

# PUBLICACIONES del Dr. Vicente Lino Ferrándiz

## **"CONSECUENCIAS DE LA MALA POSTURA (CORRIJA LA POSTURA Y EVITA ENFERMEDADES)"**

INDICE: La influencia psicofísica en relación con la mala postura corporal. Las curvaturas espinales de la columna vertebral. Causas mecánicas de los defectos de la postura. La dinámica corporal y las posturas. La postura en la escuela y en el escritorio. Los defectos de la postura y el dolor de espalda. Causas en la infancia de los defectos de la postura. Reflejos posturales muy importantes y necesarios. El quiromasaje en la profilaxis postural y como masaje correctivo. Corrección nocturna de la espina dorsal (raquis). Corrector espinal y cómo construirlo. Ejercicios especiales para corregir la mala postura. Gimnasia preventiva y correctiva de la deficiente circulación. El tratamiento Rinobulbar en los dolores de espalda, psicósomáticos y otros en todo el organismo, por acción refleja. Irregularidades de la cadera afectando adversamente el organismo.

COMENTARIO DEL Dr. V.L. FERRÁNDIZ: *Piernas desiguales como causa de dolor de espalda. A veces existe dolor en la porción inferior de la espalda, debido a defectuosa postura, causada por el hecho de ser una de las extremidades inferiores más corta que la otra. En tales casos hay que corregir tal desigualdad, añadiendo suelas y tacones más gruesos al zapato de la pierna más corta (cosa que hacen los especialistas en calzado ortopédico). Si esto no se corrige, se producen escoliosis más o menos graves. Si el paciente está aún por debajo de los 18-19 años, hay posibilidades de que la pierna más corta pueda "crecer" por decirlo así, más o menos, mediante tratamientos de extensión adecuados, los consiguientes ejercicios de gimnasia correctiva. En edades mayores, ya sólo cabe el recurso de hacer la nivelación correspondiente mediante arreglos en el calzado, como se ha señalado anteriormente. En cualquier caso esto no debe descuidarse. Si se quieren evitar males mayores en el transcurso de los años. Una mala postura corporal puede ocasionar una maligna enfermedad "oculta o ignorada".*

## **"QUIROGIMNASIA CON EXPRESIVIDAD MENTAL (POTENCIALIDAD EXPRESIVA DE LAS MANOS)"**

INDICE: Expresividad y gimnasia de las manos. Anatomía y fisiología con patología de las manos. Conozcamos nuestras manos por dentro y por fuera.

Interpretación de la expresión de las manos. Análisis demográfico, dactiloscopio y quiropapilar. Estudio superficial del análisis quiropapilar. La quiromancia y la moderna quirología en el mundo médico. Manos y uñas: su presentación en quiromasaje. Tratamiento de las uñas agrietadas. Adiestramiento de nuestras manos con gimnasia especial.

COMENTARIO DEL Dr. V.L. FERRÁNDIZ: *Las manos guiadas por la mente y la espiritualidad, han dado al mundo grandes escultores, músicos, pintores, poetas y representantes de toda expresión científica y artística y científica. La mano en iconografía, es símbolo de la fuerza y poder espirituales; el poner la mano sobre una cabeza indica "bendición" y "seguridad", así como juramento si lleva el dedo índice extendido. Con el puño cerrado y el índice extendido sobre la boca indica silencio, así como saliendo de una nube indica poder supremo. También la ciencia médica tiene en las manos amplio campo para el diagnóstico de enfermedades. Aunque a veces también está sujeta a ellas, porque en condiciones normales la mano se encuentra en el mismo eje que la muñeca y el antebrazo.*

## **"ARMONÍAS ALIMENTICIAS (LA BUENA COMBINACIÓN DE LOS ALIMENTOS). CON UNA GRAN TABLA"**

INDICE: Normalmente el hombre se defiende contra las malas combinaciones alimenticias cuando sufre desórdenes gastrointestinales, anulando o sustituyendo algunos de sus alimentos corrientes, pero tales medidas aplicadas cuando se encuentra enfermo, las olvida al restablecerse, debilitando las fuerzas defensivas del organismo.

