat. Prejudicis i regles que limiten. Conviccions.
4. Comportament assertiu.
5. Emociones relacionades amb l'hipotàlem.
6. Creences apresses i creences socials.
7. Concepte de “renaixement” i la seva aplicació en el context de kinesiologia.
8. Aplicacions de color.
9. Emociones relacionades amb el color.
 - Perfils de color mètode del Dr. Lüscher.
 - Utilització de color-so. So i punts dels meridians de “Intestí prim” i “tim”
 - So, color i centres energètics.

Competències específiques

- Saber identificar factors d'estrès afectiu de component energètic.
- Aplicar les habilitats per ajudar a establir les relacions cognitives adequades amb els factors d'estrès de component energètic i per alliberar l'estrès identificat.
- Desenvolupar els processos utilitzant els músculs específics, si es cau, i/o mètodes indicadors amb canvi en la resposta muscular –crm- ; es a dir: “múscul indicador”, o l'anomena't “arm reflex” o d'altres.

Mòdul: Tipus Obligatori / kinesiologia

Unitat formativa Kinesiologia del comportament i las relaciones humanes 1 - **Correspondència**

Aprenentatge millorat conscientment, Un cervell avançat i Neurologia estructural – **Codi 2.09**

Prerequisits 1.01, 1.04 i 2.07.

Objectius

Adquirir las bases teòriques sobre la influencia de l'estrès en la vida quotidiana i en las relaciones de forma específica.

Desenvolupar una metodologia que permeti detectar els comportaments, relacionats amb els bloquejos emocionals o aspectes emocionals no resolts relacionats amb comportaments no desitjats.

Continguts

Mètodes de kinesiologia per la detecció i eliminació d'estrès aplicats al comportament i les relacions humanes.

Reducció de l'estrès emocional en qüestions individuals, degudes a missatges rebuts al sistema de creences que han generat una autoimatge negativa reforçada per experiències repetides en l'aprenentatge o en les relacions en el passat.

Metodologia d'avaluació de les disfuncions produïdes per l'aprenentatge escolar o els bloquejos produïts per emocions no resoltes que perjudiquen el flux d'informació dintre i entre els dos hemisferis cerebrals.

Ampliació de la vessant emocional dels modes digitals i altres sistemes de verificació en correccions a nivell elèctric, emocional, genètic/nutricional, estructural i energètic:

Alineació i desbloqueig de centres energètics amb equilibració física i emocional.

Realimentació amb gemes i aplicació d'afirmacions de essències de Bach i altres sistemes florals.

Alliberació de l'estrès emocional de les posicions oculars, utilitzant símbols per integrar-les.

Polaritat corporal. Flux venós arterial.

Trompa d'Eustaqui.

Comportaments de dolor.

Integració polaritat dreta – esquerra.

Competències específiques

- Acreditar els coneixements teòrics i pràctics per detectar en el procés clínic bloquejos de comportament o emocionals i reaccions i/o negacions compulsives emocionals. Tal i com s'exposen en el programa de l'assignatura.
- Acreditar capacitat i empatia demostrant al usuari comprensió sobre aquestes tendències compulsives mentre se li dona suport en el seu procés al llarg del treball.
- Acreditar la capacitat per alliberar l'estrès emocional associat a aquests comportaments.

Mòdul: Tipus Obligatori / kinesiologia

Unitat formativa Introducció als remeis florals del Dr. Bach i altres sistemes florals - **Codi 2.10**

Prerequisits sense

Objectius

Adquirir les bases teòriques i pràctiques del mètode de remeis florals del Dr. E. Bach.

Adquirir els coneixements necessaris per diferenciar les tipologies i realitzar les recomanacions adequades.

Continguts

1. El Dr. Edward Bach.

Historia

Filosofia.

2. El sistema floral del Dr. Bach.

Remeis per quins senten temor

Remeis per quins sofreixen de incertesa

Remeis per quins no tenen suficient interès per el present

Remeis per la soledat

Remeis per la hipersensibilitat

Remeis per el abatiment i desesperació

Remeis per el excés de preocupació per els demés

3. Aprofundiment en les característiques de cada remei:

Aspectes clau

Característiques psicològiques

Tendències psicossomàtiques

Característiques espirituals

Aspectes positius

Mides de suport

Afirmacions positives

4. Diferenciacions entre els remeis, evidenciant matisos que els caracteritzen.

5. Formes d'utilització.

Dilucions, emergència, impregnació, dosificació, firmacions positives, chakres i essències, sons i essències, vocals i essències, perfums i essències.

6. Introducció a d'altres essències florals.

Competències específiques

Saber avaluar diferents signes de comportaments relacionant-los amb el sistema de remeis florals del Dr. Bach.

Mòdul: Tipus Obligatori / kinesiologia

Unitat formativa Nutrició i factors relacionats - **Correspondència** Applied kinesiology, PKP, Leap, Three in One concepts, Kinesiologia Holística i altres - **Codi 2.11**

Prerequisits 1.01

Objectius

Proporcionar els coneixements per assolir la capacitat de:

- Accedir i alliberar factors d'estrès, en òrgans i teixits, relacionats amb la alimentació.
- Aplicar diferents mètodes para avaluar la idoneïtat energètica de diferents aliments i suplement, relacionant la informació del test de kinesiologia amb la informació provenien de altres mètodes.
- Avaluar la possible sensibilitat energètica a determinades substàncies i eliminar-la de forma eficaç.
- Discernir la idoneïtat de recomanar un procés de drenatge/desintoxicació específic o general.

Continguts

1. Mètodes i accés a òrgans. Aplicació de formats. Substituts i reactivitat. Disfunció de teixits.
2. Intestí gros.
 - Disfuncions de la vàlvula ileocecal i dels plects de Houston.
 - Colon transvers.
 - Equilibri de la flora intestinal.
 - Equilibri del hiatus del esòfag.
3. Equilibri del teixit muscular dels vasos sanguinis.
 - Equilibri entre ventricles dret i esquerra.
 - Processos bàsics de relació vascular – sistema nerviós autònom.
 - Equilibri energètic de la bioquímica de la sang.
 - Equilibri magnètic de la pressió sanguínia.
4. Circulació limfàtica i aproximació sense punts reflexos. Bloqueig limfàtic localitzat i generalitzat. Influència del múscul pectoral menor. Àrees limfàtiques i abordatges per zones. Tècnica limfàtica en posició retrògrada.
5. Test muscular de kinesiologia i test a aliments i complements.
 - Introducció, consideracions i historia.
 - Validesa dels test a aliments.
 - Anàlisi nutricional i consideracions dietètiques en el context de kinesiologia.
 - Conflictes i reversos psicològics relacionats amb la alimentació.
 - Afegir o suprimir aliments
 - Funció hepàtica.
 - Punts Riddler – Punts reflexos de nutrients
 - Hidratació i alimentació.
 - Nutrients inactius.
 - Equilibri del sucre en sang.
 - Influència de l'estil de vida en la nutrició i la salut.
 - Aliments de vibració ràpida i de vibració lenta.
 - Fitoteràpia i altres productes.
6. Suprarenals.
 - Test de suprarenals.
 - Esgotament suprarenal. Tres nivells de esgotament suprarenal.
 - Estrès geopàtic. Camps magnètics.
 - Desconnexió del propòsit vital.
 - Drenatge energètic.
7. Sensibilitats i al·lèrgies.
 - Diferenciació entre reacció autoimmune i sensibilitat energètica.
 - Mecanisme d'accés i treball:
 - C1 – atlas.
 - Punts d'auriculopuntura.
 - Punts de Voll.
 - Punts d'alergia psicològica.

Mostres vibracionals.
Modes d'al·lèrgies.
Conflictes i reversos psicològics en relació amb les sensibilitats.
Processos de dessensibilització.

8. Punts reflexos energètics de les funcions dites “hipotàlamiques”.

9. Toxines i desintoxicació - drenatges.

Punts Riddler – Punts reflexos de substàncies estranyes.
Metalls pesats.
Signes i identificació de la necessitat de desintoxicació.
Toxicitat al·lopàtica.
Contextualització de la detoxificació en el treball de kinesiologia.
Avaluació de la necessitat de hidroteràpia interna.
Implicacions fisiològiques.
Detecció de sensibilitat energètica:
 Substàncies químiques estranyes.
 Paràsits.
 Càndides.
 Virus.
 Bactèries.
Implicacions emocionals i contextuais de les detoxificacions.
 Millorar l'estil de vida – entorn i personal.
Desintoxicació biomagnètica de virus i bactèries.
Reflexos viscerals anteriors, posteriors i de colon.

Competències específiques

- Saber identificar i alliberar factors d'estrès, en òrgans i teixits, relacionats amb la alimentació.
- Saber identificar la idoneïtat energètica de diferents aliments i suplementes.
- Saber identificar la sensibilitat energètica a determinades substàncies i saber eliminar-la.
- Saber identificar la idoneïtat d'un procés de drenatge específic o general.
- Desenvolupar els processos utilitzant els músculs específics, si es cau, i/o mètodes indicadors amb canvi en la resposta muscular –crm- ; es a dir: “múscul indicador”, o l'anomena't “arm reflex” o d'altres.

Mòdul: Tipus Obligatori / kinesiologia

Unitat formativa Principis de salut en naturopatia i kinesiologia - **Correspondència** *Principis de sanació* de Educating Alternative - **Codi 2.12**

Prerequisits Formació complerta d'alliberació holística d'estrès amb tècniques de kinesiologia

Objectius

Complementa la nutrició del bloc comú

Adquirir les bases teòriques i pràctiques de la utilització de teràpies energètiques per equilibrar circuits de kinesiologia.

Profunditzar en els efectes de reducció d'estrès i millora del flux vascular i limfàtic, general i localitzat de les teràpies energètiques.

Aplicar mètodes energètics de forma específica sobre circuits associats amb òrgans i glàndules.

Continguts

1. Introducció a la medicina natural.

Naturisme i homeopatia. Naturisme a Espanya. Trofoteràpia.

2. Lleis clàssiques de sanació. Acció - reacció, oposats, lleis de Herings, punts constitucionalment febles.

3. Concepte de supressió de símptomes.. Crisis de sanació: característiques, crisis de sanació vs. agravació. Aplicacions per reduir les crisis.

4. Etapes en el procés de degeneració.

5. Elements nutricionals bàsics.

Calci. Carboni. Clor. Fluor. Hidrogen. Iode. Ferro. Magnesi. Manganesi. Nitrogen. Oxigen. Fòsfor Potassi. Silici. Sodi. Sofre. Lípid. Proteïnes i d'altres.

6. Aspectes funcionals i principis de terreny.

Terrenys hiperreactiu, hiporreactiu, distònic, anèrgic, desadaptat i d'altres.

7. Oligoelements

Liti. Fluor. Magnesi. Alumini. Fòsfor. Sofre. Potassi. Manganesi. Ferro. Cobalt. Níquel. Coure. Zinc. Iode. Bismut. Associacions i d'altres.

8. Sals de Schüssler

Calcium Fluoratum. Calcium Phosphoricum. Calcium Sulfuricum. Kalium Muriaticum. Kalium Phosphoricum. Kalium Sulphuricum. Natrum Muriaticum. Natrum Phosphoricum. Natrum Sulphuricum Ferrum Phosphoricum. Magnesium Phosphoricum. Silicea

9. Tècniques de kinesiologia per potenciar/accelerar la terapèutica naturopata.

Competències específiques

- Assolir els coneixements dels principis de naturapatia que influeixen la kinesiologia.
- Demostrar la competència equilibrant, mitjançant tècniques d'energia, circuits específics associats amb òrgans, glàndules i hidratació.
- Desenvolupar els processos utilitzant els músculs específics, si es cau, i/o mètodes indicadors amb canvi en la resposta muscular -crm- ; es a dir: "múscul indicador", o l'anomena't "arm reflex" o d'altres.

Mòdul: Tipus Obligatori / kinesiologia

Unitat formativa Comportament i trets morfològics. - Personologia - **Correspondència** Rera les aparences i *Més fort que les paraules* de Three in One Concepts - **Codi 2.13**

Prerequisits 1.01

Objectius

Facilitar el coneixements bàsics de personologia, desenvolupant les característiques dels trets facials, cranials o corporals que formen el programa.

Desenvolupar la metodologia que permet detectar els comportaments, relacionats amb els trets, sotmesos a estrès en un mateix. Aplicar la mateixa metodologia per detectar comportaments sotmesos a estrès en usuaris.

Continguts

Comportament i tres morfològics segons personologia amb 6 àrees:

I. ÀREA DE TRETS DE PENSAMENT

Prioritat de comportament. Imaginació. Originalitat. Interès. Intuïció.
Construcció cognitiva. Estil de pensament. Equilibri cerebral davant/darrera.
Multiplicitat d'idees.

II. ÀREA DE TRETS D'ACCIÓ

Energia focalitzada. Continuïtat d'energia. Telepatia

III. ÀREA DE TRETS SENSACIÓ/EMOCIÓ

Tendència a la idealització. Tendència fenòmens psíquics. Fisicalitat. Confiança en un mateix. Tolerància emocional. Expressivitat emocional. Percepció enfocada. Procediment emocional. Selectivitat emocional. Estil reservat, expansiu, integrador i productiu.

IV. ÀREA DE TRETS D'EXPRESSIÓ AUTOMÀTICA

Esperit aventurer. Mirada d'autoritat. Autoconfiança instintiva. Bel·licositat. Estil verbal.
Efusió automàtica. Resposta automàtica. Determinació automàtica. Reacció automàtica.
Incredulitat automàtica. Estima automàtica. Prevenció automàtica. Limitació automàtica.
Expressió implícita.

V. ÀREA DE TRETS FÍSICS

Equilibri corporal bàsic. Destresa manual innata. Aïllament físic. Sensibilitat

VI. ÀREA DE TRETS D'APARENÇA ACTUAL

Estrès muscular durador. To actual del cos. Nivell d'estrès. Focus estret. Empatia.
Orientació glandular. Expectació habitual. Orientació sistemàtica

Competències específiques

- Saber identificar comportaments que es realitzen baix estrès, relacionats amb trets d'estructura, que impliquen reaccions i/o negacions compulsives emocionals.
- Acreditar capacitat i empatia demostrant al usuari comprensió sobre aquestes tendències compulsives mentre se'l recolza en el seu procés de continuar amb el treball.
- Acreditar la capacitat per alliberar l'estrès emocional associat a aquests comportaments.

Mòdul: Tipus Obligatori / kinesiologia

Unitat formativa Clínica i pràctica de kinesiologia - **Codi 2.14**

Prerequisits Formació completa d'alliberació holística d'estrès amb tècniques de kinesiologia i un mínim del segon cicle.

Objectius

Desenvolupar una adient pràctica clínica de kinesiologia de forma adient.

Desenvolupar els hàbits motors i cognitius necessaris per l'aplicació de kinesiologia.

Desenvolupar l'habilitat per elaborar mètodes i protocols de kinesiologia adequats a les necessitats de l'usuari i dels recursos disponibles.

Proporcionar assessorament i orientació a l'alumne relativa a la seva forma real de treball.

Continguts

1. Aplicació pràctica dels coneixements fins acreditar la competència descrita.

2. Diferents metodologies de kinesiologia.

Estructural –postural

Fisiològica

Emocional comportamental

Energètica - Freqüencial

3. Diferents models i escoles:

Touch for Health Kinesiology

Applied Kinesiology

Kinesiologia holística

Three in One Concepts

Advanced Kinesiology

Applied Physiology

Neuroenergetic Kinesiology

Neuroenergetic Psychology

Professional Kinesiology Practitioner

Learning Enhanced Acupressure Program

Self help kinesiology

4. Protocols i processos.

Adequació dels recursos propis.

Determinació de les necessitats del usuari.

Elaboració de protocols.

5. Realització de sessions supervisades.

Presentació d'informes i històries clíniques.

Presentació dels casos i seguiment.

Competències específiques

- Demostrar la competència aplicant les tècniques del segon cicle en pràctica clínica en un mínim de tres metodologies diferents de treball emprant un temps de 40 minuts màxim.
- Ser capaç de resumir i sintetitzar diversos processos de kinesiologia en una seqüència eficaç a la mida del usuari.
- Elaborar un mínim de 10 protocols diferents.
- Realitzar un mínim de 50 sessions supervisades, corresponents a un mínim de 6 usuaris, efectuant el seguiment, aportant a més l'estudi clínic dels casos i la evolució.
- Demostrar l'ús principal de mètodes kinesiològics en totes les sessions supervisades.

Mòduls optatius de kinesiologia

Mòdul: Tipus Optatiu / kinesiologia

Unitat formativa Teràpia energètica i kinesiologia 1 - **Correspondència** Kinergetics 1 - **Codi** 2.30

Prerequisits 1-01

Objectius

Adquirir les bases teòriques i pràctiques de la utilització de teràpies energètiques per equilibrar circuits de kinesiologia.

Profunditzar en els efectes de reducció d'estrès i millora del flux vascular i limfàtic, general i localitzat de les teràpies energètiques.

Aplicar mètodes energètics de forma específica sobre circuits associats amb òrgans i glàndules.

Continguts

1. Test muscular i projecció d'energia.
Test previs en la projecció d'energia.
2. Posicions bàsiques de reequilibració energètica.
Òrgans
Glàndules
Centres energètics
3. Localització de les posicions de correcció.
Correcció d'estrès simple.
Circuits en les correccions energètiques.
Modes digitals en les correccions energètiques.
Correcció d'estrès.
Correcció del dolor.
Correcció de sensibilitat.
Llista d'exploració de sensibilitat.
Correcció completa.
Correcció amb emocions.
4. Hidratació i correccions energètiques.
Correcció bàsica d'hidratació.
Llista de exploració d'hidratació.
Correcció electrolítica d'hidratació.
5. Correcció de la integració cerebral.
6. Possibilitat de test a si mateix.

Competències específiques

- Demostrar la competència equilibrant, mitjançant tècniques d'energia, circuits específics associats amb òrgans, glàndules, hidratació i emocions.

Mòdul: Tipus Optatiu / kinesiologia

Unitat formativa Teràpia energètica i kinesiologia 2 - **Correspondència** Kinergetics 2 - **Codi** 2.31

Prerequisits 1-01

Objectius

Adquirir els coneixements teòrics i pràctics per treballar sobre l'articulació temporomandibular amb energia, incloent las relaciones emocionals i de comportament.