COMENTARIO DEL Dr. V.L. FERRÁNDIZ: *Al cumplirse mis 50 años de vegetarianismo y publicar esta monografía, deseo manifestar que mi salud es perfecta, gracias a Dios, pues me ha dado la oportunidad de seguir este régimen alimenticio que, sin discusión alguna, es el mejor, por su pureza, por su comodidad en sus diversas formas de preparación tanto sea cocido o crudo, y porque, el ser humano puede vivir sano y feliz, sin sacrificar a las otras criaturas. ¡Cese la matanza de inocentes animales y renazca la paz entre los hombres!. LA CRUELDAD TRAE CRUELDAD.*

*A somera observación parece como si todos los alimentos fueran compatibles entre sí, porque no faltarán quienes digan que se mantienen buenos y sanos sin preocuparse de las compatibilidades o incompatibilidades; pero quienes tal argumento aducen seguramente no se atreverían a beberse medio vaso de leche colmado con vinagre. Las naturales defensas del organismo pueden, durante más o menos tiempo, contrarrestar los nocivos efectos de las malas combinaciones; pero no cabe duda de que con el tiempo, la persistencias en las malas combinaciones acaba por provocar enfermedades de los diversos órganos del cuerpo, tales como la gastritis y gastralgia en el estómago, la dispepsia en estómago e intestino duodeno; la nefritis en*

los riñones, la cirrosis en el hígado, parte de varias enfermedades del metabolismo de los alimentos, como la diabetes, la obesidad, la delgadez, la gota y el reumatismo, así como también a la larga, determinadas afecciones nerviosas, las parálisis, y también de la sangre, como las anemias. Normalmente el hombre se defiende de las malas combinaciones, cuando sufre desórdenes gastrointestinales, anulando o substituyendo algunos de sus alimentos corrientes; pero tales medidas aplicadas cuando se encuentra enfermo, las olvida al restablecerse, debilitando las fuerzas defensivas del organismo. Cada uno debe ser su propio guía o médico, observando las buenas o malas combinaciones alimenticias, causa de innumerables enfermedades.

#### **"ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA. DOCTRINA NATURISTA"**

INDICE: Anatomía y fisiología del cuerpo humano. Sistema muscular. Sistema nervioso. Funciones de nutrición. Higiene natural. Nociones de tipología. La doctrina naturista.

#### **"HIPNOTISMO (MAGNETISMO-AUTOSUGESTIÓN). MÉTODO FÁCIL PARA APLICAR Y EMPLEAR LA CIENCIA HIPNOMAGNÉTICA."**

INDICE: El pasado del magnetismo. Fenómenos hipnóticos. Quién puede ser hipnotizador. Cómo canalizar cada sujeto. La mente enferma, causa de enfermedad. Técnica de la sugestión hipnótica. Tratamiento de los vicios morbosos. Las obsesiones. Trastornos funcionales. Tratamiento de algunas enfermedades. Práctica de la autosugestión. Cómo actúa el control cerebral. El dominio de sí mismo. Magnetismo corporal. Tratamientos magnéticos en Rusia.

COMENTARIO DEL Dr. V.L. FERRÁNDIZ: *Hay que recordar siempre que la facultad de hipnotizar no es común a todas las personas, como no lo son las facultades de aptitud científica, artística, literaria o comercial. Sin embargo, no se necesitan determinadas condiciones para ser un buen hipnotizador, pues la experiencia enseña que a veces- personas zafias, incultas, analfabetas, de muy menguado criterio, tienen desarrollada en sumo grado la facultad para hipnotizar sin que aparentemente denoten ninguna cualidad especial. Así, suelen abundar los hipnotizadores empíricos entre el vulgo de las gentes, los cuales ignorantes de sí mismos y del valor de la facultad natural que poseen, la prostituyen bochornosamente en las nefandas prácticas de curanderismo, mentalismo, sonambulismo, mediumnismo y otros ismos no menos perjudiciales.*

*"Gracias a la influencia magnética derivada de mi práctica del magnetismo, estoy experimentando una mayor fuerza física y mental, que la poseía en mis juveniles años". "En realidad, cada uno de nosotros somos para nosotros mismos un verdadero desconocido, a veces hasta un verdadero enemigo y por ello debemos temer o tratar de con-*

*trolar nuestro "yo" pues ignoramos cómo reaccionaremos en determinado momento o ante determinados factores externos. Por ello debemos intentar mejorar nuestra personalidad".*

#### **"LA CURA MENTAL Y ESPIRITUAL"**

INDICE: Concepto de la conciencia. Funciones psicológicas y fisiológicas. El poder espiritual. La subconciencia. Actividades de subconciencia. La subconciencia responde a la normal sugestión. La subconciencia y las emociones. El pensamiento y su poder. Sugestión y autosugestión. La subconciencia y la respiración profunda. El pensamiento y la voluntad (higiene mental). La fe y la autosugestión. El pensamiento y las células. Terapéutica mental. Mente sana en cuerpo sano. Prácticas del tratamiento mental. Casos de curaciones mentales y espirituales demostrada científicamente.

COMENTARIO DEL Dr. V.L. FERRÁNDIZ: *Sabido es que la psicología es la ciencia que estudia la mente humano y los fenómenos correspondientes al estado psíquico y que ha venido en los últimos lustros adquiriendo creciente importancia, habiéndose dedicado enteramente a ellas personalidades médicas y de diversos campos científicos que alcanzaron justa fama mundial en esta materia. Entre ellos, el norteamericano WILLIAM JAMES afirmó que "el descubrimiento de la denominada mente subconsciente constituía el suceso más importante en los últimos 60 años". FREUD se refería a esta parte de la esfera mental como "el inconsciente", luego JUNG usó la denominación de "superconsciente" para la parte individual de la GRAN MENTE a la que se llama subconsciente colectivo y los mentalistas expertos en metafísica denominan mente subconsciente universal; sin embargo, la mayoría aplican la palabra "mente subconsciente" o simplemente "subconciencia" a la parte individualizada de esta gran mente universal denominándose a esta como mente subconsciente universal o cósmica, y de la que forman parte todas las "mentes subconscientes" individuales. Esto es, ciertamente, lo que hace realidad aquello de que "tomos somos hermanos", físicamente todos somos distintos, cada uno descendiente de sus padres, pero mentalmente, todos somos hijos del mismo origen: LA GRAN MENTE UNIVERSAL (o Dios).*

**PREFACIO del Dr. Jordi Sagrera Ferrándiz (discípulo e hijo adoptivo del Dr. Vicente Lino Ferrándiz):** *Entre otras cosas leídas en los originales de "CURA MENTAL O ESPIRITUAL", me impresionaron las palabras del profesor y doctor DENTON: "Todos los cuerpos, especialmente los cuerpos vivos, están transmitiendo sin cesar su influencia a los objetos y seres vivientes". Pienso que esto, justamente, ha de tenerlo presente el médico por la posibilidad que tiene de poder influir favorablemente sobre el paciente y su enfermedad, a través de los medios naturales a su*

*alcance y aplicados según el caso requiera, ayudando a los remedios físicos naturales, con la acción dinámica de la mente.*

#### **"CUIDANDO SU BOCA SALVARÁ SUS DIENTES"**

INDICE: Anatomía de la boca. Cómo puede protegerse y salvar la dentadura. Enfermedades de la boca. Una boca bien conservada, evita muchas enfermedades. ¿Qué tengo que hacer para salvar mi dentadura a pesar de mis embarazos?. Enfermedades del sistema nervioso debidas a focos infecciosos dentarios. Las emociones y la caries dental. Factores psíquicos en la etiopatogenia de la caries dental. Higiene dental, promesa de salud orgánica. Trastornos reumatológicos. Los niños y la caries dental. Cómo se coloca y mantiene una compresa bucal. Plantas medicinales más convenientes. Baño de sal en la boca.

#### **"EL HUEVO, COMO ALIMENTO Y GOLOSINA"**

INDICE: Reivindicación del huevo como alimento y medicamento para sanos y enfermos de todas clases.

#### **"LA GRIPE"**

INDICE: Síntomas generales. Tratamiento preventivo. Cuando se notan los primeros síntomas. Tratamiento curativo. Sudación terapéutica. Cuando se pierde el apetito. Fórmula antiséptica. Tisana expectorante. Para sudar mejor. Régimen alimenticio.

#### **"LA IRIDIODIAGNOSIS"**

INDICE: Con el estudio del iris puede diagnosticarse no sólo el estado del paciente en el momento de la observación, sino incluso el proceso que la enfermedad ha seguido hasta aquel momento y el previsible curso de la misma.

#### **"NUEVAS ORIENTACIONES PARA QUIROMASAJISTAS"**

INDICE: El quiromasaje permite aliviar e incluso curar graves enfermedades sin ningún riesgo.