Adquirir els coneixements teòrics i pràctics per treballar amb formats sobre els diferents sistemes del cos humà.

Adquirir els coneixements teòrics i pràctics per treballar sobre la musculatura per augmentar o reduir el to i alliberar el dolor.

Aplicar els anomenats coneixements en sessions de kinesiologia.

Continguts

1. Terminologia

2. Articulació temporomandibular

El sistema de l'articulació temporomandibular ATM.

Correcció estructural i de supressió de l'ATM

Correcció de l'esfenoide. Alliberació del maseter i del temporal

3. Correcció dels músculs hipertònics

4. Punts de començament de meridians

5. Estirament muscular

Adductors. Pectoral menor. Isquiotibials. Trapezi superior. Paravertebrals. Romboides

6. Correcció del dolor

7. Mecanismes per establir el to muscular

8. Correcció de formats específics amb els formats:

Sistema urinari

Ronyons. Bufeta

Fetge

Sistema cardiovascular

Cor. Pressió arterial

Sistema immunològic / limfàtic

Sistema respiratori / pulmons

Sistema digestiu

Vesícula biliar. Melsa. Estómac. Intestí prim. Intestí gros. Pàncrees

9. Correcció Chakres - emocions

10. Correcció Chakres - sistema de creences

11. Taula ocular de kinergetics

Llista d'exploració de la visió

Correcció de la llista d'exploració

Llista d'exploració descriptiva

Llista d'exploració específica

Diagrama de flux

Competències específiques

- Demostrar la competència per treballar en sessions de kinesiologia sobre l'articulació temporomandibular amb energia, incloent las relaciones emocionals i de comportament.
- Demostrar la competència per treballar en sessions de kinesiologia amb formats sobre els diferents sistemes del cos humà.
- Demostrar la competència per treballar en sessions de kinesiologia sobre la musculatura per augmentar o reduir el to i alliberar el dolor.

Mòdul: Tipus Optatiu / kinesiologia

Unitat formativa Teràpia energètica i kinesiologia 3 - **Correspondència** Kinergetics 3 - **Codi** 2.32

Prerequisits 1-01

Objectius

Adquirir els coneixements teòrics i pràctics per treballar sobre els músculs principals, incloent las relacions emocionals i de comportament.

Adquirir els coneixements teòrics i pràctics per treballar amb substitut i circuits musculars.

Adquirir els coneixements teòrics i pràctics per treballar amb sabotatges, acumulació de metalls pesats o mercuri identificant símptomes i senyals en l'usuari.

Aplicar els anomenats coneixements en sessions de kinesiologia.

Continguts

1. Llista d'exploració dels músculs principals:
 - Supraespinós. Rodó major. Pectoral major clavicular. Dorsal ample. Trapezi mitja. Subescapular
 - Quadríceps. Peronés. Psoes. Gluti mitja. Rodó menor. Sartori. Deltoides anterior. Pectoral major esternal. Serrato anterior. Tensor de la fàscia lata
2. Equilibració dels 16 músculs
 - Aplicació múltiple
 - Circuits musculars bloquejats
 - Punts d'alarma
3. Correcció de afirmacions
 - Afirmacions positives
4. Correcció sabotatge
 - Llista d'exploració de sabotatge
5. Correcció de metalls pesats
 - Mercuri
6. Test con substitut
7. Energetització dels deu punts
8. Equilibració de candida
 - Dieta per la candida
9. Sessions con usuaris
 - Prevenir una crisi de sanació
 - Fulla d'informació de l'usuari
10. Síntomes
 - Esclerosis múltiple
 - Artritis
 - Estrenyiment
 - "Latigazo" cervical
 - Diagrama de flux

Competències específiques

- Demostrar la competència per treballar en sessions de kinesiologia sobre els músculs principals, incloent las relacions emocionals i de comportament.
- Demostrar la competència per treballar en sessions de kinesiologia amb substitut i amb circuits musculars.
- Demostrar la competència per treballar en sessions de kinesiologia amb sabotatges, acumulació de metalls pesats o mercuri identificant símptomes i senyals en l'usuari.

Mòdul: Tipus Optatiu / kinesiologia**Unitat formativa** Teràpia energètica i kinesiologia 4 - **Correspondència** Kinergetics 4 - **Codi** 2.33**Prerequisits** 1-01**Objectius**

Adquirir els coneixements teòrics i pràctics per treballar amb seqüències d'accés i llistes d'exploració.
Adquirir els coneixements teòrics i pràctics per corregir bloquejos amb tècniques de correcció avançades.

Continguts

1. Correcció de la llista d'exploració d'hidratació
 - Llista d'exploració d'hidratació
2. Seqüència d'accés
 - A- Llista d'exploració del desequilibri prioritari i múltiples
Supressió, vacunes, llistes d'exploració de metalls
 - B- Llista d'exploració de sabotatge, descriptiva i específica
 - C- Llista d'exploració dels músculs principals, ATM, Hipertonic i m. visió.
 - D- Llista d'exploració de additius alimentaris, d'hormones i de sensibilitats
 - E- Llista d'exploració de un mateix, femenina i masculina.
3. Alliberar bloquejos d'energia amb freqüències
 - Reforç d'accés òptim
 - Punts energètics de vitamines /minerals
 - Correcció avançades: electrolítica, sabotatge, metalls pesats i formats
 - Correcció de les afirmacions positives
 - Comprovacions de final de sessió i afirmacions
 - Correccions de la supressió de la ATM
 - Alliberació del maseter i del temporal
 - Correcció del esfenoides
 - Correcció de músculs hipertònics
 - Punts de començament de meridians
 - Correcció del estirament muscular
 - Estirament muscular
 - Correcció chakres – emocions
 - Correcció chakres – sistemes de creences
 - Circuits musculars bloquejats
 - Punts de alarma
 - Correcció de candida
 - Correcció del dolor
 - Afirmacions positives

Competències específiques

- Demostrar la competència per treballar en les sessions de kinesiologia amb seqüències d'accés i llistes d'exploració.
- Demostrar la competència per treballar en les sessions de kinesiologia corregint bloquejos amb tècniques de correcció avançades.

Mòdul: Tipus Optatiu / kinesiologia

Unitat formativa Teràpia energètica i kinesiologia 5 - **Correspondència** Kinergetics 5 - **Codi** 2.34

Prerequisits 1-01

Objectius

Adquirir els coneixements teòrics i pràctics per treballar amb noves correccions avançades.

Adquirir els coneixements teòrics i pràctics per corregir punts energètics, Chakres i cossos subtils.

Continguts

1. Correccions

- Correcció avançada amb emocions
- Correcció de formats dels ronyons
- Correcció de microorganismes
 - Microorganismes
- Correcció de les vies d'hidratació
 - Vies d'hidratació
- Correcció de la hidratació del cervell
 - Formats d'hidratació cerebral
 - Reforç de la hidratació cerebral
- Correcció del mode d'essència

2. Punts de alarma i glàndules

3. Punts energètics minerals / vitamines

- Taula de correcció del mode d'essència

4. Chakres o cossos subtils

- Cossos subtils
- Correcció de cossos subtils
- Llista d'exploració de cossos subtils
- Llista d'exploració de chakres
- Comprovació de seguretat dels cossos subtils

5. Comprovacions de final de sessió

Competències específiques

- Demostrar la competència per treballar en sessions de kinesiologia amb noves correccions avançades fent al final de la sessió les pertinents comprovacions.
- Demostrar la competència per treballar en sessions de kinesiologia amb punts energètics, Chakres i cossos subtils.

Mòdul: Tipus Optatiu / kinesiologia

Unitat formativa Psicologia neuro energètica 2 - **Correspondència** *Neuroenergetic psychology* (NEP) 2 de Neuroenergetic Psychology Foundation- **Codi 2.35**

Prerequisits 1.04 i 1.06. Recomanada formació complerta d'alliberació holística d'estrès amb tècniques de kinesiologia.

Objectius

Adquirir les bases teòriques per discernir la idoneïtat d'aplicar les tècniques de "psicologia neuroenergètica".

Adquirir competència en l'ús de la tècnica de "doble contacte i pulsació" sobre ganglis vasculars.

Utilitzar la tècnica anterior en combinació amb la entrevista amb l'usuari.

Aplicar una seqüència mínima en la entrevista de: obtenir permís, determinar la necessitat i trobar els recursos necessaris.

Continguts

1. La percepció i la construcció de la realitat.

El llenguatge verbal.

Les paraules, memòria i estrès associat a paraules.

Connexions neurològiques del llenguatge verbal.

2. Establir el contacte amb l'usuari i obtenir permís.

Diferents nivells de permís per establir un treball de medicina complementaria.

Empatia i llenguatge corporal.

Ritmes ultradians.

Coordinació de respiració.

3. Definició de recursos en les relacions.

Adquirir recursos i comprovar les conseqüències positives.

Competències específiques

- Demostrar la competència en l'ús de la tècnica de "doble contacte i pulsació" sobre els set ganglis principals.
- Demostrar la competència en una entrevista amb una seqüència de: obtenir permís, determinar la necessitat i trobar els recursos necessaris.

Mòdul: Tipus Optatiu / kinesiologia

Unitat formativa Psicologia neuro energètica 3 - **Correspondència** *Neuroenergetic psychology* (NEP) 3 de Neuroenergetic Psychology Foundation - **Codi 2.36**

Prerequisits 2.35.

Objectius

Aplicar la tècnica de “doble contacte i pulsació” en relació amb el sistema entèric.

Continguts

1. Definició de “percepció parcial”.

Dialogar amb percepcions parcials.

Obtenir informació de les percepcions parcials.

Avaluació de recursos.

2. Concepte de “aspecte de personalitat”.

Diàleg i obtenció d’informació d’un “aspecte de la personalitat”.

Possibles conflictes entre aspectes de la personalitat.

Memòries d’estrès del passat i recessió d’edat.

Possibilitats d’escolta verbal i no verbal.

3. Implicacions somàtiques.

Components bàsics del sistema nerviós i endocrí i la seva relació amb la psicologia energètica.

Ganglis vasculars - nerviosos

Relaciones afectives dels ganglis vasculars - nerviosos

Plexe hipogàstric, plexe celíac, plexe hipergàstric, plexe cardíac, gangli basal, gangli coronal.

El sistema nerviós entèric, anatomia i fisiologia.

Model de memòria del sistema nerviós entèric

Accés i alliberació d’estrès del sistema nerviós entèric.

Competències específiques

- Demostrar la competència aplicant la tècnica de “doble contacte i pulsació” en relació amb el sistema entèric.

Mòdul: Tipus Optatiu / kinesiologia

Unitat formativa Psicologia neuroenergètica 4 - **Correspondència** *Neuroenergetic psychology* (NEP) 4 de Neuroenergetic Psychology Foundation - **Codi 2.37**

Prerequisits 2.36.

Objectius

Aplicar la tècnica de “doble contacte i pulsació” en relació amb els òrgans.

Adquirir els coneixements per diferenciar sexes i reaccions tant emocionals com hormonals.

Ampliar les tècniques d'entrevista des d'aquests paràmetres.

Continguts

1. Excés de reacció puntual i crònic.
Ganglis reactius.
2. Comunicació emocional entre homes i dones tenint en compte la diferenciació.
Més tècniques de comunicació i entrevista afegint aquests conceptes.
Diferenciació i hormones.
Visió general de les diferències entre el cervell masculí i el femení.
Diferències entre les funcions cerebrals masculines i femenines.
Relacions entre sexes.
Resolució de conflictes.
Equilibri.
3. Relacions entre ganglis i músculs.
Com utilitzar els ganglis per reforçar els músculs.
Com utilitzar els punts dels òrgans de NEP per equilibrar la musculatura.
4. Relacions entre sistema entèric i meridians.
Relacions que tenen els meridians i músculs amb els ganglis i els punts dels òrgans.
5. Implicacions somàtiques.
Model de memòria dels òrgans.
Accés i alliberació de memòria d'estrès en els òrgans.
Sincronització d'òrgans en Psicologia Neuroenergètica.
Cor - Intestí Prim - Bufeta - Ronyó - Sistema endocrí - Vesícula Biliar
Fetge - Pulmó - Intestí Gros - Estómac - Melsa - Pàncrees
Incidència fisiològica dels tractaments de psicologia neuroenergètica.
6. Protocols de treball de Psicologia neuroenergètica

Competències específiques

- Demostrar la competència aplicant la tècnica de “doble contacte i pulsació” en relació amb el sistema entèric i relacionant-lo amb els òrgans.
- Tenir la capacitat de treballar tenint present la diferenciació hormonal i emocional entre sexes.

Mòdul: Tipus Optatiu / kinesiologia

Unitat formativa Psicologia neuro energètica 5 - **Correspondència** *Neuroenergetic psychology* (NEP) 5 de Neuroenergetic Psychology Foundation - **Codi 2.38**

Prerequisits 2.37.

Objectius

Adquirir les bases teòriques per discernir la idoneïtat d'aplicar el procés dels Chakres amb recessió d'edat i generacions.

Utilitzar la tècnica anterior en combinació amb la entrevista amb el usuari per alliberar vincles generacionals.

Continguts

1. El camp energètic des del paradigma de la globalitat.
2. Desbloqueig energètic amb balanceig de columna.
3. Associació i dissociació.
4. Icones generacionals.
 - Mosaic de pares.
 - Com lliurar-nos dels llaços ancestrals que ens limiten i impedeixen ser nosaltres mateixos.
 - Conèixer de on venim i que es nostre per assumint i agraint lo rebut prendre les nostres eleccions.
 - Identificar generacions i alliberar vincles.
5. Voluntat i intenció.
6. Protocols de treball de Psicologia neuroenergètica amb el procés dels Chakres amb recessió d'edat i generacions.

Competències específiques

- Demostrar la competència en l'ús de la tècnica de "doble contacte i pulsació" sobre els ganglis aplicant el procés d'alinejar Chakres i alliberar limitacions genètiques.
- Demostrar la competència per portar l'entrevista amb respecte i profunditat, determinar la necessitat i trobar els recursos necessaris.
- Demostrar la competència aplicant la tècnica de balanceig a la columna.

Mòdul: Tipus Optatiu / kinesiologia

Unitat formativa Genètica del comportament 2 - Personologia i quirologia - **Correspondència** PKP i BP de Educating alternative - **Codi 2.39**

Prerequisits 1.01, 1.04 i 1.06.

Objectius

Adquirir les bases teòriques de personologia desenvolupant les característiques de més de 100 trets facials o manuals.

Desenvolupar la metodologia que permet detectar els comportaments, relacionats amb els trets sotmesos a estrès en si mateix.

Aplicar la mateixa metodologia per detectar comportaments sotmesos a estrès en usuaris.

Continguts

1. TRETOS DE FISIONOMÍA ORIENTAL

Historia de la fisionomia

Principis de la fisionomia

Formes facials - 5-elementos

Formes de la front (6)

Formes de la mandíbula (6)

Formes dels ulls (7)

Formes de les celles (8)

Formes del nas (11)

Formes de la boca

Llavi grossor/color

Orificis nasals

Orelles

Pòmuls

Philtrum

Cares yin/yang i tipus de cos

Línies en la cara

Pell, pel i ungles

Personalitat i potencial en tots els trets anteriors

Indicis de salut en tots los trets anteriors

2. TRETOS DE QUIROLOGIA

Terminologia de la mà

La forma de la mà. Tipologies de Desbarolles, Wolff i Jacquin

Tipus de línies de la mà. Línies Principals i els seus significats.

Dermatoglífics i els seus significats

Diferències entre mà esquerra i dreta

Divisions

Base de la mà

Mig de la mà

Dits de la mà

Falanges dels dits

Monts

Característiques humanes a través dels monts

Consistència

Combinacions de les línies primàries

El temps en la mà

Competències específiques

- Demostrar la competència detectant comportaments que se efectuen baix estrès, relacionats amb trets d'estructura, que impliquen reaccions i/o negacions compulsives emocionals.
- Acreditar capacitat i empatia demostrant al usuari comprensió sobre aquestes tendències compulsives mentre se li dona suport en el seu procés de continuar amb el treball.
- Acreditar la capacitat per alliberar l'estrès emocional associat a aquests comportaments.

Mòdul: Tipus Optatiu / kinesiologia

Unitat formativa Llenguatge implícit i emocions no evidenciades - **Correspondència**

Blueprint sinopsis - **Codi 2.40**

Prerequisits 1.04

Objectius

Adquirir els coneixements teòrics i pràctics per accedir i desactivar memòries emocionals no evidenciades, principalment ocultes rere patrons de por.

Adquirir la formació precisa per utilitzar llenguatge implícit com estratègia per evidenciar emocions ocultes o per ampliar la percepció de successos, comportaments i dolor.

Aplicar el procés de una sessió de kinesiologia.

Continguts

1. Emocions no evidenciades.

La por i el dubte.

Emocions enfront a successos.

Aspectes emocionals d'aparença hereditària.

Aspectes emocionals constitucionals.

Cicle energètic vital de meridians i emocions no evidenciades.

Recontextualització de funcions mentals.

Estats profunds i habilitats subconscients.

Discriminació amb habilitats subconscients.

Construcció d'accessos a habilitats subconscients.

2. El llenguatge implícit.

3. Teories i aproximació de Milton Erickson sobre la inducció.

4. Components del llenguatge implícit segons Milton Erickson.

5. Estratègies per el control del dolor.

6. Aplicació en el procés d'una sessió de kinesiologia.

Competències específiques

- Demostrar la competència detectant emocions no evidenciades i elaborant estratègies per que el usuari les evidencí i sol·liciti la seva resolució.
- Acreditar la competència utilitzant llenguatge implícit i no verbal per ampliar la percepció en un succés i modificar la percepció del dolor.

Mòdul: Tipus Optatiu / kinesiologia

Unitat formativa Medicina tradicional xinesa - **Codi 2.41**

Prerequisits 1.02 i 1.07

Objectius

Introduir les bases de la cosmovisió de la Medicina Tradicional xinesa.

Localitzar de forma pormenoritzada els punts i recorreguts dels canals superficials de MTC.

Adquirir les bases teòriques i de coneixement de les connexions entre els punts i canals de MTC.