#### **"ALIMENTACIÓN RACIONAL HUMANA (BROMATOLOGÍA)"**

Edición 1939. 600 páginas.

INDICE: Los problemas de la nutrición. Elección de los alimentos. Regímenes alimenticios. Nuevo aspecto de la alimentación. Estudio de las vitaminas. Valor energético de los alimentos. Cocción de los alimentos. Valor dietético de las proteínas. Materias minerales. Ración alimenticia. Las bebidas. Digestión de los alimentos. La alimentación del niño. Consideraciones dietéticas. Alimentos vegetales: Cereales. Legumbres y verduras. Hortalizas. Frutas y semillas frutales. Alimentos animales: Leche, lactínidos, huevos, miel. Carnes. Pescados y mariscos.

#### **"PELIGROS DE LA ALIMENTACIÓN INADECUADA"**

INDICE: Errores dietéticos. Definición y clasificación del alimento. Las vitaminas y sus valores. Propiedades generales de las vitaminas. Tabla rápida de información sobre vitaminas. Los regímenes alimenticios. Composición y valor de las verduras más usuales en alimentación. Los secretos de la digestión. Los desechos de la digestión. La alimentación y la fatiga. Pan y panes. Inapetencia y apetito. Las leyes de la salud. El agua en alimentación. El ayuno y la hartura. Fermentación o putrefacciones intestinales.

#### **"POLIOMIELITIS (PARÁLISIS INFANTIL)"**

INDICE: Consecuencia del ataque. Vacuna. Una alimentación bien dirigida evita muchas enfermedades. La parálisis infantil no es contagiosa. ¿Cuál es la causa principal para el ataque de la parálisis infantil?. La cura natural y la parálisis infantil. Problemas que se plantean en el diagnóstico diferencial de la poliomyelitis. Los síntomas. Diagnóstico precoz. Recuperación de la parálisis. La parálisis infantil y los alimentos. Tratamiento. Los baños de Sol. ¿Pueden dedicarse al deporte quienes han sufrido parálisis infantil?. ¿Cómo evitar la parálisis infantil?

#### **"BAÑOS DE SOL Y AIRE"**

INDICE: LA Helioterapia moderna. La alimentación y la helioterapia. Consideraciones científicas generales sobre los rayos solares. Los primeros baños. El Solaire. Efectos generales de los baños de Sol. Pigmentación. Insolación. Baños de arena soleada. Baños de Sol sedante. Higiene helioterápica. Medicación helioterápica. Acción de la luz en el organismo. Baño de Sol exudativo. Baño de aire. Accidentes eventuales. Tratamiento helioterápico. Lista alfabética de enfermedades y su tratamiento. Cuando el Sol se convierte en enemigo. Baños de Sol y de Luz.

#### **"¡SALVE SU OÍDO!"**

INDICE: Un poco de anatomía. El porqué de la sordera. Como se pierde la facultad de oír. La calificación y medición de la pérdida auditiva. Venciendo la sordera. Influencia pernicioso del azúcar blanco. La dietética en la sordera catarral y otros trastornos. Bases científicas del quiromasaje en el tratamiento de la sordera. Efectos de las lesiones en las vértebras cervicales y dorsales sobre los órganos del oído. Gimnasia auricular.

#### **"¡EVITE EL CÁNCER!"**

INDICE: El estreñimiento y sus consecuencias. Las hemorroides. Neurosis rectal o estreñimiento espástico. Ducha rectal. Posibilidades de curación en las tumoraciones cancerosas por procedimientos no considerados científicos. Supositorios y enemas. El poder espiritual. Tratamientos contra el dolor anal produci-

do por causas diversas. El prurito anal. Cáncer anal y rectal. Valor de los alimentos. Baño intestinal subcutáneo. Notas interesantes contra el cáncer.

### **"GUÍA DE MEDICINA VEGETAL**

INDICE: Reconocimiento de las plantas medicinales. Recolección. Conservación. Clasificación. Diversos modos de emplear las plantas. Dosis más convenientes en la administración de las plantas medicinales. Sustituciones y sucedáneos de las plantas medicinales. Índice de enfermedades y plantas curativas adecuadas. Descripción de las plantas. Índice de plantas.

### **"SEXUALIDAD Y MATRIMONIO"**

INDICE: Esterilidad, impotencia o falta de poder sexual y frigidez. Matrimonio. Cómo controlar la fecundidad en el matrimonio y calendario de la mujer. Embarazo. Causas de mortalidad durante el embarazo, factor Rh. Enfermedades de la mujer embarazada. ¿Cómo podemos normalizar el embarazo?. Alimentación de la embarazada. Parto. El parto sin dolor y el poder de sugestión. Alumbramiento y puerperio. Enfermedades venéreas y sus consecuencias. Las hemorroides y los trastornos en el embarazo y parto. El alcohol en el embarazo y descendencia. Estreñimiento y varices, su curación natural durante el embarazo. El tabaco y sus consecuencias. Menopausia y climaterio.

### **"LAS ENSALADAS, COMO ALIMENTO, MEDICAMENTO Y GOLOSINA"**

INDICE: Valores vitamínicos y minerales de los vegetales. Fuentes de vitamina y propiedades de éstas. Cuando se abusa de las vitaminas. Cómo conseguir los valores vitamínicos naturales. Ensaladas vitamínicas (recetario). Propiedades curativas de algunos vegetales. Consejos para ensaladas crudas o cocidas. Cómo preparar sabrosos canapés vegetales. Propiedades curativas cutáneas e internas de algunas plantas y frutas. Tiempo de digestión de los alimentos. Enfermedades por deficiencias minerales.

### **"NO SUFRA MÁS DE REUMATISMO"**

INDICE: Qué es el reumatismo. Reumatismo articular agudo. Reumatismo muscular. Reumatismo articular crónico. Examen crítico de los tratamientos corrientes. Modus operandi de los métodos naturales. Dietoterapia de las afecciones reumáticas. Hidroterapia. Fitoterapia. Sol, Aire y Geoterapia. El quiromasaje. Ejercicios contra el reumatismo. Crisis curativas.

### **"NO SUFRA MÁS DE LA PRÓSTATA"**

INDICE: La próstata: anatomía y fisiología. Patología de la próstata. Cirugía y otros tratamientos médicos.

Tratamientos dietéticos. La cura por el magnesio. Tratamiento mediante el sistema homeopático y bioquímico. Métodos hidroterápicos. Reflexoterapia. Plantas medicinales. La cura por el oxígeno con plantas medicinales. Gimnasia. Pauta general de tratamiento.

### **"NO SUFRA MÁS DE HEMORROIDES Y VARICES"**

INDICE: Hemorroides, almorranas y varices. Manifestaciones sintomáticas. Causas principales. Influencia particular del hígado. La alimentación racional. Influencia de los alimentos. Influencia de la insalivación, masticación y respiración. El estreñimiento. Estudio crítico de los purgantes y laxantes. Crítica de los medicamentos químicos. Evitar operaciones innecesarias.

### **"EL PRIMER AÑO DE MI HIJO"**

INDICE: alimentación de la embarazada. Deficiencia de vitaminas en la madre e hijo. Bebidas en las embarazadas. Reposo y trabajo en las embarazadas. Indicaciones en caso de parto laborioso o difícil. Después del nacimiento: Alimentación del niño en lactancia materna. Total de leche a ingerir y horario. Precauciones en enfermedades contagiosas de la madre. Lactancia artificial: Niños cebados. También es posible la lactancia con leche vegetal. Los jugos de frutas. Grietas e infecciones en los pechos. Alimentación de la madre mientras cría a su hijo. La alimentación ideal del niño. La miel en la alimentación infantil. Los caldos vegetales. Zumos diluidos de frutas. Algunos consejos importantes en beneficio del hijo y la madre: la postura y el reposo. El chupete. Cómo conseguir las valiosas vitaminas naturales. ¿Por qué los niños se chupan el dedo?. Eructos. Cómo colocar al niño en su camita. El baño del niño. El llanto. El sueño. Adecuado secado después del baño. La falta de potasio y el adelgazamiento.

### **"EL YOGUR CONTRA EL CÁNCER "**

INDICE: Historia el yogur y sus efectos. El yogur y la salud. El lactosuero primo hermano del yogur. Potente actividad anti-tumoral del yogur. El yogur reduce el colesterol. Cómo se elabora el yogur en casa y en la industria. Sistema de alimentación y recetas culinarias a base de yogur. El uso del agua en la terapia preventiva del cáncer.