Adquirir els coneixements dels principals síndromes segons la teoria d'òrgans i vísceres.

Adquirir els coneixements teòrics sobre les tècniques bàsiques de MTC i els pràctics sobre les de digito contacte.

Adquirir coneixements sobre auriculopuntura i la seva possible aplicació en kinesiologia.

Adquirir coneixements sobre els temperaments en relació amb la MTC i la seva relació amb les constitucions.

Continguts

Medicina tradicional xinesa

1. Cosmovisió de la MTC.

Energia còsmica i energia vital

Ying Yang: Oposició i interdependència. Relació de creixement-decreixement

Intertransformació

Cinc elements: Història i orígens de la teoria dels cinc elements. Classificació segons els cinc elements. Relacions entre els elements i desenvolupament de la teoria.

2. Òrgans i vísceres –Zang – Fu.

Descripcions funcionals i vincles entre si amb els canals.

Òrgans Zang

Cor / Fetge / Melsa / Pulmó / Ronyó / Pericardi – Mestre de Cor

Òrgans FU

Intestí prim / Vesícula biliar / Estómac / Intestí gros / Bufeta / Sanjiao – T.C.

Òrgans extraordinaris

Cervell / Úter

3. Els tres fluïts

Qi – energia / Xue – sang / Jin - Líquids corporals.

4. Etiologia bàsica

Sis factors exògens

Vent / Fred / Calor d'estiu / Humitat / Sequedat / Calor (foc, calor moderat)

Set factors emocionals

Factores patògens coadjuvants

5. Topografia anatòmica de canals - meridians i punts

Distribució dels catorze meridians superficials del cos. Classificació de punts. Punts específics i mètode de localització

Dotze meridians bilaterals

Meridià del pulmó - Taiyin de la mà

Meridià del intestí gros - Angming de la mà

Meridià del estómac - Yangming del peu

Meridià del melsa - Taiyin del peu

Meridià del cor - Shaoyin de la mà

Meridià del intestí prim - Taiyang de la mà

Meridià de la bufeta - Taiyang del peu

Meridià del ronyó - Shaoyin del peu

Meridià del pericardi/mestre de cor - Jueyin de la mà

Meridià del triple calentador/Sanjiao - Shaoyang de la mà

Meridià de la vesícula biliar - Shaoyang del peu

Meridià del fetge - Jueyin del peu

Meridians extraordinaris

Du / Ren / Chong / Dai / Yangqiao / Yinqiao / Yangwei / Yinwei

Diagnòstics, síndromes i teràpies.

6. Mètodes de diagnosi

Inspecció ocular: Expressió. Color. Aparença. Observació de la llengua.
Auscultació i olfacció
Interrogació: Fred i calor / Transpiració / Aliment, begudes, apetit i gust
Orina i deposicions / Dolor / Son / Menstruació i leucorrea
Palpació: Polsos / Palpar meridians i punts

7. Síndromes

Diferenciació de síndromes de acord als vuit principis
Extern i intern / Fred i calor / Xu (deficiència) i shi (excés) / Yin i yang
Diferenciació de síndromes de acord a la teoria de Zang-Fu
Síndromes del cor, fetge, melsa, pulmó, ronyó, pericardi, intestí prim, vesícula biliar, estómac, intestí gros, bufeta
Diferenciació de síndromes segons meridians
Manifestacions dels meridians regulars i dels extraordinaris

8. Fonaments terapèutics d'acupuntura i moxibustió

9. Tècniques bàsiques

Acupuntura / Moxibustió / Acupuntura sense agulles. Principis utilitats de l'acupuntura sense agulles / Digitopuntura / Digitopressió en punts d'acupuntura / Altres mètodes

10. Principis bàsics per l'elecció de punts

Segons diferenciació de les condicions patològiques
Combinació de punts
Utilitat de punts específics

11. Teràpia Auriculopuntural

Relacions entre la orella i els canals, col·laterals i òrgans Zang-Fu
Nomenclatura, topografia i punts de l'auriculopuntura
Distribució dels punts auriculars
Localització dels punts auriculars més utilitzats i les seves indicacions
Aplicació clínica de l'auriculopuntura: Principis per la selecció dels punts.

12. Temperaments en acupuntura.

Influències còsmiques.
Relacions comportaments tipus acupunturals.
Caràcters de Berguer:
Emotiu / Actiu / Secundari.
Els vuit caràcters.
Cinc nivells d'energia en els meridians i la seva relació amb els cinc elements.
Relaciones psicosomàtiques.
Constitucions segons els cinc elements
Sis temperaments bàsics:
Shao Yang / Tai Yin / Tai yang / Shao yin / Yang ming / Tai yin

Competències específiques

- Demostrar la competència en la localització de punts dels meridians en diferents morfologies.
- Determinar els puntes de bloqueig en els principals síndromes energètics segons la teoria d'òrgans i vísceres.
- Demostrar la competència en l'aplicació de tècniques de dígitocontacte.
- Determinar el temperament/constitució relacionat amb el bloqueig energètic i aplicar aquest coneixement a la sessió de kinesiologia i a la planificació del tractament.

Mòdul: Tipus Optatiu / kinesiologia

Unitat formativa Altres sistemes de remeis florals - **Codi 2.42**

Prerequisits 1.04

Objectius

Proporcionar les bases teòriques i pràctiques del global de mètodes de remeis florals.

Adquirir los coneixements necessaris per diferenciar les tipologies i realitzar les recomanacions adequades.

Proporcionar les bases per l'elaboració de "essències florals".

Continguts

1. Elaboració de essències florals.
 - Que son les essències florals.
 - Requisits per la seva elaboració.
 - Metodologia.
 - Formes de conservació.
 - Formes d'aplicació.
 - Dilucions
 - Emergència.
 - Impregnació.
 - Dosificació.
 - Integració a través del olfacte.
 - Afirmacions positives.
 - Aplicació en punts del cos.
 - Treball amb imatges.
2. Elaboració d'essències de gemes i quarsos.
 - Sistema d'essències de Maui.
 - Essències de gemes i quarsos.
3. Afirmacions baromètriques essencials.
4. Essències de transformació.
5. Essències de orquídiès.
6. Essències de Chako Canyon.
7. Sistema d'essències del Pacífic Sud.

Competències específiques

- Demostrar la competència en avaluar diferents signes de comportaments relacionant-los amb el sistema de remeis escollit.

Mòdul: Tipus Optatiu / kinesiologia

Unitat formativa Integració hemisfèrica i lateralitat - **Correspondència** Integració hemisfèrica I i II de TFH - **Codi 2.43**

Prerequisits 1.01

Objectius

Adquirir els coneixements teoricopràctics per descobrir equilibris energètics associats amb la dificultat d'aprenentatge mitjançant procediments de kinesiologia.

Obtenir informació dels processos neurològics i perceptius a través del test muscular.

Alliberar factors d'estrès energètics i afectius en la integració hemisfèrica.

Aplicar tècniques de auto teràpia per ajudar en la concentració i l'aprenentatge.

Continguts

1. Introducció al model espacial d'aprenentatge.

Representació del model espacial d'aprenentatge amb parts del cervell:

Dreta-esquerra. / Anterior-posterior. / Superior-inferior.

2. Integració sensorial, motora i neurològica bàsica.

Aplicacions d'alliberació d'estrès en la integració hemisfèrica.

Moviments i exercicis lemniscals.

Conceptes, test bàsics i abordatge.

Aplicacions en problemes d'aprenentatge: Leptoescritura. Tècniques de reeducació.

Exercicis visuals. Punts reflexos visuals.

Prova i correcció de la confusió bioelèctrica: excés o defecte d'energia, hiper-energia, "switching".

Model Neuropsicològic de processos cerebrals.

El paper de l'aigua i la deshidratació.

3. Prova de la tensió emocional.

Influències de la infància i prenatales.

Factores d'estrès de comportament en família i en l'escola.

Punts d'estimulació neurològica i "anclatge de Cook".

Paraules amb estrès.

Tècniques en grup per els problemes d'aprenentatge.

4. Remodelació:

La importància de travessar la línia central amb el cervell abstracte,

Concepte i test de unilateralitat,

Remodelació Dennison de la lateralitat.

Moviments i exercicis bilaterals per la remodelació.

Exercicis inicials de gimnàstica del cervell: marxa creuada i salts.

5. Lectura i comprensió:

Prova de lectura. Prova del moviment ocular. Control de la integració ocular. Moviments laterals.

Correcció de la lectura amb la integració amb los exercicis del "vuit gandul", moviments verticals.

Reequilibració del autosabotatge amb recessió d'edat.

6. Escriitura, escolta i memòria:

Moviments lemniscals per l'escriitura i coordinació oculo-manual.

Comprensió de la relació entre la integració auditiva i el aprenentatge.

Test per escolta i memòria. Prova dels oïdes.

Exercicis motrius de correcció. Exercicis de l'elefant, gat, oliva i auricular.

Competències específiques

- Saber identificar i alliberar estrès en las dificultades d'aprenentatge mitjançant mètodes de kinesiologia, discriminant la possible existència d'una falta de integració hemisfèrica.
- Conèixer i fer servir tècniques per millorar la coordinació de lateralitat i la integració hemisfèrica.
- Conèixer i fer servir tècniques de auto teràpia per ajudar en la concentració i l'aprenentatge

Mòdul: Tipus Optatiu / kinesiologia

Unitat formativa Mètodes vibracionals – energètics i kinesiologia - **Correspondència** Gemes i quarsos de Robert Frost i altres - **Codi 2.44**

Prerequisits 1.01

Objectius

Adquirir las bases teòriques i pràctiques de l'ús de mostres de productes “vibracionals” en una sessió de kinesiologia.

Comprendre les aplicacions específiques d'essències florals, mostres d'homeopatia, gemes, quarsos i diapasons en el treball de kinesiologia.

Continguts

1. Introducció als mètodes vibracionals energètics. Ressonància.
2. Teràpia vibracional.
 - Introducció als “remeis vibracionals”. Essències florals i kinesiologia.
 - Forma d'accés. Tipus d'essències i mètodes de test. Formes de correcció.
 - Essències florals i component emocional.
 - Essències florals i component energètica
 - Utilització de les essències sense prescripció en el treball de kinesiologia.
 - Temperament i essències florals. Estats emocionals i essències florals.
 - Punts reflexos i essències florals.
3. Dilucions i remeis homeopàtics.
 - Comprensió dels remeis homeopàtics. Utilitat dels remeis homeopàtics en kinesiologia.
 - Utilització sense prescripció ni toma de remeis homeopàtics.
4. Us de mostres d'informació vibracional energètica.
 - Remeis vibracionals com elements de desafiament i equilibració.
 - Remeis homeopàtics com elements de desafiament i equilibració.
 - Altres tipus de remeis i dilucions i la seva utilitat en kinesiologia.
5. Aplicació de freqüències sonores.
 - Utilitat de diapasons. Test a freqüències sonores.
 - Àrees reflexes, teixits i freqüències sonores.
 - Aplicacions com a correccions i com a desafiaments.
 - Els diapasons com "holograma".
6. Gemes. Característiques.
 - Consideracions sobre les gemes. Mètodes de test
 - Interaccions generals i amb els meridians d'acupuntura.
 - Diferències entre utilitzar gemes i cromoteràpia.
 - Gemes com mètode de suport.
 - Principals gemes que influeixen en el sistema de meridians.
 - Gemes relacionades amb els centres d'energia.
7. Quarsos. Característiques.
 - Interacció amb el sistema de meridians i el test muscular.
 - Mètodes de test. Tipus de quarsos. Aplicacions generals i específiques.
8. Combinacions.
 - Diferents mètodes vibracionals. Combinacions amb so. Relacions amb centres d'energia

Competències específiques

- Conèixer i fer servir les aplicacions específiques d'essències florals, mostres d'homeopatia, gemes, quarsos i diapasons en el treball de kinesiologia.

Mòdul: Tipus Optatiu / kinesiologia

Unitat formativa Estrès afectiu i energètic 2 - **Correspondència** PKP - **Codi 2.45**

Prerequisits Formació completa d'alliberació holística d'estrès amb tècniques de kinesiologia i 2.08.

Objectius

Ampliar els coneixements assolits per relacionar el model energètic i factors d'estrès afectiu no resolts i per pogué identificar-los.

Ampliar els coneixements per resoldre estrès afectiu de component energètic mitjançant l'equilibració dels factors energètics i el procés de presa de consciència amb altres tècniques que les apreses fins al moment.

Continguts

1. Hàbits i símbols.

- Detecció i eliminació d'estrès d'hàbits i símbols.
- Afirmacions i la seva utilitat. Afirmacions i autoimatge.
- Imatge de si mateix.
- Referències per ajudar en la millora de la autoimatge.
- Elements d'altres cultures: I Ching, runes i altres.

2. Meditació enfocada.

3. Codependència.

- Emocions ancorades.
- Concepte del perdó.
- Revers de rol.
- Drenatge energètic autoimposat.
- Emocions substituïdes.

4. Aplicació en kinesiologia dels conceptes de:

- Hàbits, addicions, fòbies i obsessions.
- Dolor i comportament.
- Classificació d'actituds de dolor.

5. Conceptes transpersonals:

- | | |
|--------------|---------------------------|
| Arrelar-se. | Connexió - Desconnexió |
| Entrada. | Drenatges transpersonals. |
| Intercessió. | Alliberar enllaços. |

6. Introducció a la "Programació Neurolingüística"

- Posicions oculars PNL
- Diferents tipus de llenguatges
 - Visuals
 - Auditius
 - Kinestètics

7. Personalitats d'estrès

- Subpersonalitats
- Anàlisi de personalitat amb colors de Luscher

8. Aromateràpia

9. Estrès geopàtic

Competències específiques

- Saber identificar factors d'estrès afectiu de component energètic.
- Aplicar les habilitats per ajudar a establir les relacions cognitives adequades amb els factors d'estrès de component energètic i per alliberar l'estrès identificat.

Mòdul: Tipus Optatiu / kinesiologia

Unitat formativa Centres energètics i chakres - **Codi 2.46**

Prerequisits 1.01 i 1.07

Objectius

Adquirir els coneixements sobre el sistema de centres d'energia, chakres, incloent las relaciones emocionals i de comportament occidentals així com les seves referències fisiològiques amb òrgans i glàndules.

Aplicar els anomenats coneixements en sessions de kinesiologia amb o sense test muscular.

Adquirir les tècniques per augmentar la capacitat de focalització i atenció sensorial.

Continguts

1. Focalització i atenció sensorial.

Atenció i focalització en la teràpia natural.

Atenció i focalització en el modelo energètic de teràpia natural.

Atenció i focalització en las percepcions ordinàries.

Exercicis de respiració, de percepció del camp energètic, de relaxació i visió difusa,

per augmentar la percepció amb les mans i de projecció i interacció amb el campo energètic.

2. Camp energètic humà i camp energètic universal

Plans energètics. Centres energètics i chakres. Generalitats. Influències específiques.

3. Processos hologràfics de treball amb chakres.

Utilització de punts d'acupuntura en relació amb chakres.

Utilització de freqüències sonores en relació als chakres.

4. Principals centres: cada centre inclou Introducció

Associacions bàsiques ayurvèdiques.

Referències de meridians d'acupuntura.

Aspectes emocionals i psicològics.

Aspectes anatòmics i fisiològics.

Centre "base" Muladhara.

Centre "sacre" Svadhisthana

Centre "plexe solar" Manipura

Centre "cor" Anahata

Centre "coll" Visuddha

Centre "entrecella" Ajna

Centre "corona" Sahasrara

Correcció física, emocional i realimentació amb la joia del Chakra.

Competències específiques

- Demostrar la competència en la localització de desequilibris i equilibració de centres energètics mitjançant mètodes de test muscular o d'atenció sensorial.
- Relacionar la informació de sistema de chakres amb altres signes i amb l'història clínica del usuari.

Mòdul: Tipus Optatiu / kinesiologia

Unitat formativa Kinesiologia del comportament i las relaciones humanes 2 - **Correspondència**

Circuits corporals i Relacions en perill de Three in One Concepts - **Codi 2.47**

Prerequisits 2.07 i 2.09

Objectius

Ampliar las bases teòriques sobre la influencia de l'estrès en la vida quotidiana i en las relaciones de forma específica.

Desenvolupar una metodologia que permeti detectar els comportaments, relacionats amb els bloquejos emocionals o aspectes emocionals no resoltos relacionats amb comportaments no desitjats.

Continguts

1. Ampliació de la vessant emocional dels digitals en correccions a nivell elèctric, emocional, genètic/nutricional, estructural i energètic:
 - Circuits corporals.
 - Noves eines per defusionar l'estrès emocional.
 - Diferents cadenes musculars i les posicions del baròmetre associades.
 - Colors, numerologia, eneagrames i evitacions.
 - Conversió de fets en creences.
 - Punts de connexió universal.
 - Edat de maduresa.
 - Afirmacions baromètriques essencials.
 - Olis aromàtics de transformació, etc.
2. Identificar els referents del propòsit vital, recuperar la connexió amb ell i millorar la capacitat de aconseguir-lo.
3. Alliberació de l'estrès dels assumptes pendents en el comportament segons la relació sigui amb homes, dones, nens, adults, pares, deu i divinitats, el planeta, etc. per pogué treballar amb usuaris sense rebota'ls-hi les nostres pròpies històries.

Competències específiques

- Acreditar coneixements teòrics i pràctics per detectar en el procés clínic bloquejos de comportament o emocionals i reaccions i/o negacions compulsives emocionals. Tal i com s'exposen en el programa de l'assignatura.
- Acreditar capacitat i empatia demostrant al usuari comprensió sobre aquestes tendències compulsives mentre se li dona suport en el seu procés al llarg del treball.
- Acreditar la capacitat per alliberar l'estrès emocional associat a aquests comportaments.

Mòdul: Tipus Optatiu / kinesiologia

Unitat formativa Kinesiologia del comportament i las relaciones humanes 3 - **Correspondència** *Infantesa, sexualitat i vellesa o qualsevol dels seminaris del mateix horari i diferents temes en la seqüència següent dins del programa de la escola internacional Three in One Concepts* - **Codi 2.48**
Prerequisits 2.44

Objectius

Ampliar las bases teòriques sobre la influencia de l'estrès en la vida quotidiana i en las relaciones de forma específica enfront a situacions relacionades amb el tema que ens ocupa.

Desenvolupar una metodologia que permeti detectar els comportaments, relacionats amb els bloquejos emocionals o aspectes emocionals no resoltos relacionats amb comportaments no desitjats en aquestes situacions.

Continguts

Identificar els bloquejos referents al tema del seminari, recuperar la consciència del perquè es generen i millorar la capacitat de superar-los.

Alliberació de l'estrès dels assumptes pendents en el comportament en aquestes situacions.

Competències específiques

- Acreditar els coneixements teòrics i pràctics per detectar en el procés clínic bloquejos de comportament o emocionals i reaccions i/o negacions compulsives emocionals. Tal i com s'exposen en el programa de l'assignatura.
- Acreditar capacitat i empatia demostrant al usuari comprensió sobre aquestes tendències compulsives mentre se li dona suport en el seu procés al llarg del treball.
- Acreditar la capacitat per alliberar l'estrès emocional associat a aquests comportaments.

Mòdul: Tipus Optatiu / kinesiologia

Unitat formativa Kinesiologia del comportament i las relaciones humanes 4 - **Correspondència**

Tallers monotemàtics de Three in One Concepts - **Codi 2.49**

Prerequisits 1.04.

Objectius

Ampliar las bases teòriques sobre la influencia de l'estrès en la vida quotidiana i sobre situacions relacionades específicament amb el tema del taller.

Desenvolupar una metodologia que permeti detectar els comportaments, relacionats amb els bloquejos emocionals o aspectes emocionals no resolts relacionats amb comportaments no desitjats enfront aquest tema.

Continguts

1. Alliberació de l'estrès dels assumptes pendents en el comportament de forma específica enfront a situacions relacionades amb el tema en qüestió.

Competències específiques

- Acreditar coneixements teòrics i pràctics per detectar en el procés clínic bloquejos de comportament o emocionals i reaccions i/o negacions compulsives emocionals degudes al tema amb que es relaciona el taller.
- Acreditar capacitat i empatia demostrant al usuari comprensió sobre aquestes tendències compulsives mentre se li dona suport en el seu procés al llarg del treball.
- Acreditar la capacitat per alliberar l'estrès emocional associat a aquests comportaments.

Mòdul: Tipus Optatiu / Kinesiologia

Unitat formativa Teràpia holística i kinesiologia 1 - **Codi 2.50**

Prerequisits Formació completa d'alliberació holística d'estrès amb tècniques de kinesiologia

Objectius

Assolir els coneixements respecte als trastorns i disfuncions i seva relació amb en els criteris i teràpies holístiques, segons aparells i sistemes.

Valorar aquestes condicions amb els criteris holístics i kinesiològics.

Assolir la capacitat de valorar el seu reequilibri amb normes dietètiques, complements dietètics, vitamines, minerals, oligoelements, fitoteràpia, hidroteràpia i altres mètodes.

Desenvolupar l'habilitat per relacionar el coneixements en el conjunt de l'història clínica.

Continguts

1.- Valoració i reequilibri de l'aparell digestiu

Paradentosis. / Piorrea. / Aftes bucal. / Hèrnia de Hiatus. / Esofagitis per reflux.
 Dispèpsia gàstrica. / Gastritis. / Úlcera d'estómac. / Úlcera duodenal. / Aerofàgia. Meteorisme.
 Disbacteriosi intestinal. / Candidiasi intestinal. / Parasitosi intestinal. / Restrenyiment. / Diarrea.
 Intolerància al gluten o Celiàquia. / Intolerància a la lactosa. / Colon irritable. / Colitis ulcerosa.
 Malaltia de Crohn. / Diverticulosi i diverticulitis. / Insuficiència pancreàtica: aguda i crònica.

2.- Valoració i reequilibri del fetge i les vies biliars

Funcions del Fetge. / Indicadors de la funció hepàtica. / Insuficiència hepàtica: Lleu i greu.
 Hepatitis aguda i crònica. / Cirrosi. / Hemocromatosi.
 Afeccions de les vies biliars: Atonia vesical, Colecistitis i Litiasi biliar.

3.- Valoració i reequilibri del sistema sanguini

Anèmia. / Anèmia ferropènica. / Anèmia megaloblàstica. / Policitemia.

4.- Valoració i reequilibri de l'aparell circulatori

Tipus de lípids. / Les lipoproteïnes. / Relació entre lipoproteïnes i aterosclerosi. / Hipercolesterolèmia.
 / Hipertriglicèridèmia. / Hiperlipidèmia. / Diferència entre Ateromatosis i Arteriosclerosi. / Hipertensió arterial. / Hipotensió arterial. / Malalties cardíques: Taquicàrdia i Arítmia. / Insuficiència vascular-cerebral. / Insuficiència vascular-perifèrica. / Cefalees. Migranyes. / Vertigen. / Mareigs. / Acúfens.
 Trastorns de memòria i de la concentració. / Insuficiència venosa: Varices i Hemorroides. / Edemes.

5.- Comentaris d'històries clíniques.

Competències específiques

- Habilitat per relacionar les disfuncions amb el criteris holístics i kinesiològics.
- Habilitat per valorar la aplicació dels mètodes relacionats segons processos de kinesiologia.

Mòdul: Tipus Optatiu / Kinesiologia

Unitat formativa Teràpia holística i kinesiologia 2 - **Codi 2.51**

Prerequisits Formació completa d'alliberació holística d'estrès amb tècniques de kinesiologia i 2.50

Objectius

Assolir els coneixements respecte als trastorns i disfuncions i seva relació amb en els criteris i teràpies holístiques, segons aparells i sistemes.

Valorar aquestes condicions amb els criteris holístics i kinesiologicis.

Assolir la capacitat de valorar el seu reequilibri amb normes dietètiques, complements dietètics, vitamines, minerals, oligoelements, fitoteràpia, hidroteràpia i altres mètodes.

Desenvolupar l'habilitat per relacionar el coneixements en el conjunt de l'història clínica.

Continguts

1.- Valoració i reequilibri de disfuncions del sistema nerviós

Estrès. / Insomni. / Ansietat. / Depressió. / Astènia. / Por. / Fòbia. / Tics.
Parestèsies. / Shock Emocional.

2.- Valoració i reequilibri de l'al·lèrgia

Record del Sistema Immunitari i de les manifestacions al·lèrgiques.
Causes i factors desencadenants.

3.- Valoració i reequilibri dels trastorns del sistema immunitari: Malalties autoimmunes:

Miopatia. / Esclerodèrmia. / Lupus eritematós. / Esclerosi múltiple. / Esclerosi en plaques.
Parkinson. / Rectocolitis hemorràgica. / Sida.

4.- Valoració i reequilibri de disfuncions del sistema urinari

Insuficiència renal. / Cistitis. / Urolitiasi: Càlculs de Oxalat Càlcic, d'Àcid Úric i altres.
Afeccions de la pròstata: Prostatitis i Prostatisme. / Enuresi.

5.- Valoració i reequilibri de disfuncions ginecològiques

Dismenorrea. / Hipermenorrea. / Amenorrea. / Ovaris poliquístics. / Mioma i fibroma uterí.
Vulvo-vaginitis. / Mastopatia Fibroquística. / Síndrome Premenstrual. / Menopausa.

6.- Valoració i reequilibri de disfuncions de la visió

Conjuntivitis. / Miopia. / Hipermetropia. / Estrabisme.

7.- Valoració i reequilibri de disfuncions s infeccioses

Xarampió. / Rubèola. / Varicel·la. / Parotiditis. / Mononucleosi infecciosa. / Febre tifoide.
Tuberculosis.

5.- Comentaris d'històries clíniques.

Competències específiques

- Habilitat per relacionar les disfuncions amb el criteris holístics i kinesiologicis.
- Habilitat per valorar la aplicació dels mètodes relacionats segons processos de kinesiologia.

Mòdul: Tipus Optatiu / Kinesiologia

Unitat formativa Teràpia holística i kinesiologia 3 - **Codi 2.52**

Prerequisits Formació completa d'alliberació holística d'estrès amb tècniques de kinesiologia, 2.50 i 2.51

Objectius

Assolir els coneixements respecte als trastorns i disfuncions i seva relació amb en els criteris i teràpies holístiques, segons aparells i sistemes.

Valorar aquestes condicions amb els criteris holístics i kinesiologicis.

Assolir la capacitat de valorar el seu reequilibri amb normes dietètiques, complements dietètics, vitamines, minerals, oligoelements, fitoteràpia, hidroteràpia i altres mètodes.

Desenvolupar l'habilitat per relacionar el coneixements en el conjunt de l'història clínica.

Continguts

1.- Valoració i reequilibri del metabolisme dels hidrats de carboni: diabetis

Regulació del metabolisme. / Insulina. / Diabetis Mellitus.

2.- Valoració i reequilibri de disfuncions del metabolisme

Obesitat. / Cel·lulitis. / Primesa. / Anorèxia. / Bulímia. / Boci. / Hipertiroïdisme.

3.- Valoració i reequilibri de disfuncions de l'aparell locomotor

Caries dental. / Debilitat ungles i cabells. / Artrosi. / Artritis reumatoide.
Dolors reumàtics extraarticulars. / Osteoporosi. / Gota.

4.- Valoració i reequilibri de disfuncions del aparell respiratori

Rinitis / Sinusitis / Refredat / Grip / Faringitis / Amigdalitis / Afonia / Otitis / Bronquitis / Asma.

5.- Valoració i reequilibri de disfuncions s de la pell

Acne / Berrugues / Herpes simple / Herpes zòster / Infeccions por fongs / Dermatitis / Urticària / Pruïja / Fol·liculitis / Psoriasi

6.- Valoració i reequilibri de les diferents etapes de la vida

Nadó / Infantesa / Adolescència / Adult / Embaràs / Alletament / Menopausa / Andropausa / Vellesa

7.- Teràpies diverses

Deixar de fumar / Intoxicació per Metalls Pesats.

8.- Comentaris d'històries clíniques

Competències específiques

- Habilitat per relacionar les disfuncions amb el criteris holístics i kinesiologicis.
- Habilitat per valorar la aplicació dels mètodes relacionats segons processos de kinesiologia.

Mòdul: Tipus Optatiu / Kinesiologia

Unitat formativa Valorar la idoneïtat de la teràpia holística - **Codi 2.54**

Prerequisits Formació completa d'alliberació holística d'estrès amb tècniques de kinesiologia i Reflexologia Podal.

Objectius

Relacionar reflexologia podal, auriculoteràpia i kinesiologia com a metodologies complementàries per la valoració de l'estat de salut de la persona, buscar la prioritat del desequilibri i trobar la tècnica més adient en cada cas per equilibrar la disfunció.

Continguts

1. Recerca de punts amb Auriculoteràpia

Sistema múscul esquelètic

Punts d'acció psicològica.

Depressió / Ansietat / Fòbies / Dependències

Lateralitat

Punts del dolor

Òrgans i vísceres

Psiconeuroimmunologia:

Hipotàlem / Hipòfisi / Epífisi / Suprarenals / Tiroides / Ovaris / Testicles / Pàncrees

Punt d'al·lèrgia

2. Recerca de punts amb Reflexoteràpia Podal

Sistema múscul esquelètic

Punts d'acció psicològica:

Depressió / Ansietat / Neuràlgies

Lateralitat: Cos callós

Zones doloroses

Òrgans i vísceres

Psiconeuroimmunologia:

Hipotàlem / Hipòfisi / Epífisi / Suprarenals / Tiroides / Ovaris / Testicles / Pàncrees

Punts d'al·lèrgia

3. Comprovació amb Kinesiologia

1. Sistema múscul esquelètic

2. Test d'acció psicològica

Depressió / Sistema Nervios Vegetatiu. Ansietat / Fòbies / Dependències

3. Lateralitat

4. Zones doloroses

5. Òrgans i vísceres

6. Psiconeuroimmunologia:

Hipotàlem / Hipòfisi / Epífisi / Suprarenals / Tiroides / Ovaris / Testicles / Pàncrees

7. Al·lèrgia

Competències específiques

- Acreditar la capacitat de relacionar reflexologia, auriculoteràpia i kinesiologia en el procés de valoració del estat de salut.
- Acreditar capacitat per establir una prioritat de treball entre el tres mètodes.
- Acreditar la capacitat per utilitzar aquests coneixements amb el conjunt del abordatge.

Mòdul: Tipus Optatiu – Lliure configuració / kinesiologia**Nota:**

Qualsevol seminari de Kinesiologia d'una escola internacional del següent llistat, que no consti en les anteriors unitats formatives, podrà ser considerat una unitat formativa de lliure configuració. Depenent del seminari, seran les hores lectives que constaran. Aquestes hores poden ser comptabilitzades com hores de les unitats formatives optatives que consten al resum dels continguts formatius.

Llistat d'escoles de mètodes de kinesiologia amb reconeixement internacional i els seus fundadors:

Touch for Health / Toc per la salut	John F. Thie
Applied Kinesiology – Kinesiologia aplicada	George Goodhearth
Kinesiologia Holística	Raphael Van Assche
Applied physiology	Richard Utt
Educational Kinesiology / Brain gym	Paul Deninson
LEAP Learning Enhancement Advanced Program	Charles Krebs
Professional Kinesiology Practice	Bruce Dewe
Advanced Kinesiology / Educating Alternative	Andrew Verity
Sheldon Deal Seminars.	Sheldon Deal
Kinergetics	Phillip Raferty
Three in One Concepts	Gordon Stokes & Daniel Whiteside
Applied Neurogenics/Neuroenergetic Psychology Foundation	Richard & Shanti Duree
Clinical Kinesiology	Alan Beardall
Health Kinesiology	Jimmy Scott
Montwarning Kinesiology	Hugo Tobar
Neural Organisation Technique	Carl Ferrari
Self Help kinesiology	Elisabeth & Hap Barhydt.

OSTEOPATIA. Resum del programa formatiu.

Mòduls formatius d'Osteopatia.

Específiques
 Pràctiques clíniques tutelades
 Bloc Comú.
 Ciències de Salut per l'orientació Osteopàtica
 Variables: Optatives i de lliure elecció

Donades les característiques del perfil professional del osteopata, per la primera re acreditació s'hauran de justificar haver realitzat un mínim de formació professionalitzant de 300 hores que hauran de ser de continguts formatius específics d'osteopatia.

A continuació la formació continuada i/o postgrau, 30h lectives/any.

Desglòs:

Mòduls àrea Osteopatia

Específiques

Fonaments osteopàtics
 Història de la Medicina i de l'Osteopatia (Sense comptabilitzar)
 Clínica i Semiologia Osteopàtica
 Tècnica osteopàtica estructural.
 Tècnica osteopàtica cranial.
 Tècnica osteopàtica visceral.
 Tècnica osteopàtica funcional.
 Neonatologia+Pediatría*
 Posturologia. ATPO
 Orientació pràctiques clíniques/sessions clíniques*
 *Pràctiques clíniques.

Ciències de Salut per l'orientació Osteopàtica.

Embriologia. Histologia
 Anatomia per l'orientació osteopàtica. Anatomia palpàtòria.
 Biomecànica. Biofísica
 Fisiologia per l'orientació osteopàtica. Hematologia.
 Immunologia.
 Antropologia de la salut (Sense comptabilitzar)
 Psicologia (Sense comptabilitzar)

Bloc Comú

Optatives. Les unitats es triaran entre les tipificades com optatives.

Matèries de lliure elecció. Es consideraran matèries de lliure elecció aquelles que formen part de la formació de qualsevol de les altres teràpies naturals, sempre que s'acompleixin els requisits corresponents.

Passarel·la entre Fisioteràpia i Osteopatia:

La totalitat del currículum acadèmic de la Diplomatura Universitària de Fisioteràpia (actualment 2.340 hores) serà convalidable i deduïble del currículum acadèmic de la formació en Osteopatia, es constitueix en passarel·la per estudiar Osteopatia a partir de la fisioteràpia.

El contingut de matèries específiques i complementàries per formar un Osteòpata partint de la fisioteràpia serà desenvolupat en un programa acadèmic complementari.

Antropologia de la salut, psicologia i història de la medicina i de l'Osteopatia.

No es comptabilitzen les hores necessàries per adquirir els coneixements d'antropologia de la salut, psicologia i història de la medicina i de l'osteopatia.

Treballs de síntesi, d'investigació, fi de grau i màster.

No es comptabilitzen les hores de treball personal necessàries per la elaboració dels treballs de síntesi i d'investigació.

Avaluacions teòriques i pràctiques.

No es comptabilitzen les hores necessàries per les avaluacions teòriques i pràctiques.

Anglès i informàtica.

No es comptabilitzen les hores necessàries per assolir les competències implícites d'anglès i informàtica necessàries per els treballs de síntesi i investigació i altres assignatures.

TIPUS: Específica Osteopatia

MÒDUL/ UNITAT FORMATIVA: **HISTORIA DE LA MEDICINA**
HISTORIA DE LA OSTEOPATIA

OBJECTIUS:

Conèixer la història de la medicina i la seva evolució en relació amb el desenvolupament sociocultural que permeti a l'alumne tenir un concepte integrat del sistema mèdic.

Conèixer les diferents etapes de la osteopatia des de les observacions de A.T.Still en l'observació del funcionament de l'esser humà en el seu medi ambient amb un abordatge holístic.

Analitzar la història, l'origen i l'evolució de l'osteopatia.

CONTINGUTS:

Història de la medicina.

Introducció a la osteopatia

Aproximació a la definició d'osteopatia

Passat, present i futur de la osteopatia

COMPETÈNCIES ESPECÍFIQUES:

Conèixer la història de la osteopatia.

TIPUS: Específica Osteopatia

MÒDUL/ UNITAT FORMATIVA: FONAMENTS OSTEOPÀTICS.

OBJECTIUS:

Iniciar als estudiants sobre els principis bàsics d'aplicació pràctica (palpació, ritme, estabilitat, mobilitat,...)

Saber relacionar els conceptes de l'assignatura amb les altres, per tal de donar sentit i eficiència a l'atenció dels pacients

CONTINGUTS:

Terminologia

Classificació de les diferents tècniques

Conceptes osteopàtics:

Disfunció somàtica

Lesió primària

Lesió secundària

Lleis de Fryette

Facilitació segmentaria

COMPETÈNCIES ESPECÍFIQUES:

- Conèixer els conceptes osteopàtics bàsics.