### **"NO SUFRA MÁS DE ENFERMEDADES DE ORIGEN EMOCIONAL"**

INDICE: Los traumatismos psíquicos. Indicaciones para protegernos de las enfermedades emocionales, con su tratamiento adecuado. El cáncer y las emociones. Importancia del bulbo en salud. Concepto de la dietoterapia en la desintoxicación orgánica. La hidro-

terapia y la salud. El tratamiento rinobulbar en psicósomática. Medicamentos apropiados para los tratamientos rinoquiroterápicos y rinoterápicos.

**"NO SUFRA MÁS DE HIPERTENSIÓN E HIPOTENSIÓN ARTERIAL"**

INDICE: Cómo reconocer los primeros síntomas de la hipertensión y sus causas. La tensión capilar y su importancia en las hipertensiones. Curas urgentes en los casos de hipertensión. Obesidad e hipertensión. Cardíacos hipertensos y obesos hipertensos. Hidroterapia. En la hipertensión, aprenda a respirar bien. La fitoterapia en la hipertensión. Baja presión sanguínea o hipotensión arterial. Trastornos nerviosos. Hipertensos e hipotensos. Relajación-psicoterapia en la hipertensión. El tabaco y el alcohol en las enfermedades circulatorias.

**"OSMOTERAPIA, OLORES QUE CURAN, OLORES QUE ENFERMAN"**

INDICE: Historial de los perfumes naturales. Precedentes y antecedentes clínicos. Los contrarios y los semejantes. Aromas vegetales. Las plantas aromáticas. Ideas generales sobre la extracción de las esencias. La Osmoterapia y las moléculas gaseosas. Los miasmas de Hahnemann. Resinoides vegetales. La estabilización vegetal. Tósigos y antídotos, o venenos y tríacas. Referencias sobre la química antigua. Ejemplos prácticos de manipulación. El arte espagírica. Osmoterapia y Rinoterapia.

**"CURESE LAS DOLENCIAS DE LOS PIES Y PIERNAS"**

INDICE: Pies planos. Síntomas de pies planos. Cómo vigorizar y elevar los arcos plantares. "Juanetes", "Hallus valgus", dedos-martillo, uñas enclavadas y otros. Pies zambos en sus diversos tipos. Grietas, sudor excesivo y otras anomalías. Callos (clavus), durezas. "Pie de atleta". Tenosinovitis, dolores reumáticos en los pies, pies fríos, sabañones. Cómo los pies afectan a la columna vertebral. Cómo seleccionar el mejor calzado posible. Alergias producidas por el calzado. Piernas torcidas. Afecciones de las piernas de origen interno.

**"HIDROPUNTURA"**

**"RECUPERE SU SALUD"**

**"CONTRA EL INSOMNIO"**

**"GIMNASIA MÉDICA (PARA HERNIADOS)"**

**"CONSEJOS PARA LAS FUTURAS MADRES"**

**"¡YA SÉ CRIAR A MI HIJO!"**

**"TRASTORNOS INFANTILES"**

**"CURSO DE BOTÁNICA MEDICINAL"**

**"TABLA DE ARMONÍAS ALIMENTICIAS"**

**"SALVA TUS OJOS CON LA MEDICINA NATURAL"**

**"ENCICLOPEDIA DE MEDICINA NATURAL"**

**"¿CUÁNDO SERÉ MADRE?"**

**"EL CALDO VEGETAL COMO ALIMENTO Y MEDICAMENTO"**

**REVISTA (FUNDADA EN 1923):**

REVISTA "SALUD Y VIDA" (TRIMESTRAL) . Alrededor de 200 números

**ARTÍCULOS EN PRENSA:**

**"NO SUFRA MÁS DE ESTREÑIMIENTO"**

**"EL PODER MENTAL Y ESPIRITUAL"**

**FOLLETOS (SUS INVENTOS):**

Editados por la *Fundación Dr. V.L. Ferrándiz de la Escuela Española de Quiromasaje*

**"OCULARVIGOR SALVA TUS OJOS"**

**"BAÑERA NASAL VIGOR"**

**"DIELÉCTRICO VIGOR"**

**"POTENCIA Y AGILIDAD DE MANOS Y DEDOS Y COMO CONSEGUIRLO, POR MEDIO DEL QUIROVIGOR"**