TIPUS: Específica Osteopatia

**MÒDUL/ UNITAT FORMATIVA: CLÍNICA OSTEOPÀTICA / SEMIOLOGIA
OSTEOPÀTICA. INTERPRETACIÓ OSTEOPÀTICA
DE LA SEMIOLOGIA.**

OBJECTIUS:

Aprendre a identificar els signes i símptomes que apareixen a conseqüència d'una lesió osteopàtica.

Integrar aquests coneixements en el diagnòstic osteopàtic i en la pràctica clínica.

CONTINGUTS:

Introducció a interpretació osteopàtica dels signes d'alerta per cada dels aparells del cos:

Ósteoarticular

Neurològic

Respiratori

Digestiu

Cardíac

Circulatori

Urològic

Ginecològic

Endocrinològic

Dermatològic

Otorinolaringològic

Oftalmològic

COMPETÈNCIES ESPECÍFIQUES:

- Comprendre la interdependència entre els diversos sistemes del cos humà.
- Capacitació de l'alumne per integrar aquests coneixements en la pràctica clínica osteopàtica.

TIPUS: Específica Osteopatia

MÒDUL/ ESTRUCTURAL

UNITAT FORMATIVA: TÈCNiques ESTRUCTURALS

OBJECTIUS:

Conèixer els principis teòrics de les tècniques osteopàtiques estructurals.

Aprendre una metodologia d'exploració global i els tests analítics per tal de poder establir un diagnòstic precís de les possibles lesions existents.

Assolir el nivell d'integració de coneixements i habilitats suficient per gestionar un tractament estructural osteopàtic.

CONTINGUTS:

Generalitats de les tècniques estructurals

Lesió osteopàtica.

Lleis de Fryette.

Lleis de Lovett.

Signes clínics.

Tests globals.

Tests específics.

Valoració diagnòstica de convergència.

Límit del moviment.

Posada en tensió.

Trusth.

Columna lumbar

- Exploració
- Tècniques de parts toves.
- Tècniques específiques del quadrat lumbar i psoes ilíac.
- Tècniques articularòries.
- Ajustaments en ERS i FRS.

Pelvis

- Exploració de pubis, ilíac i sacre.
- Tècniques de parts toves.
- Tècniques específiques del piramidal, obturadors intern i extern i perineu.
- Tècniques articularòries.
- Correccions de pubis inferior i superior.
- Correccions del ilíac anterior, posterior i superior.
- Correccions del sacre torsió anterior, posterior, en flexió unilateral i bilateral.
- Correccions del còccix anterior i posterior. Per via interna i externa.

Columna dorsal. D2-D12

- Exploració.
- Tècniques de parts toves.
- Tècniques articularòries.
- Ajustaments en Dog Tècnic per ERS i FRS.
- Ajustaments en Lift per ERS i FRS.
- Ajustaments en torsió per ERS i FRS.
- Charnela dorsolumbar.
- Manegot Esternal.

Costelles

- Exploració.
- Tècniques articularòries.

metacarpofalàngicas
trapeçimetacarpiana
interfalàngicas proximals i distals.

Membre inferior

Maluc:

- Exploració.
- Tècniques de parts toves.
- Tècniques articulars.
- Ajustaments de maluc en rotació interna / rotació externa.
Flexió / extensió.
Cap de fèmur anterior / posterior / inferior / superior

Genoll:

- Exploració de les art.- femoropatellar
femorotibial (comp. int i ext.)
tibioperoneal proximal.
- Tècniques de parts toves.
Tècniques articulars de les art.- femoropatellar
femorotibial. (com. int i ext.)
tibioperoneal proximal.
- Ajustaments específics de les art.- femorotibial: flexió / Extensió
Rot. int (comp. int. i ext.)
Rot ext (comp int. i ext.).
Tibioperoneal proximal:
Cap de peroné posterosuperior
Cap de peroné anteroinferior.
- Correcció dels meniscos: intern.- anterior, posterior.
extern.- anterior, posterior.

Turmell i peu:

- Exploració de les art.- peroneotibial
tibiotalarsiana
subastragalina
peroneoastragalina
Chopart
tarsometatarsiana
metatarsfalàngiques
interfalàngiques proximals i distals
- Tècniques articulars globals i específiques.
- Ajustaments específics de les art.- peroneotibial
tibiotalarsiana
subastragalina
peroneoastragalina
Chopart
tarsometatarsiana
metatarsfalàngiques
interfalàngiques proximals i distals.

COMPETÈNCIES ESPECÍFIQUES:

- L'alumne ha de ser capaç d'avaluar cada una de les lesions estructurals osteopàtiques que es poden presentar en la pràctica clínica.
- L'alumne ha de ser capaç de tractar cada una de les lesions estructurals osteopàtiques que es poden presentar en la pràctica clínica.

MÒDUL: ESTRUCTURAL

UNITAT FORMATIVA: TRACTAMENT GENERAL OSTEOPÀTIC (TGO).

OBJECTIUS:

- Ser capaç de comparar, contrastar i establir la simetria bilateral del cos.
- Integrar les lleis mecàniques en l'aplicació del TGO

CONTINGUTS:

- Línies de força
- Pivots
- Els 10 principis de TGO
- Concepte de TGO
- Integració de les lleis mecàniques en l'aplicació del TGO
- Treball pràctic.

COMPETÈNCIES ESPECÍFIQUES:

- Realitzar un tractament de TGO en les diferents posicions.
- Integrar el TGO aplicat dins de l'esquema postural del pacient/usuari.

MÒDUL: ESTRUCTURAL

UNITAT FORMATIVA: TÈCNiques D'ENERGIA MUSCULAR.

OBJECTIUS:

Conèixer els principis teòrics de la tècnica d'energia muscular (segons Mitchell).
Aprendre una metodologia d'exploració global i els testos analítics per tal de poder establir un diagnòstic precís de les possibles lesions existents.

CONTINGUTS:

Introducció a les tècniques d'energia muscular
Nocions de barrera motriu
Examen global
Generalitats de la pelvis:
Plans
Eixos
Semàntica
Signes clínics
Test de flexió en bipedestació
Test de flexió en sedestació
La part innominada, rotacions anterior, posterior, outflare, inflare
Pubis: cisalla inferior, cisalla superior, descompressió bilateral.

El sacre

- Diagnosi i tractament de torsions sacres
 - Anterior: dreta/dreta, esquerra/esquerra
 - Posterior: esquerra/dreta, dreta/esquerra
 - Flexió sacre unilateral
 - Extensió sacre unilateral
 - Flexió i extensió sacre bilateral

La columna lumbar

Lesió en flexió
Lesió en extensió
Lesió en posició neutra
(correccions en sedestació i decúbit)

La columna dorsal

Lesió en flexió
Lesió en extensió
(dorsals altes, mitges i baixes)

La columna cervical

Lesions de 1r i 2n grau

Les costelles

- Lesions en inspiració
- Lesions en expiració

COMPETÈNCIES ESPECÍFIQUES

- Ser capaç d'establir un diagnòstic osteopàtic seguint el mètode de Mitchell.
- Ser capaç de realitzar un tractament estructural seguint la metodologia d'Energia Muscular.

TIPUS: Específiques Osteopatia

MÒDUL/ UNITAT FORMATIVA: OSTEOPATIA CRANIAL

OBJECTIUS:

Conèixer l'estructura de cada un dels ossos del crani i com interactuen entre ells.
Comprendre la relació entre el crani i la resta del organisme.
Comprendre la relació específica entre el crani i el sacre.
Avaluar amb precisió les possibles lesions osteopàtiques del crani.
Conèixer les tècniques de tractament de les lesions osteopàtiques del crani.

CONTINGUTS:

- Els 5 components del moviment respiratori primari (MRP).
- Sutures del crani
- Articulació Esfenobasilar:
 - Flexió i extensió de l'articulació esfenobasilar (SSB)
 - Torsió de l'articulació esfenobasilar (SSB)
 - Sidebending i Rotació de la SSB
 - Compressió/ Strain SSB
- Frontal
- Parietals
- Temporals
- Temporal- V. Spread
- Membranes de tensió recíproca.
- Sinus venós.
- CV4 + enrotllament temporals:
 - Compressió IV ventricle
 - Balanç dels temporals: simètric i asimètric
- Etmoides, os propi nas, unguis i cornet inferior.
- Maxil·lar superior i Palatí:
 - Maxil·lar superior i palatí: teoria i pràctica en rotació int i ext.
 - Unitat pterigo-palatina
- ATM:
- Malar, vòmer.

COMPETÈNCIES ESPECÍFIQUES

- Ser capaç d'avaluar cada una de les lesions cranials osteopàtiques que es poden presentar en la pràctica clínica.
- Ser capaç de tractar cada una de les lesions cranials osteopàtiques que es poden presentar en la pràctica clínica.
- Ser capaç de relacionar les lesions osteopàtiques del crani i les diferents disfuncions del pacient/usuari.

TIPUS: Específiques Osteopatia

MÒDUL/ UNITAT FORMATIVA: OSTEOPATIA VISCERAL

OBJECTIUS:

Aprendre a diferenciar entre les diverses tensions que interactuen, a nivell visceral, en l'organisme.
Educar la ma de l'alumne per identificar les diferents lesions osteopàtiques viscerals.
Aprendre les diferents tècniques que es poden aplicar a nivell visceral.

CONTINGUTS:

- Sistema Digestiu

1. Introducció en visceral
2. Fetge i vesícula
3. Estómac
4. Duodè i pàncrees
5. Melsa
6. Intestí prim
7. Colon

- Sistema Urinari

- a. Ronyó
- b. Urèters
- c. Bufeta

- Sistema Ginecològic

- d. Úter
- e. Ovaris
- f. Trompes de Falopi.
- g. Pròstata

Sol pèlvic

Tòrax

1. Pulmons
2. Mediastí
3. Diafragma

Integració visceral

Els tres diafragmes

COMPETÈNCIES ESPECÍFIQUES

- Ser capaç d'avaluar cada una de les lesions viscerals osteopàtiques que es poden presentar en la pràctica clínica.
- Ser capaç de relacionar les lesions viscerals i les diferents disfuncions del pacient.
- Ser capaç de tractar cada una de les lesions viscerals osteopàtiques que es poden presentar en la pràctica clínica.

TIPUS: Específiques Osteopatia

**MÒDUL/ UNITAT FORMATIVA: OSTEOPATIA FUNCIONAL.
+ BALANÇ L·LIGAMENTÓS.**

OBJECTIUS:

1. Sentir, registrar i identificar les diferents qualitats tissulars.
2. Valorar les disfuncions des d'un punt de vista funcional coneixent la fisiologia normal del pacient.
3. Introducció als conceptes de tractament funcional dins la globalitat del pacient.
4. Importància del punt de partida postural del tractament. - Aprendre l'aplicació de tècniques manipulatives (suaus) per a tractar diferents parts del cos, basant-se en el treball de A. Taylor Still i William Sutherland.
5. A partir de la filosofia i els principis osteopàtics, el estudiants podran desenvolupar les seves pròpies tècniques, respectant en tot moment aquests principis.
- 6- Reforçar la confiança i les habilitats palpatories dels estudiants a partir de sessions pràctiques.

CONTINGUTS:

1. Principis de les tècniques indirectes: definició del treball funcional.
2. Tècniques funcionals. Justificació fisiològica
3. Concepte d'origen tissular embriològic.
4. Importància del punt de partida postural del tractament.
5. Introducció a la metodologia indirecta: perspectiva històrica.
6. Iniciació a la tècnica funcional i la seva aplicació en les articulacions perifèriques, així com a la columna cervical, dorsal i lumbar.
7. Iniciació a les tècniques de balanç o equilibri l·ligamentós , i la seva aplicació a les articulacions perifèriques: maluc, genoll, espatlla i colze.

COMPETÈNCIES ESPECÍFIQUES

- Ser capaç d'avaluar cada una de les lesions funcionals osteopàtiques que es poden presentar en la pràctica clínica.
- Ser capaç de tractar cada una de les lesions funcionals osteopàtiques que es poden presentar en la pràctica clínica.
- Degut a les característiques d'aquest tipus d'abordatge haurà de desenvolupar la habilitat sensorial de la ma, per poder identificar i avaluar les tensions dels diferents teixits afectats.

TIPUS: Específiques Osteopatia

MÒDUL/ UNITAT FORMATIVA: NEONATOLOGIA I PEDIATRIA.

OBJECTIUS:

- Conèixer a l'esser humà des de el seu origen. Coneixement de la vida intrauterina i del part.
- Conèixer la situació d'imaduresa del nounat i el seguiment adaptat a la seva constant evolució a fi i efecte d'aconseguir un esser humà harmoniós.

CONTINGUTS:

- Part i embaràs: anomalies i complicacions
- Part eutòcic.
- Presentacions anòmals.
- Part distòcic.
- Cesària
- Traumatismes obstètrics
- Malformacions embrionàries
- Desenvolupament motriu del nadó.
- Assistència inicial.
- Exploració física completa.
- Procediments de detecció:
- Detecció després del període neonatal (Creixement i desenvolupament, maluc, cames, peu , etc...)
- Medició de l'audició en els nens.
- Creixement i desenvolupament físic.
- Desenvolupament psicomotor i intel·lectual (test Haizea-Llevant, test de Knobloch, ...)
- Exploració osteopàtica del nounat.
- Osteopatia i sistema neurohormonal del bebè.
- Moviments fisiològics del ossos del crani.
- Principis de les correccions de les lesions cranials.
- Mètodes de correcció.
- Lesions intraòssies esferooccipitals.
- Observació i abordatge del bebè.
- Examen palpatori i de mobilitat del raquis, pelvis i malucs.
- Correcció i reequilibri dels diafragmes.

COMPETÈNCIES ESPECÍFIQUES

- Explorar i identificar els signes vitals del nounat.
- Detectar els signes i símptomes d'urgència i els estats crítics amb la finalitat de derivar al pediatra.
- Integrar aquests coneixements en el diagnòstic d'exclusió, en el diagnòstic osteopàtic i en el tractament osteopàtic del nounat.

TIPUS: Específiques Osteopatia

MÒDUL/ UNITAT FORMATIVA: PRÀCTIQUES CLÍNiques TUTELADES

OBJECTIUS:

- Guiar l'estudiant en l'aprenentatge dels diferents aspectes de l'atenció osteopàtica i el desenvolupament d'habilitats bàsiques en aquest sentit (reflexió i anàlisi, seguretat, integració de nous conceptes, palpació,...).
- Permetre que l'estudiant assoleixi un grau de llibertat per posar en pràctica els seus coneixements i desenvolupar, així, un estil de treball propi.
- Fer que l'alumne sigui competent i tingui la capacitat per saber quan l'atenció osteopàtica no és apropiada o està contraindicada.
- Ajudar a l'estudiant a entendre quina es la millor manera de millorar la salut del pacient.
- Assegurar la integració i l'aplicació de la teoria a la pràctica i assolir la seguretat i competència suficients per aconseguir la titulació.
- Iniciar a l'estudiant en el coneixement de les aplicacions pràctiques de l'osteopatia en les diferents especialitats possibles.

CONTINGUTS:

- Principis osteopàtics.
- Organització i etapes de la consulta osteopàtica.
- Històries clíniques en osteopatia:
 - Coneixement de les formes bàsiques d'història clínica.
- Establiment de diagnòstics diferencials:
 - Cribratge diagnòstic. Signes i símptomes d'alerta.
 - Establir una hipòtesi.
 - Selecció diagnòstica.:
 - Infecció, neoplàsics, inflamatori, neurològic, congènit, degeneratiu, metabòlic, vascular, autoimmune, funcional, traumàtic, psicològic.
 - Examen mèdic general.
 - Exploració.
- Habilitats osteopàtiques en:
 - Exploració articular. Tractament General Osteopàtic. Tècniques funcionals.
 - BLT. Tècniques d'inhibició osteopàtica. Tècniques de palpació. Cranial.
 - Visceral. Estructural. Integració.
- Presentació de casos clínics:
 - Presentació pacient. Presentació del cas. Història clínica. Diagnòstic diferencial.
 - Examen físic. Resultats de l'examen. Pla de tractament.
- Resolució de problemes clínics en osteopatia.

Treball multidisciplinari.

COMPETÈNCIES ESPECIFIQUES

- Assolir el grau de habilitat suficient per posar en pràctica els coneixements de l'alumne, assegurant la integració i l'aplicació de la teoria a la pràctica i aconseguir la seguretat i competència suficients per aconseguir la titulació.
- Aconseguir l'experiència necessària per poder portar a terme la gestió d'una consulta osteopàtica: valoració d'exclusió, valoració osteopàtica, elecció de tractament, aplicació del tractament d'elecció, valoració de l'efectivitat del tractament i fer el seguiment del pacient.

TIPUS: Específiques Osteopatia

MÒDUL/ UNITAT FORMATIVA: FISIOLOGIA DE L'HOME DRET,
POSTURA I MOVIMENT. ATPO.

OBJECTIUS:

Conèixer els aspectes fisiològics de la postura i la preparació per l'acció
Conèixer les línees de força i les reaccions antigrauitatòries sota l'influència dels diferents
receptors posturals.

CONTINGUTS:

Mecanisme automàtic del equilibri.
Organització dels neuroreceptors dels circuits d'integració.
La postura lateralitzada i l'organització per la preparació al moviment.
Els reflexes posturals.
El to postural i la seva relació amb els reflexes i els centres de control.
Conseqüències sobre la triangulació.

COMPETÈNCIES ESPECÍFIQUES

Comprendre l'adaptació del ésser humà a la gravetat de la terra amb totes les conseqüències que
això comporta. Imprescindible per entendre el concepte osteopàtic.
Integració de la Activitat Tònico-Postural-Ortoestàtica en el diagnòstic osteopàtic.

TIPUS: Troncal Osteopatia

MÒDUL/ UNITAT FORMATIVA: EMBRIOLOGIA i HISTOLOGIA HUMANA.

OBJECTIUS:

Conèixer l'origen i desenvolupament embrionari dels teixits del cos humà.
Conèixer i diferenciar els diferents tipus de teixits.

CONTINGUTS:

Fases del desenvolupament humà.
Fertilització. Gametogènesi. Fases de la fertilització.
Fecundació. Segmentació. Implantació. Gastrulació.
Desenvolupament embrionari.
Desenvolupament general de les làmines germinatives: mesoderma, ectoderma i endoderma.
Desenvolupament de l'aparell locomotor. Formació del teixit ossi i muscular.
Desenvolupament del esquelet axial.
Desenvolupament del sistema nerviós central.: medul·la espinal i encèfal.

COMPETENCIES ESPECÍFIQUES

- Conèixer el desenvolupament embrionari per comprendre la relació entre els diversos teixits i òrgans del cos humà.
- Conèixer el desenvolupament del cos humà en el seu conjunt i comprendre el perquè de la seva morfologia.

TIPUS: Ciències de Salut per l'orientació Osteopàtica.

MÒDUL: ANATOMIA per l'orientació osteopàtica.- Anatomia humana. Anatomia palpatòria. Biomecànica. Biofísica.

UNITAT FORMATIVA: ANATOMIA HUMANA per l'orientació osteopàtica. ANATOMIA PALPATÒRIA

Nota: El contingut formatiu pot semblar duplicat en aspectes de la unitat "Anatomia 1" del bloc comú, no es vol duplicar el temps de formació però es manté el global de la descripció del contingut formatiu per refermar el aspecte d'ensenyança integrada.

OBJECTIUS:

- Conèixer i reconèixer les estructures anatòmiques que conformen cadascuna de les parts de l'aparell locomotor, tant des de la seva perspectiva morfològica com funcional.
- Adquirir consciència de la importància del coneixement de l'aparell locomotor per a la prevenció, diagnòstic i tractament en osteopatia.
- Identificar i palpar les estructures del cos humà
- Adquirir habilitats per aplicar els procediments bàsics de palpació en l'avaluació d'un pacient.

CONTINGUTS:

Tema 1: Extremitat inferior

Articulació coxo-femoral. Músculs de la cintura pèlvica. Articulació del genoll. Músculs de la cuixa. Articulacions del turmell i peu. Músculs de la cama i del peu. Vasos i nervis de l'extremitat inferior.

Tema 2: Anatomia de la pelvis, de la columna lumbar i de la paret abdominal.

Articulacions i lligaments de la pelvis. La Pelvis en conjunt. Vèrtebres lumbars, sacre i còccic. Articulacions intersomàtiques, interapofisàries, lumbosacres i sacrecoccígies. Músculs autòctons dorsals del tronc. Músculs i fàscies de l'abdomen.

Tema 3: Anatomia del tòrax i de la columna toràctica.

Vèrtebres toràciques, costelles i esternó. Articulacions del tòrax: costovertebrals, costotransverses, esternocostals, costocondrals i intercondrals.

Músculs autòctons dorsals del tronc (erectores trunci) a nivell toràctic.

Músculs del tòrax: intercostals, subcostals, supracostals, serrats posteriors i diafragma. Mecànica respiratòria.

Tema 4: Anatomia de l'extremitat superior

Articulacions de la cintura escapular: esternoclavicular, acromioclavicular i escapulohumeral. Músculs de la cintura escapular.

Articulació del colze. Músculs del braç. Articulacions del canell i ma. Múscul del avantbraç i ma. Vasos i nervis de l'extremitat superior.

Tema 5: Anatomia del coll

Vèrtebres cervicals. Articulacions intersomàtiques, interapofisàries, occipitoatloidea i atlantoaxoidees. Músculs prevertebrals i de la nuca. Músculs i fàscies del coll.

Tema 6: Anatomia del cap

Conceptes bàsics del desenvolupament del crani i dels arcs faringis.

Crani ossi en conjunt : normes cranianes. Fosses del crani. Orificis de la base del crani. Articulacions del crani: sutures, sincondrosis i temporomandibular.

Músculs derivats del arc mandibular (de la masticació). Músculs derivats del arc hioide (de la mímica). Meninges cranials: duramare, aracnoides i piamàter.

Tema 7: Anatomia de l'aparell gastrointestinal

Cavitat bucal i glàndules salivals. Faringe. Esòfag. Estómac. Intestí prim. Intestí gros. Recte i canal anal. Peritoneu. Fetge i vies biliars. Pàncrees. Sistema venós porta.

Tema 8: Anatomia dels aparells cardiovascular i respiratori

Morfologia externa i interna del cor. Grans vasos. Laringe. Tràquea i bronquis. Pulmons. Pleura. Mediastí.

Tema 9: Anatomia del Sistema Nerviós (I)

Parts del sistema nerviós central. Cervell: escorça cerebral i àrees corticals, Nuclis de la base, sistematització de la substància blanca i fibres d'associació. Tronc de l'encèfal: mesencèfal, protuberància i medul·la oblonga. Cerebel: escorça cerebel·losa, substància blanca i nuclis. Cavitats ventriculars i cisternes. Medul·la espinal: substància gris i substància blanca.

Tema 10: Anatomia del Sistema Nerviós (II)

Òrgans dels sentits: oïda, ull i olfacte. Sistematització dels nervis cranials: nuclis d'origen, trajecte i distribució perifèrica. Sistematització del sistema nerviós autònom. Vascularització del sistema nerviós central.

Tema 11: Anatomia del aparell urinari

Conceptes bàsics del desenvolupament urogenital. Ronyó i Cel·la renal. Càlices i pelvis renal. Urèter. Bufeta urinària. Uretra masculina. Uretra femenina.

Tema 12: Anatomia del aparell genital

Aparell genital masculí: testicles, bosses testiculars, conductes deferents, vesícules seminals, pròstata i penis.

Aparell genital femení: ovaris, trompes uterines, úter i vagina.

COMPETÈNCIES ESPECÍFIQUES

- Localització i palpació de les estructures ósteoarticular de les extremitats inferior, superior, tronc, crani així com dels òrgans i viscères abdominals.
- Sentir i diferenciar les diferents textures dels teixits del cos humà.
- Comprendre els conceptes de normalitat/anormalitat en el context del cos del pacient que s'està analitzant.
- Poder aplicar las lleis mecàniques en la integració del treball osteopàtic.
- Poder aplicar les lleis físiques en la integració del treball osteopàtic.

TIPUS: Ciències de Salut per l'orientació Osteopàtica.

MÒDUL: ANATOMIA per l'orientació osteopàtica.- Anatomia humana. Anatomia palpàtoria. Biomecànica. Biofísica.

UNITAT FORMATIVA: BIOMECÀNICA

OBJECTIUS:

Saber aplicar les lleis de la Mecànica per a realitzar estudis dels moviments del cos humà.

Conèixer el funcionament de diferents sistemes d'anàlisi biomecànic.

Adquirir els coneixements necessaris d'anatomia funcional i cinesiologia de l'aparell locomotor.

Conèixer, mitjançant estudi analític, les principals postures i moviments coordinats.

CONTINGUTS:

Fonaments mecànics

Biomecànica de l'extremitat inferior: anatomia funcional, cinemàtica i cinètica

Biomecànica de l'extremitat superior: anatomia funcional, cinemàtica i cinètica

Biomecànica de la postura i el gest.

COMPETÈNCIES ESPECÍFIQUES

- Localització i palpació de les estructures ósteoarticular de les extremitats inferior, superior, tronc, crani així com dels òrgans i viscères abdominals.
- Sentir i diferenciar les diferents textures dels teixits del cos humà.
- Comprendre els conceptes de normalitat/anormalitat en el context del cos del pacient que s'està analitzant.
- Poder aplicar las lleis mecàniques en la integració del treball osteopàtic.
- Poder aplicar les lleis físiques en la integració del treball osteopàtic.

TIPUS: Ciències de Salut per l'orientació Osteopàtica.

MÒDUL: ANATOMIA per l'orientació osteopàtica.- Anatomia humana. Anatomia palpatòria. Biomecànica. Biofísica.

UNITAT FORMATIVA: BIOFISICA

OBJECTIUS:

Adquirir els conceptes bàsics de física necessaris per entendre el funcionament del cos humà.
Saber aplicar les lleis de la mecànica per a un estudi quantitatiu dels moviments del cos humà i dels seus fluids.

CONTINGUTS:

Fonaments mecànics del cos:

- Estudi del moviment en el cos humà
- Les forces en el cos humà
- Càlcul de moments de forces
- Treball, energia i potència
- Elasticitat, esforços i deformacions en el cos humà
- Fluids en el cos humà

COMPETÈNCIES ESPECÍFIQUES

- Localització i palpació de les estructures ósteoarticular de les extremitats inferior, superior, tronc, crani així com dels òrgans i visceres abdominals.
- Sentir i diferenciar les diferents textures dels teixits del cos humà.
- Comprendre els conceptes de normalitat/anormalitat en el context del cos del pacient que s'està analitzant.
- Poder aplicar las lleis mecàniques en la integració del treball osteopàtic.
- Poder aplicar les lleis físiques en la integració del treball osteopàtic.

TIPUS: Ciències de Salut per l'orientació Osteopàtica.

UNITAT FORMATIVA: FISIOLOGIA HUMANA per l'orientació osteopàtica, hematologia i immunologia

Nota: El contingut formatiu pot semblar duplicat en aspectes de Fisiologia 1 del bloc comú, però es manté en aquesta tot el contingut formatiu per refermar el aspecte d'ensenyança integrada.

OBJECTIUS:

Conèixer els processos fisiològics, funcions de l'esser humà en condicions de normalitat.

Conèixer les causes, relacions i fonaments dels mateixos.

Integrar aquests processos a nivell molecular, cel·lular, aparells i sistemes, i la seva aplicació en l'hematologia i immunologia.

CONTINGUTS:

Tema 1: Fisiologia cel·lular.

Composició química de la cèl·lula. Membrana cel·lular. Orgànuls cel·lulars. Flux de matèria i energia a través de la cèl·lula. Processos de difusió. Intercanvi de substàncies entre la cèl·lula i el seu entorn. Activitat mitocondrial i generació d'energia. Regulació de l'activitat metabòlica cel·lular. Regulació de l'activitat enzimàtica i cofactors. Control dels sistemes de manteniment, de proliferació i de diferenciació cel·lular. Paper de l'àcid desoxiribonucleic. Paper dels àcids ribonucleics. Funció del reticle endoplasmàtic. Funcions de l'aparell de Golgi.

Tema 2: Sang.

La sang com a mitjà d'intercanvi amb el medi ambient i com a mitjà de comunicació intercel·lular.

Components de la sang i les seves principals funcions.

Característiques bioquímiques i estructurals dels eritròcits.

Importància de les dimensions i de la forma en la funció dels eritròcits.

Manteniment de les característiques funcionals dels eritròcits.

Destrucció i regeneració dels eritròcits.

Tema 3: Leucocits

Els leucocits com integrants dels sistemes de defensa corporal. Sistema de la immunitat natural.

Sistema fagocític.

Característiques i paper funcional dels granulòcits de caràcter neutròfil.

Fagocitosis.

Paper del sistema de los monòcits macròfags.

Sistema de la immunitat adquirida.

Paper dels limfòcits.

Característiques i funcions dels limfòcits de tipus B.

Síntesis i alliberació d'anticossos.

Característiques i funcions dels limfòcits de tipus T

Cèl·lules de caràcter citotòxic (Tc).

Cèl·lules col·laboradores (Th), supressores.

Cèl·lules implicades en la sensibilitat retardada.

El sistema del complement. Components i funcions.

Els grups sanguinis com a exemple de la resposta immunitària.

- **Fisiopatologia:** Anafilaxia i al·lèrgia

- Patologies autoimmunes:

- Lupus eritematós

- Poliartritis reumatoide

- Espondilartrosis anquilosant

- Psoriasis

Tema 4: Hemostàsia

Resposta de l'organisme davant una lesió del sistema vascular.

Resposta immediata. Paret vascular.

Bloqueig "mecànic" de la solució de continuïtat: Formació del tap plaquetari.

Característiques estructurals i funcions dels trombòcits.

Coagulació de la sang. Factors de coagulació i seqüència d'activació.

Formació de la malla de fibrina.

Fibrinòlisis.

Fisiopatologia: - lectura d'un hemograma.

Definició de les patologies mes importants

Anèmies

Leucèmies

Limfomes.

Tema 5: Fisiologia de la contracció muscular.

Característiques microestructurals, bioquímiques i funcionals dels múscles de caràcter estriat.

Fibra muscular.

Miofibril·la. Miofilaments.

El sarcòmer com a unitat estructural i funcional de la contracció muscular.

Mecanisme de la contracció muscular.

Lliscament dels miofilaments primers sobre els gruixuts.

Processos implicats en el control del procés de la contracció muscular.

Proteïnes reguladores.

Paper dels ions de calci.

Energètica de la contracció muscular. Reserves de ATP.

Regeneració del ATP. Sistemes de caràcter aeròbic.

Sistemes de caràcter anaeròbic. (avantatges i limitacions de cada un d'ells)

Regulació de la força/tensió desenvolupada per un múscle.

Variació en el nombre de fibres.

Variació en la freqüència de contracció. Variació en la posició relativa dels miofilaments.

Variació en el grau de contractibilitat.

Tema 6: Sistema cardiovascular.

El cor com a bomba.

Principals característiques estructurals i funcionals del cor.

Excitabilitat.

Automatisme.

Dromotropisme.

Inotropisme.

Activitat elèctrica del cor..

Potencial de repòs transmembrana.

Potencial d'acció.

"Propagació" del potencial d'acció.

Seqüència i variacions locals en la velocitat de propagació.

Expressió i registre de l'activitat elèctrica del cor al llarg de cada cicle cardíac: L'electrocardiograma.

El cicle cardíac.

Fenòmens associats a la recepció i expulsió de sang al llarg de cada cicle cardíac.

Variacions de pressió.

Canvis de volum.

Tancament i obertura de les diferents vàlvules. Vibracions associades (Auscultació cardíaca).

Regulació de la força contràctil del cor.

Regulació heteromètrica. La recepció ventricular i factors determinants.

Regulació homeomètrica. Contractilitat.

Propulsió de sang pel cor.
 Volum d'expulsió sistòlica.
 Freqüència cardíaca.
 Despesa cardíaca.
 Valors normals en repòs.
 Valors màxims en un esforç físic.
 Conducció i distribució de la sang al llarg del sistema vascular.
 Sistema d'alta pressió.
 Valors normals de la pressió arterial.
 Pressió sistòlica
 Pressió diastòlica.
 Factors determinants.
 El pols arterial. Característiques més importants.
 Sistema de control en la distribució de la sang.
 Paper de las arterioles. Resistència perifèrica total.
 Intercanvi de substàncies entre la sang i l'espai intersticial.
 Sistema de la microcirculació.
 Factors que determinen l'intercanvi per filtració/reabsorció.
 Factors que determinen l'intercanvi per difusió.
 Sistema de capacitat i de baixa pressió: el sistema venós.
 Principals característiques estructurals i funcionals del sistema venós.
 Factors que condicionen la magnitud del retorn venós i la recepció ventricular.
 El sistema limfàtic.
 Característiques estructurals i funcionals del sistema limfàtic.
 Ganglis limfàtics.
 Troncs limfàtics.
 Factors que determinen el moviment de la limfa.

Tema 7: Sistema respiratori

Funció i òrgans
 Fisiologia de la respiració

Tema 8: Sistema Urinari

Funció i òrgans
 La funció renal
 Mecanisme urinari del control de pH

Tema 9: Sistema Digestiu

Funció i òrgans
 Digestió
 Absorció

Tema 10: Sistema Nerviós

Funció i òrgans
 Conducció de l'impuls nerviós
 Sistema Nerviós central i perifèric

Tema 11: Sistema Endocrí

Funcions
 Les hormones i la seva acció

Tema 12: Integració i adaptació de l'organisme

Control i regulació de la temperatura corporal
 Fisiologia de l'exercici i esport
 Fisiologia de l'estrès

COMPETÈNCIES ESPECÍFIQUES

- Integració del concepte de normalitat/anormalitat de les diferents funcions orgàniques, metabòliques i estructurals.
- Conèixer les accions/reaccions del diferents teixits/òrgans/estructures del cos humà.

TIPUS: Ciències de Salut per l'orientació Osteopàtica.

MÒDUL/ UNITAT FORMATIVA: ANTROPOLOGIA DE LA SALUT

OBJECTIUS:

Estudiar l'ésser humà en l'àmbit de la salut i la malaltia, posant especial èmfasi en les dimensions essencials de l'ésser humà, entès com una estructura pluridimensional dinàmica.

CONTINGUTS:

- Antropologia de la salut
- Salut i malaltia
- Sufriment i mort
- Relació entre el professional de la salut i el pacient

COMPETÈNCIES ESPECÍFIQUES

Ser capaç de comprendre al pacient dins del seu entorn familiar, social, professional.

TIPUS: Ciències de Salut per l'orientació Osteopàtica.

MÒDUL/ UNITAT FORMATIVA: PSICOLOGIA

OBJECTIUS:

- Conèixer els principis psicològics bàsics de l'ésser humà.
- Conèixer els elements psicològics que es presentaran durant el procés salut/malaltia.
- Conscienciar a l'alumne del concepte de salut holística, per tant que mai es deixi de tenir present la importància dels estats mentals i emocionals dins el concepte de salut.

CONTINGUTS:

- Principis psicològics bàsics
- Psicologia del desenvolupament
- Teories de la personalitat
- Les emocions i el cos
- L'ansietat
- L'angoixa
- La depressió
- L'estrès
- Identificació de les causes
- El procés d'adaptació a la discapacitat
- Psicologia social i assistencial
- La salut mental del professional
- Comunicació

COMPETÈNCIES ESPECÍFIQUES

- Ser capaç d'establir una relació d'empatia amb el pacient.
- Relacionar els possibles problemes emocionals del pacient amb les seves alteracions funcionals.

TIPUS: Optativa

MÒDUL/ UNITAT FORMATIVA: Filosofia i Evolució de la Osteopatia Contemporània.

OBJECTIUS:

Ampliar els objectius de la matèria específica de Història de la Medicina i de la Osteopatia.

CONTINGUTS

Ampliació dels continguts de la matèria específica de Història de la Medicina i de la Osteopatia.

COMPETÈNCIES ESPECÍFIQUES

- Conèixer la història, evolució, perspectives, estructura i política socioprofessional, organització nacional i internacional.

TIPUS: Optativa

**MÒDUL/ UNITAT FORMATIVA: CLÍNICA OSTEOPÀTICA II / SEMIOLOGIA
OSTEOPÀTICA II. INTERPRETACIÓ
OSTEOPÀTICA DE LA SEMIOLOGIA.**

PRE- REQUISITS : Haver superat les proves avaluadores de la matèria específica.

OBJECTIUS:

Aprendre a identificar els signes i símptomes que apareixen a conseqüència d'una lesió osteopàtica.

Integrar aquests coneixements en el diagnòstic osteopàtic i en la pràctica clínica.

CONTINGUTS

Ampliació dels continguts de la matèria específica de Semiologia Osteopàtica.

COMPETÈNCIES ESPECÍFIQUES

- Comprendre la interdependència entre els diversos sistemes del cos humà.
- Capacitació de l'alumne per integrar aquests coneixements en la pràctica clínica osteopàtica.

TIPUS: Optativa

MÒDUL/ UNITAT FORMATIVA: ESTRUCTURAL II

PRE- REQUISITS : Haver superat les proves avaluadores de la matèria específica.

OBJECTIUS:

- Conèixer els principis teòrics de les tècniques osteopàtiques estructurals.
- Aprendre una metodologia d'exploració global i els tests analítics per tal de poder establir un diagnòstic precís de les possibles lesions existents.
- Assolir el nivell d'integració de coneixements i habilitats suficient per gestionar un tractament estructural osteopàtic.

CONTINGUTS

Ampliació dels continguts de la matèria específica de Estructural.

COMPETÈNCIES ESPECÍFIQUES

- Ser capaç d'avaluar cada una de les lesions estructurals osteopàtiques que es poden presentar en la pràctica clínica.
- Ser capaç de tractar cada una de les lesions estructurals osteopàtiques que es poden presentar en la pràctica clínica.

TIPUS: Optativa

MÒDUL/ UNITAT FORMATIVA: OSTEOPATIA CRANIAL II

PRE- REQUISITS : Haver superat les proves avaluadores de la matèria específica.

OBJECTIUS:

Conèixer l'estructura de cada un del ossos del crani i com interactuen entre ells.

Comprendre la relació entre el crani i la resta del organisme.

Comprendre la relació específica entre el crani i el sacre.

Avaluar amb precisió les possibles lesions osteopàtiques del crani.

Conèixer les tècniques de tractament de les lesions osteopàtiques del crani.

CONTINGUTS

Ampliació dels continguts de la matèria específica de Cranial.

COMPETÈNCIES ESPECÍFIQUES

- Ser capaç d'avaluar cada una de les lesions cranials osteopàtiques que es poden presentar en la pràctica clínica.
- Ser capaç de tractar cada una de les lesions cranials osteopàtiques que es poden presentar en la pràctica clínica.
- Ser capaç de relacionar les lesions osteopàtiques del crani i las diferents disfuncions del pacient/usuari.

TIPUS: Optativa

MÒDUL/ UNITAT FORMATIVA: OSTEOPATIA VISCERAL II

PRE- REQUISITS : Haver superat les proves avaluadores de la matèria específica.

OBJECTIUS:

Aprendre a diferenciar entre les diverses tensions que interactuen, a nivell visceral, en l'organisme.
Educar la ma de l'alumne per identificar les diferents lesions osteopàtiques viscerals.
Aprendre les diferents tècniques que es poden aplicar a nivell visceral.

CONTINGUTS

Ampliació dels continguts de la matèria específica de Visceral.

COMPETÈNCIES ESPECÍFIQUES

- Ser capaç d'avaluar cada una de les lesions viscerals osteopàtiques que es poden presentar en la pràctica clínica.
- Ser capaç de relacionar les lesions viscerals i les diferents disfuncions del pacient.
- Ser capaç de tractar cada una de les lesions viscerals osteopàtiques que es poden presentar en la pràctica clínica.

TIPUS: Optativa

MÒDUL/ UNITAT FORMATIVA: OSTEOPATIA FUNCIONAL II

PRE- REQUISITS : Haver superat les proves avaluadores de la matèria específica.

OBJECTIUS:

4. Sentir, registrar i identificar les diferents qualitats tissulars.
5. Valorar les disfuncions des d'un punt de vista funcional coneixent la fisiologia normal del pacient.
6. Introducció als conceptes de tractament funcional dins la globalitat del pacient.
4. Importància del punt de partida postural del tractament. - Aprendre l'aplicació de tècniques manipulatives (suaus) per a tractar diferents parts del cos, basant-se en el treball de A. Taylor Still i William Sutherland.
5. A partir de la filosofia i els principis osteopàtics, el estudiants podran desenvolupar les seves pròpies tècniques, respectant en tot moment aquests principis.
- 6- Reforçar la confiança i les habilitats palpatòries dels estudiants a partir de sessions pràctiques.

CONTINGUTS

Ampliació dels continguts de la matèria específica de Funcional.

En la part pràctica es treballaran els següents aspectes:

- autocentratge de l'osteòpata.
- Posició d'equilibri respecte al dinamisme de l'osteòpata- pacient.
- Diferenciació de les diferents capes tissulars: epidermis, visceral, cranial.
- Introducció funcional a possibles disfuncions.
- Introducció a l'enfocament de tractament des d'un punt de vista funcional de les lesions detectades.
- S'haurà de considerar el cos humà com una totalitat major que la suma de les seves parts, i desenvolupar un estil únic i personal de tractament.

Els continguts d'aquesta assignatura tenen una continuïtat al llarg dels cursos seguint una evolució progressiva en funció de l'aprenentatge efectuat.

COMPETÈNCIES ESPECÍFIQUES

- Ser capaç d'avaluar cada una de les lesions funcionals osteopàtiques que es poden presentar en la pràctica clínica.
- Ser capaç de tractar cada una de les lesions funcionals osteopàtiques que es poden presentar en la pràctica clínica.
- Degut a les característiques d'aquest tipus d'abordatge haurà de desenvolupar la habilitat sensorial de la ma, per poder identificar i avaluar les tensions dels diferents teixits afectats.

TIPUS: Optativa

MÒDUL/ UNITAT FORMATIVA: NEONATOLOGIA, PEDIATRIA II

PRE- REQUISITS : Haver superat les proves avaluadores de la matèria específica.

OBJECTIUS:

Conèixer a l'esser humà des de el seu origen. Coneixement de la vida intrauterina i del part.
Conèixer la situació d'immaduresa del nounat i el seguiment adaptat a la seva constant evolució a fi i efecte d'aconseguir un esser humà harmoniós.

CONTINGUTS

Ampliació dels continguts de la matèria específica de Neonatologia i Pediatria

COMPETÈNCIES ESPECÍFIQUES

- Explorar i identificar els signes vitals del nounat.
- Detectar els signes i símptomes d'urgència i els estats crítics amb la finalitat de derivar al pediatra.
- Integrar aquests coneixements en el diagnòstic d'exclusió, en el diagnòstic osteopàtic i en el tractament osteopàtic del nounat.

TIPUS: Optativa

**MÒDUL/ UNITAT FORMATIVA: FISIOLOGIA DE L'HOME DRET,
POSTURA I MOVIMENT. ATPO. II**

PRE- REQUISITS : Haver superat les proves avaluadores de la matèria específica.

OBJECTIUS:

Conèixer els aspectes fisiològics de la postura i la preparació per l'acció
Conèixer les línees de força i les reaccions antigrauitatòries sota l'influència dels diferents
receptors posturals.

CONTINGUTS

Ampliació dels continguts de la matèria específica de Fisiologia de l'home dret, Postura i
moviment.

COMPETÈNCIES ESPECÍFIQUES

- Comprendre l'adaptació del ésser humà a la gravetat de la terra amb totes les conseqüències que això comporta. Imprescindible per entendre el concepte osteopàtic.
- Integració de la Activitat Tònico-Postural-Ortoestàtica en el diagnòstic osteopàtic.

TIPUS: Optativa

MÒDUL/ UNITAT FORMATIVA: ANATOMIA II.

PRE- REQUISITS : Haver superat les proves avaluadores de la matèria específica.

OBJECTIUS:

- Conèixer i reconèixer les estructures anatòmiques que conformen cadascuna de les parts de l'aparell locomotor, tant des de la seva perspectiva morfològica com funcional.
- Adquirir consciència de la importància del coneixement de l'aparell locomotor per a la prevenció, diagnòstic i tractament en osteopatia.
- Identificar i palpar les estructures del cos humà
- Adquirir habilitats per aplicar els procediments bàsics de palpació en l'avaluació d'un pacient.

CONTINGUTS

Ampliació dels continguts de la matèria específica de Anatomia, incloent el reconeixent en les estructures en disseccions reals o mètodes equivalents.

COMPETÈNCIES ESPECÍFIQUES

- Localització i palpació de les estructures ósteoarticular de les extremitats inferior, superior, tronc, crani així com dels òrgans i visceres abdominals.
- Sentir i diferenciar les diferents textures dels teixits del cos humà.
- Comprendre els conceptes de normalitat/anormalitat en el context del cos del pacient que s'està analitzant.
- Poder aplicar las lleis mecàniques en la integració del treball osteopàtic.
- Poder aplicar les lleis físiques en la integració del treball osteopàtic.

TIPUS: Optativa

MÒDUL/ UNITAT FORMATIVA: SEMIOLOGIA OSTEOPATICA II.

PRE- REQUISITS : Haver superat les proves avaluadores de la matèria específica.

OBJECTIUS:

Comprendre i raonar les bases de les modificacions del funcionament dels diferents sistemes en condicions anòmales.

Conèixer els diferents signes que ens informen d'aquestes modificacions.

Conèixer l'afectació que això comporta sobre l'aparell locomotriu.

Conèixer d'incidència dels sistemes ORL i oftàlmic en la postura.

- Proposar unes bases de fisiopatologia i semiologia mèdica.
- Proporcionar a l'alumne uns coneixements amplis sobre les patologies dels sistemes corporals.
- Adquirir uns coneixements suficients per utilitzar la terminologia fisiopatològica més habitual
- Conèixer l'etiologia, la patogènia i la semiologia de malalties i síndromes d'elevada prevalença o que, per la seva gravetat, es considerin importants per comprendre altres matèries de l'ensenyament i per intervenir en activitats de promoció de la salut.
- Conèixer els factors de risc de malalties i síndromes amb elevada prevalença, i els principals indicadors de salut i de malaltia per a la intervenció en les activitats de promoció de la salut i de prevenció de la malaltia.
- Adquisició de les habilitats en procediments essencials de caire exploratori, avaluador i terapèutic, que requereixin una habilitat tècnica específica.
- Adquirir entrenament en procediments exploratoris com a pas previ per la seva realització en situació no simulada.

CONTINGUTS

Ampliació dels continguts de la matèria específica de Fisiopatologia i Semiologia.

COMPETÈNCIES ESPECÍFIQUES

- Identificar i conèixer els processos morbosos més freqüents en la població, o que per la seva gravetat, es considerin importants per desenvolupar activitats dirigides a la promoció de la salut.
- Realitzar una valoració completa de l'estat de salut a una persona ; segons els coneixements propis de les ciències bàsiques de l'estudi del cos humà, juntament amb l'avaluació pròpia osteopàtica.
- Ser capaç d'entendre la terminologia fisiopatològica bàsica.
- Explorar i identificar i els signes vitals.
- Detectar els signes i símptomes d'urgència i els estats crítics amb la finalitat de fer una valoració d'exclusió.
- Relacionar les alteracions fisiopatològiques amb l'estàtica del home dret.
- Relacionar les alteracions fisiopatològiques amb les lesions osteopàtiques.
- Integrar aquests coneixements en el diagnòstic d'exclusió i en el diagnòstic osteopàtic.

TIPUS: Optativa

MÒDUL/ UNITAT FORMATIVA: PSICOLOGIA II.

PRE- REQUISITS : Haver superat les proves avaluadores de la matèria específica.

OBJECTIUS:

- Conèixer els principis psicològics bàsics de l'èsser humà.
- Conèixer els elements psicològics que es presentaran durant el procés salut/malaltia.
- Conscienciar a l'alumne del concepte de salut holística, per tant que mai es deixi de tenir present la importància dels estats mentals i emocionals dins el concepte de salut.

CONTINGUTS

Ampliació dels continguts de la matèria específica de Psicologia.

COMPETÈNCIES ESPECÍFIQUES

- Ser capaç d'establir una relació d'empatia amb el pacient.
- Relacionar els possibles problemes emocionals del pacient amb les seves alteracions funcionals.

TIPUS: Optativa

MÒDUL/ UNITAT FORMATIVA: NUTRICIO I DIETOTERÀPIA II.

PRE- REQUISITS : Haver superat les proves avaluadores de la matèria específica.

OBJECTIUS:

Ampliar els continguts de la unitat al bloc comú.

Considerant que el coneixement de l'energia i les seves lleis son imprescindibles. Que la nutrició es un pilar de la bioquímica humana, l'alumne ha de tenir el coneixement per orientar al pacient a fer els canvis pertinents per reforçar l'acció de l'osteòpata.

Identificar les necessitats nutricionals del cos humà i la composició nutricional dels aliments.

Adquirir coneixements sobre els criteris relatius a l'alimentació equilibrada en els diferents períodes i estats fisiològics de la vida.

Conèixer les característiques que ha de tenir l'alimentació, com a prevenció de les principals patologies amb més incidència a la nostra societat.

Prendre consciència de la importància de l'alimentació i nutrició vers la salut.

CONTINGUTS

Ampliació dels continguts de la matèria específica de Dietètica i Nutrició.

COMPETÈNCIES ESPECÍFIQUES

- Ser capaç d'identificar una alteració nutricional a partir de l'anamnesi del pacient.
- Tenir els fonaments suficients per fer una orientació dietètica al pacient.
- Saber quan es necessari derivar al pacient a un expert en nutrició.

TIPUS: Optativa

**MÒDUL/ UNITAT FORMATIVA: PROVES DIAGNÒSTIQUES COMPLEMENTÀRIES
PER L'IMATGE II.**

PRE- REQUISITS : Haver superat les competències de la unitat relacionada del bloc comú.

OBJECTIUS:

Reforçar a l'alumnat en el diagnòstic per la imatge del sistema musculoesquelètic, especialment en radiologia simple o convencional.

Identificar les lesions osteopàtiques amb les proves diagnòstiques.

Conèixer aquelles patologies més freqüents des del punt de vista d'interpretació per la imatge.

CONTINGUTS

Patologies observables a les proves diagnòstiques per la imatge.

Lesions osteopàtiques observables a les proves diagnòstiques per la imatge.

Signes i trets diferencials.

Mètodes d'avaluació.

COMPETÈNCIES ESPECÍFIQUES

- Poder orientar una avaluació d'exclusió.
- Poder orientar una avaluació osteopàtica.
- Establir una relació entre els diferents teixits que es poden observar en les diferents tècniques de diagnòstic per la imatge i la clínica del pacient.

TIPUS: Optativa.

MÒDUL/ UNITAT FORMATIVA: ERGONOMIA

PRE- REQUISITS

OBJECTIUS:

- Adquirir coneixements sobre ergonomia.
- Donar resposta a diferents possibilitats terapèutiques.

CONTINGUTS:

- Ergonomia
- Salut Laboral
- Lesions musculoesquelètiques associades a la càrrega de treball
 - Càrrega Física
 - Càrrega Mental
- Prevenió del Mal d'esquena.

COMPETÈNCIES ESPECÍFIQUES

- Ser capaç de prevenir lesions en l'àmbit laboral.
- Ser capaç d'establir pautes ergonòmiques per els pacients.

TIPUS: Optativa.

MÒDUL/ UNITAT FORMATIVA: CONSCIÈNCIA I SENSIBILITAT CORPORAL

PRE- REQUISITS

OBJECTIUS:

Fer un treball vivencial des del cos per tal d'enriquir la sensibilitat i la consciència corporal.

Millorar el coneixement del cos tot cultivant el plaer de moure's. Despertar els sentits i alliberar el cos, la ment.

Desenvolupar una comunicació sensible, clara i subtil des de l'escolta d'un mateix.

CONTINGUTS:

- Sensibilització del propi cos: estructura, to muscular, energia, pes, direcció, espai intern - espai extern, cos actiu – cos passiu.
- Mobilitat articular: amplitud de moviment, independència i connexió de les articulacions.
- L'escolta del propi cos, l'escolta de l'entorn i dels altres.
- Desinhibició: seguir l'impuls, reconèixer l'impuls, reacció davant estímuls.
- Disponibilitat i comunicació: cos obert, alerta, despert, receptiu, confiat.
- Tècniques de relaxació.

COMPETÈNCIES ESPECÍFIQUES

- Conèixer el propi cos.
- Desenvolupar la capacitat de comunicació corporal.

TIPUS: Optativa.

MÒDUL/ UNITAT FORMATIVA: ENERGÈTICA I OSTEOPATIA.

OBJECTIUS:

- Comprendre i relacionar els continguts de l'assignatura.
- Comprendre els fonaments bàsics de la Energia i del seu funcionament en el cos humà.
- Capacitar a l'alumne per que integri tots els coneixements de la Energia per augmentar les seves possibilitats d'investigació en la clínica osteopàtica.

CONTINGUTS:

- Introducció a la reflexió xinesa per comprendre la Energia
- Teoria de Inn/Yang
- Teoria del Qi, Xue, Jin Ye
- Teoria dels 5 elements
- Teoria dels òrgans i vísceres
- Teoria dels meridians
- Practica de la exploració amb inspecció i palpació del pols.

COMPETÈNCIES ESPECÍFIQUES

Augmentar la capacitat clínica d'acord amb el concepte de globalitat.

TIPUS: Optativa.

**MÒDUL/ UNITAT FORMATIVA: ALLIBERACIÓ HOLÍSTICA D'ESTRÈS AMB
TÈCNiques DE KINESIOLOGIA.
BASES KINESIOLOGIA**

OBJECTIUS:

- Adquirir competència en la valoració de la facilitació muscular qualitativa i en la aplicació a un circuit muscular.
- Aplicació de la valoració muscular qualitativa als circuits bàsics de 14 músculs.
- Aplicació del mètode de "múscul indicador".
- Facilitar els coneixements bàsics de l'història i context de la kinesiologia.

CONTINGUTS:

1. Monitorització muscular. Test muscular de kinesiologia.
Facilitació i inhibició muscular / Teoria de "circuits i músculs" / Localització de circuits.
2. Circuits bàsics / Reflexes:
Neuromuscular (bloqueig propioceptiu) / Neurovascular / Neurolimfàtic.
Meridians -energètic- / Circuits estructurals / Introducció als circuits afectius. / Nutricional.
3. Relacions múscul – meridià – òrgan.
4. Intervencions, prioritat, seqüència i comprovacions.
5. Aplicació del procés als músculs:
Supraespinòs / Rodó Major / Psoes / Gluti Mitjà / Dorsal ample / Pectoral major clavicolar
Deltoides anterior / Tibial anterior / Rodó menor / Recte anterior del quàdriceps
Serrator major / Subescapular / Pectoral major esternal / Tensor de la fàscia lata
- 6 Múscul indicador: Test. Tipus d'indicadors.
Verificació del circuit de l'indicador.
Bloqueig propioceptiu (circuit neuromuscular) Switching
Deshidratació subclínica
Equilibri bàsic de meridians
Equilibri bàsic de ionització
- 7 Introducció i història.
Antecedents històrics. / Què s'entén per kinesiologia en el nostre context cultural.
Diferents tipus de proves musculars. / Subjectivitat del test qualitatiu. / Diferents modalitats i escoles de kinesiologia. Kinesiologia aplicada, especialitzada, Touch for Health i altres modalitats. / La kinesiologia al món. / La kinesiologia i altres disciplines de salut.

COMPETÈNCIES ESPECÍFIQUES

- Monitoritzar les diferències en la facilitació muscular aplicant diferents estímuls al múscul.
- Realitzar el seguiment d'un circuit muscular bàsic localitzant els principals punts reflexes i associats.
- Ser capaç de recollir i contrastar la informació facilitada per l'avaluació dels test musculars de kinesiologia amb la recollida amb altres mitjans.
- Haver assolit els coneixements bàsics de la història i context present de la kinesiologia.

Resum programa Shiatsu

Bloc Comú.

Obligatòries Shiatsu

Mòdul 1 bàsic

Mòdul 2 mig

Mòdul 3 avançat

Tipus: Obligatòries Shiatsu

Mòdul : Shiatsu mòdul bàsic 1

Tipus: Obligatòries Shiatsu

Mòdul : Shiatsu mòdul bàsic 1

Objectius

Comprendre i relacionar els continguts de les assignatures. Obtenir els coneixements necessaris per poder fer el tractament bàsic de Shiatsu amb el desenvolupament de la sensibilitat adequada.

Continguts teòrics: mòdul bàsic

Historia del Shiatsu

Principis de la MTX

Teoria del Yin/Yang

Ki i substàncies vitals

Els tres tresors

Diagnòstic del Hara (Concepte amb desenvolupament opcional segons escola)

Constitució acondició

Diagnòstic visual

Teoria i funció dels meridians tradicionals

teoria dels cinc elements

teoria bàsica del Kyo- Jitsu

anatomia del sistema ossi

dietoteràpia energètica nivell bàsic

Distribució esquemàtica dels continguts	
Shiatsu	MTX
Història de shiatsu	Principis de MTX
Ki i substàncies Vitals	Teoria del Yin – Yang
Els tres tresors	Teoria de los 5 elements
Diagnòstic del Hara	
Constitució i Acondicionament	
Diagnòstic Visual	
Teoria i funció de los Meridians Tradicionals	
Teoria Bàsica del Kyo - Jitsu	
Continguts Temàtics Extraordinaris y/o Opcionals	
Anatomia del sistema ossi	
Dietoteràpia Energètica	

Continguts pràctics: mòdul bàsic

L'estudiant de Shiatsu necessita comprendre els coneixements i poder fer la pràctica adient de:

- Formes bàsiques de Shiatsu amb: supí, prono, sedestació
- Recorregut dels meridians tradicionals amb els punts i les seves funcions
- Iniciació de les diferents formes de contacte
- Ampuku
- Exercicis bàsics per el desenvolupament de la sensibilitat
- Exercicis corporals per la percepció de la filosofia del Shiatsu
- Diagnòstic del Hara
- Relació bàsica del Kyo- Jitsu
- Mobilitzacions articulars
- Tractaments bàsics: lumbar, cervicals, extremitats, facial

Tipus: Obligatòries Shiatsu**Mòdul: Shiatsu mòdul mig 2****Objectius**

- Comprendre i relacionar els continguts de les assignatures tant teòriques com pràctiques.
- Poder fer la valoració diagnòstica: per la resposta al contacte, el Hara, la resposta als punts, per la llengua, el visual.
- Poder fer el tractament del mòdul mig de Shiatsu adequadament

Continguts teòrics del mòdul mig

- Causes de la malaltia

Els vuit principis

Teoria del excés i la deficiència

Menstruació

La relació Kyo- Jitsu (segons escola)

Fondament de la moxa

Anatomia muscular

Teoria dels punts alarma (Concepte amb desenvolupament opcional segons escola)

Teoria dels punts Shu- antiga (Concepte amb desenvolupament opcional segons escola)

Teoria de les diferents formes de contacte i la relació dels cinc elements (Concepte amb desenvolupament opcional segons escola)

Teoria de aspa (Concepte amb desenvolupament opcional segons escola)

Dietoteràpia nivell mig (Concepte amb desenvolupament opcional segons escola)

Distribució esquemàtica dels continguts	
Shiatsu	MTC
Causes de malaltia	Teoria d'Excés i Deficiència
Menstruació	Fonaments de Moxa
Relació Kyo – Jitsu	Teoria de Punts alarma
	Teoria de Punts Shu
	Teoria de formes de contacte i els 5 Elements
	Teoria de l'Aspa
Continguts Temàtics Extraordinaris i/o Opcionals	
Anatomia Muscular	
Dietoteràpia Nivell Mig	

Continguts pràctics del nivell mig

- Introducció de les diferents formes de contacte amb el tractament.

- Extensió del meridians tradicionals (segons escola)

- Pràctiques de les diferents formes a la resposta al contacte

Hara

Punts

Exercicis per el desenvolupament de la sensibilitat mig

Tècniques de alineament

Exercicis corporals per la pràctica dels cinc elements (segons escola)

Diferents formes de pressió

Tractament de cúbit lateral

****Utilització de la moxa**

Tractament cervical; lumbar, extremitats nivell mig

****Anatomia palpadora nivell mig**

**** No són temari específic de Shiatsu**

Tipus: Obligatòries Shiatsu

Mòdul : Shiatsu avançat 3

Objectius

Afinar la valoració diagnòstica per: la resposta al contacte, Hara, resposta de punts, polze, llengua, visual, condició i constitució.

Tenir el coneixement del recorregut dels meridians i les seves extensions i punts. (segons escola)

Poder sentir les diferents expressions del Ki o energia vital (segons escola)

Poder estructurar una sessió de Shiatsu

Poder fer els signes d'exclusió corresponents al Shiatsu

Reconèixer els seus límits de actuació

Integra el Shiatsu en diferents posicions: prono, supí, lateral, sedestació

Entendre el concepte del treball a nivell global i zones concretes

Integra la extensió dels meridians al tractament de Shiatsu (segons escola)

Contingut teòric del nivell avançat

- Sistema immunològic
- Relacions símptomes funcions
- Vasos extraordinaris
- Teoria de les sis formes de contacte (Concepte amb desenvolupament opcional segons escola)
- Teoria dels remeis interns (Concepte amb desenvolupament opcional segons escola)
- Ginecologia i Embaràs
- Teoria dels patrons psicològics (Concepte amb desenvolupament opcional segons escola)
- Teoria avançada del Kyo i Jitsu (segons escola)
- Teoria dels polsos (Concepte amb desenvolupament opcional segons escola)
- Energies perverses
- Fisiologia dels diferents sistemes i semiologia
- Relació de la patologia amb la medicina tradicional xinesa

Distribució esquemàtica dels continguts	
Shiatsu	MTC
Relaciones de símptomes i funciones	Teoria de les 6 formes de Contacte
Vasos Extraordinaris	Teoria dels Remeis Interns
Ginecologia	Teoria dels Patrons Psicològics
Embaràs	Teoria dels Polsos
Teoria Avançada del Kyo –Jitsu	Relació de la Patologia i la MTX
Energies Perverses	Energies Perverses
Continguts Temàtics Extraordinaris y/o Opcionals	
Sistema immunològic	

Contingut pràctic del mòdul avançat de Shiatsu

- Diferents formes de contacte i les possibles combinacions entre elles: aigua, fusta, foc, terra, metall (concepte amb desenvolupament opcional segons escola)

- Diferents plans de moviment (concepte amb desenvolupament opcional segons escola)
desenvolupament de la consciència

- Tractaments avançats : lumbar, cervical, ombro, genoll, extremitats, embaràs, nens, tercera edat
Exercicis terapèutics per el Shiatsu-Shi i l'usuari

****Ventoses**

Avaluació del Hara avançada (concepte amb desenvolupament opcional segons escola)

****Meridians extraordinaris**

****Meridians tendomusculars**

****Disfuncions de la columna vertebral**

Les zones reflexes

****Integració de la extensió dels meridians al tractament i la seva relació psicològica**

Tractament amb sedestació avançat

****Sotai**

**** No són temario específic de Shiatsu**

Un cop fets els tres cursos de shiatsu, es convalida el primer any de Medicina Xinesa, accedint directament al segon curs.

Spinologia.

Bloc comú de base

Mòduls obligatoris Spinologia

1. Terminologia de Spinologia
2. Filosofia de Spinologia
3. Coneixements específics del cos humà
4. Biodinàmica espinal i miotaxis
5. Tècnica i pràctica de Spinologia
6. Pràctica tutelada

Tipus: Mòduls obligatoris de Spinologia.

Mòdul: Terminologia de Spinologia.

Unitat formativa: Semàntica i recerca de terminologies.

Objectius:

Familiaritzar a l'estudiant amb l'ús d'una terminologia específica de Spinologia.

Continguts:

1. Semàntica.
2. Recerca de terminologies que no s'utilitzen en Spinologia.
3. Composicions de definicions en Spinologia.

Competències específiques:

Demostrar un ampli coneixement de terminologies i del seu ús així com la seva aplicació en l'exercici de la Spinologia. També cal que assoleixi un coneixement clar del perquè no utilitzar una terminologia que pugui induir a la gent a errors en la interpretació del concepte de la Spinologia.

Tipologia: Mòduls obligatoris de la Spinologia

Mòdul: Filosofia de la Spinologia

Unitat formativa: Història, bases fonamentals de la Spinologia

Objectius:

Assolir els coneixements claus de la història i desenvolupament de la Spinologia.

Assolir les bases conceptuals fonamentals de la Spinologia.

Continguts:

1. Història.
2. Mètodes de pensament humà: inducció i deducció.
3. Ordre en la Naturalesa.
4. El cicle continu de la vida: saviesa, matèria i energia innates.
5. El cicle de l'imperdible.
6. Lleis universals.
7. Llei de causa i efecte.
8. Enervació: causes i efectes.
9. Concepte holístic de salut.

Competències específiques:

Coneixement profund de conceptes: inducció, deducció, mecanicisme, vitalisme, saviesa innata, energia vital, matèria innata i cicles vitals.

Tipologia: Mòduls obligatoris de la Spinologia.

Mòdul: Coneixements específics del cos humà per la Spinologia.

Unitat formativa: Anatomia i fisiologia específiques.

Objectius:

Assolir el coneixement anatomofisiològic de base per a l'exercici de l'Spinologia, incloent l'estructura i funció de la columna vertebral i el seu entorn.

Continguts:

1. *Introducció i terminologia.*
2. *Osteologia de la columna vertebral.*
 - 2.1 Estructura i desenvolupament de l'os.
 - 2.2 Vèrtebres típiques i atípiques.
 - 2.3 Vèrtebres dorsals.
 - 2.4 Vèrtebres lumbar.
 - 2.5 Sacre i còccix.
 - 2.6 Vèrtebres cervicals.
3. *Artrologia de la columna vertebral*
 - 3.1 Lligaments comuns de la columna vertebral.
 - 3.2 El disc intervertebral.
 - 3.3 Articulació suboccipital.
 - 3.4 Articulació lumbosacra, sacroilíaca i sacrococcígia.
4. *Miologia de la columna vertebral*
 - Nivells 1,2 i 3 del tors.
 - Nivell 4.
 - Nivell 5 .
 - Grup suboccipital.
 - Grups vertebrals anterior i lateral.

Competències específiques:

Haver assolit un perfecte coneixement de l'estructura i funció de l'osteologia, artrologia i miologia relacionada amb la columna vertebral.

Tipologia: Mòduls obligatoris de la Spinologia.

Mòdul: Coneixements específics del cos humà per la Spinologia.

Unitat formativa: Anatomia i fisiologia específiques.

Objectius:

Assolir el coneixement de l'estructura i funcionament de l'organisme, centrat en el sistema neuroendocrí, la bioquímica i la Homeòstasi.

Continguts:

1. *Sistema nerviós*
 - 1.1 Organització i divisions.
 - 1.2 La neurona.
 - 1.3 L'encèfal.
 - 1.4 La medul·la espinal.
 - 1.5 Els nervis raquidis
 - 1.6 Plexes.
 - 1.7 Les meninges i el líquid cefaloraquídi
 - 1.8 El sistema nerviós autònom.
 - 1.9 Plexes del SNA.
 - 1.10 Dermàtoms.
 - 1.11 Nervis cranials.
2. *Sistema endocrí*
 - 2.1 Organització
 - 2.2 Glàndules i la seva funció
3. *Bioquímica i Homeòstasi*
 - 3.1 Nivells homeostàtics en l'organisme.

Competències específiques:

Haver assolit un coneixement de l'estructura i funció dels sistemes nerviosos, endocrí i del concepte de l'equilibri químic en l'organisme.

Tipologia: Mòduls obligatoris de la Spinologia.

Mòdul: Coneixements específics del cos humà per la Spinologia.

Unitat formativa: Anatomia i fisiologia específiques.

Objectius:

Assolir els coneixements de les causes i efectes del desajust vertebral.

Assolir els coneixements fisiològics i anatòmics de les patologies on la tècnica esta contraindicada.

Continguts:

1. Neurodinàmica del desajust vertebral

- 1.1 Anatomia del canal neural i del forat de conjunció.
- 1.2 Distribució arterial i drenatge venós del SNC.
- 1.3 Foràmen intervertebral.
- 1.4 Diferents tipus d'interferència i pressió del teixit nerviós.
- 1.5 Concepte de desajust vertebral.
- 1.6 Investigacions fins ara.
- 1.7 Causes del desajust vertebral.
- 1.8 Efectes del desajust vertebral.
- 1.9 Efectes en l'organisme després de la readaptació del desajust vertebral.

2. Patologia

- 2.1 Terminologia
- 2.2 Patologies i condicions on la tècnica esta contraindicada.

Competències específiques:

Haver assolit un perfecte coneixement del concepte, causes i efectes del desajust vertebral; així com d'aquelles patologies que impedeixen l'aplicació de la tècnica de Spinologia.

Tipologia: Mòduls obligatoris de la Spinologia.

Mòdul: Biodinàmica espinal

Unitat formativa: Biodinàmica espinal i miotàsi

Objectius:

Assolir els coneixements de la dinàmica espinal.

Assolir els coneixements del mecanismes de desajust vertebral, segment a segment i de l'efecte miotàtic.

Assolir els coneixements del mecanisme de readaptació vertebral, segment a segment.

Continguts:

1. Recordatori d'osteologia, artrologia i miologia de la columna vertebral.

2. Teixits connectius.

3. Arcs de moviment funcional i dinàmics dels diferents nivells vertebrals.

4. Possibles desajustos dels diferents nivells vertebrals.

5. Efecte miotàtic.

6. Principis de "força mesurada"

7. Vectors en l'aplicació de la tècnica de Spinologia.

Competències específiques:

- Demostrar haver assolit els coneixements sobre l'estructura i funcionalitat de la columna vertebral.
- Demostrar haver assolit els coneixements del concepte de desajust vertebral i de les reaccions fisiològiques per readaptar els desajustos vertebrals (miotàsi)

Tipologia: Mòduls obligatoris de la Spinologia.

Mòdul: Tècnica de Spinologia

Unitat formativa: Tècnica de Spinologia

Objectius:

Desenvolupar la formació pràctica de la Spinologia. Desenvolupar les habilitats de localització, anàlisi i readaptació de desajustos vertebrals.

Continguts:

1. *Filosofia de la tècnica.*
2. *Exercicis de desenvolupament de la sensibilitat tàctil.*
3. *Exercicis de posició, equilibri i respiració del Spinologista.*
4. *Teoria de la tècnica.*
5. *Concepte de "Vertebralles"*
6. *Concepte de "Listing"*
7. *Tècnica de Spinologia per la zona dorsal*
 - 7.1 Tècnica del polze.
 - 7.2 Tècnica de transversa senzilla estabilitzada
8. *Tècnica de Spinologia per la zona lumbar i sacra*
 - 8.1 Tècnica en decúbit lateral
 - 8.2 Tècnica en decúbit pron
9. *Tècnica de Spinologia per la zona cervical.*
 - 9.1 Atlas
 - 9.2 Axis
 - 9.3 Baixes cervicals C3 a C7
 - 9.4 Tècnica amb el receptor assegut

Competències específiques:

- Demostrar haver assolit l'habilitat de localitzar, analitzar i facilitar les readaptacions vertebrals.
- Demostrar haver assolit l'habilitat d'adaptar la tècnica a les diferents morfologies.

Tipologia: Mòduls obligatoris de la Spinologia.

Mòdul: Pràctica tutelada

Unitat formativa: Pràctiques tutelades

Objectius:

Aplicar satisfactòriament la tècnica de Spinologia en usuaris sota supervisió.

Continguts:

1. *Aplicació dels coneixements i tècniques adquirides durant el curs en situacions de treball reals observades i controlades per un tutor.*

Competències específiques:

Realitzar de forma autònoma sessions de Spinologia incloent la localització i l'anàlisi de desajustos vertebrals, l'aplicació de la tècnica de Spinologia i altres conceptes del exercici professional.